

38.

Berliner Seniorenwoche 2012

PROGRAMM
6. Juli bis 29. September

über 680 Veranstaltungen in allen Bezirken

Solidarität zwischen den Generationen

Großer Infomarkt mit Bühnenprogramm
BREITSCHIEDPLATZ / GEDÄCHTNISKIRCHE

Sonnabend, 25. August 2012
von 10 bis 17 Uhr

mit Info-Markt der Freiwilligenarbeit
Forum für pflegende Angehörige
Infomarkt der Selbsthilfe

www.senioren-berlin.de



Treffpunkt
Hilfsbereitschaft
Landesfreiwilligenagentur Berlin



Für Menschen da sein



Mit einer Vielzahl sozialer Einrichtungen für Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind, ist das UNIONHILFSWERK seit über 60 Jahren für die Berliner da. In 20 Bezirksverbänden organisieren Ehrenamtliche Angebote für ältere Menschen. Damit gestalten wir individuelle Lebensqualität – Tag für Tag.





Liebe Seniorinnen und Senioren,
liebe Gäste der 38. Berliner Seniorenwoche,

„**Solidarität zwischen den Generationen**“ – das Motto der diesjährigen Berliner Seniorenwoche wurde vor dem Hintergrund des „Europäischen Jahres für aktives Altern und Solidarität zwischen den Generationen“ gewählt.

Es verweist darauf, dass ältere Menschen nicht nur Empfänger von Leistungen sind, sondern selbst einen wertvollen Beitrag zur Solidarität zwischen den Generationen leisten. Ältere Menschen spielen nach wie vor eine wichtige Rolle bei der Familienarbeit und tragen dadurch wesentlich zur Entlastung der mittleren Generation bei. Seniorinnen und Senioren engagieren sich zudem in erheblichem Maße auch außerhalb der Familie. Viele ehrenamtliche Projekte wären ohne ihre aktive Beteiligung, ihre Zeit und ihr gesammeltes Erfahrungswissen gar nicht möglich. Grund genug für die junge und mittlere Generation, ihrerseits Solidarität mit den Älteren zu zeigen und wachsam gegenüber möglicher Altersdiskriminierung zu sein.

Auch im politischen Bereich sind Seniorinnen und Senioren wichtige Akteure und sorgen dafür, dass die Interessen der älteren Generation angemessen berücksichtigt werden. Die Entstehungsgeschichte des Berliner Seniorenmitwirkungsgesetzes zeigt sie als Expertinnen und Experten in eigener Sache. Allen voran war es der Arbeitskreis Berliner Senioren, der den Anstoß für die Entwicklung des Berliner Seniorenmitwirkungsgesetzes gegeben hat. Hierfür möchte ich an dieser Stelle allen Beteiligten meine Anerkennung aussprechen.

Liebe Besucherinnen und Besucher der 38. Berliner Seniorenwoche,

nutzen Sie die Chance, sich einen Überblick über die vielfältigen Beteiligungsmöglichkeiten, Angebote, Einrichtungen und Anlaufstellen zu verschaffen. Ich wünsche Ihnen informative Stunden und viel Spaß mit dem breit gefächerten Veranstaltungsangebot.

Ihr
Mario Czaja
Senator für Gesundheit und Soziales



Liebe Besucherinnen und Besucher,

Ihnen sowie den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern ein herzliches Willkommen zur nunmehr bereits 38. Berliner Seniorenwoche.

Auch in diesem Jahr haben der Arbeitskreis Berliner Senioren, der Landesseniorenbeirat Berlin und die Landesseniorenvertretung Berlin wieder ein eindrucksvolles Programm auf die Beine gestellt. Mit dem Eröffnungsmarkt auf dem Breitscheidplatz und zahlreichen weiteren Veranstaltungen in ganz Berlin hat sich die Seniorenwoche längst zur größten Berliner Seniorenveranstaltung entwickelt. Ich gratuliere herzlich zu dieser großartigen Leistung!

Das Motto diesmal lautet: „**Solidarität zwischen den Generationen**“ und passt damit hervorragend zu unserer Stadt. Denn Berlin soll eine Stadt für alle Generationen sein; eine Stadt, in der sich Menschen jeden Alters wohl und zuhause fühlen können. Dazu gehört es, die Erfahrungen und Potenziale älterer Menschen noch besser zu nutzen, ihre politische und soziale Teilhabe zu fördern und sich für ein selbstbestimmtes und würdevolles Älterwerden einzusetzen.

Deshalb hat Berlin 2006 das deutschlandweit erste Seniorenmitwirkungsgesetz verabschiedet, das die Arbeit der Seniorenvertretungen regelt. Deshalb gibt es inzwischen eine ganze Reihe von Interessenvertretungen der älteren Generation – vom Landesseniorenbeirat über die Landesseniorenvertretung und die bezirklichen Seniorenvertretungen bis zum Arbeitskreis Berliner Senioren. Und deshalb engagiert sich der Berliner Senat dafür, den Berlinerinnen und Berlinern durch Maßnahmen in verschiedenen Bereichen eine weitgehend selbstständige Lebensführung bis ins hohe Alter zu ermöglichen.

Auch die Berliner Seniorenwoche ist ein wichtiger Beitrag für mehr Selbstbestimmung, Beteiligung, Engagement und Solidarität. Mein besonderer Dank gilt deshalb den vielen Ehrenamtlichen, die sich Jahr für Jahr mit großem Elan für den Erfolg des Veranstaltungsreigen engagieren. Ihnen sowie allen Besucherinnen und Besuchern wünsche ich eine gelungene Woche mit vielen guten Begegnungen, nützlichen Informationen und vielleicht auch neuen Impulsen für eigenes Engagement. All jenen, deren Angehörige oder die selbst von Krankheit oder Pflegebedürftigkeit betroffen sind wünsche ich sehr viel Kraft. Vielleicht kann ein Besuch der Berliner Seniorenwoche auch dazu etwas beitragen. Es würde mich sehr freuen.

Klaus Wowereit
Regierender Bürgermeister von Berlin

PERSPEKTIVEN FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

Menschen mit Demenz werden von uns für einige Stunden zu Hause oder in der Gruppe betreut. Wir sind ein Team von Freiwilligen und Fachkräften. Als Freiwillige kennen wir die besonderen emotionalen Bedürfnisse von Menschen mit Demenz und wissen, wie wir darauf eingehen können. Wir möchten durch unser Engagement die Lebensqualität von Menschen mit Demenz erhalten und pflegende Angehörige unterstützen und entlasten.

BERATUNG & UNTERSTÜTZUNG

CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF

Toeplerstr. 5 • 13627 Berlin
Eichenallee 47-52 • 14050 Berlin
Tel. 030. 38 39 67 -25/ -0

CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF

Wilhemsau 121 • 10715 Berlin
Tel. 030. 86 39 27 32

FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG

Oranienstr.134 • 10969 Berlin
Tel. 030. 25 92 14 50

LICHTENBERG

Eginhardstr. 7a • 10318 Berlin
Tel. 030. 93 93 75 21

MARZAHN-HELLERSDORF

Glauchauer Str. 7 • 12627 Berlin
Tel. 030. 99 27 93 15

MITTE-TIERGARTEN

Turmstr. 21, Haus H • 10559 Berlin
Tel. 030. 39 73 80 23

MITTE-WEDDING

Iranische Str. 6a • 13347 Berlin
Tel. 030. 46 77 68 12

NEUKÖLLN-BRITZ-BUCKOW-RUDOW

Martin-Luther-King-Weg 1-3
12351 Berlin
Tel. 030. 39 20 62 91

NEUKÖLLN/TREPTOW

Kirchgasse 62 • 12043 Berlin
Tel. 030. 685 90 51

PANKOW-NIEDERSCHÖNHAUSEN

Blankenburger Str. 16 • 13156 Berlin
Tel. 030. 47 75 03 03

PANKOW-WEISSENFELD-PRENZLAUER BERG

Bizet Str.11 • 13088 Berlin
Tel. 030. 616 22 -717

REINICKENDORF

Eisenhammerweg 12 • 13507 Berlin
Tel. 030. 43 74 43 03

REINICKENDORF-FROHNAU

Sigismundkorso 68-70 • 13465 Berlin
Tel. 030. 40 60 72 -233

SPANDAU

Marktstr. 3 • 13597 Berlin
Tel. 030. 68 83 92 18 -10

STEGLITZ-ZEHLENDORF-LANKWITZ

Kaiser-Wilhelm-Str. 75-79 • 12247 Berlin
Tel. 030. 77 00 00 -22

STEGLITZ-ZEHLENDORF-LICHTERFELDE

Morgensternstr. 4, Haus 3 • 12207 Berlin
Tel. 030. 77 91 27 08

STEGLITZ-ZEHLENDORF

Potsdamer Chaussee 68 A • 14129 Berlin
Tel. 030. 81 09 10 -35

TEMPELHOF-SCHÖNEBERG

Götzstr. 24 E • 12099 Berlin
Tel. 030. 757 50 -107

TREPTOW-KÖPENICK

Radicestr. 48 • 12489 Berlin
Tel. 030. 939 57 11 17

Weitere Informationen erhalten Sie über das Diakonische Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz
Tel. 030. 820 97 -224

kontakt@haltestelle-diakonie.de



www.haltestelle-diakonie.de

KOOPERATIONSPARTNER:

Diakonie
Die Diakonie-Stationen
in Berlin

GEFÖRDERT DURCH:

Landesverbände der Pflegekassen Berlin und der Verband der Privaten Krankenversicherung e.V.

Senatsverwaltung
für Gesundheit und Soziales

berlin Berlin



Liebe Seniorinnen und Senioren,
liebe Berlinerinnen und Berliner aller Generationen

die 38. Berliner Seniorenwoche hat in diesem Jahr das Motto
„Solidarität zwischen den Generationen“.

Dieses Motto aus dem Europäischen Jahr „Aktiv altern...“ pflegt der Arbeitskreis Berliner Senioren in seinem Wirken seit vielen Jahren, insbesondere auch durch die offene Struktur der Berliner Seniorenwoche.

In seiner diesjährigen Abschlussveranstaltung am 6. September fragt der ABS die Politiker in einer Podiumsdiskussion nach den zukunftsbezogenen Ansätzen der Seniorenpolitik Berlins.

Schließlich leben in Berlin über achthunderttausend Menschen, die das 60. Lebensjahr vollendet haben und diese Zahl wächst! Um so mehr müssen deren bürgerschaftliche Teilhaberechte nach dem 2006 in Kraft getretenen Berliner Seniorenmitwirkungsgesetz gefördert und entwickelt werden.

Leider kennen noch immer zu wenige dieses Gesetz.

Anlässlich der Konstituierung des neuen Landesseniorenbeirats für die Zeit bis 2016 hat der neue Sozialsenator als einer der Schwerpunkte der Seniorenpolitik angekündigt, das Gesetz auf den Prüfstand zu stellen. Das ist eine gute Entscheidung. Darüber freue ich mich sehr.

Ziel soll die Sicherstellung der breiten Teilnahme der älteren Bürgerinnen und Bürger dieser Stadt an den Wahlen zu den Seniorenvertretungen sein.

Die bisherige „Reichweite“ des Gesetzes gemessen an der Wahlbeteiligung der berechtigten Bürger mit 0,3 Prozent war mehr als unzufriedenstellend.

Der Arbeitskreis Berliner Senioren steht bereit das Seine zur Erreichung dieses Ziels beizutragen. Die Vorschläge zur Verbesserung haben wir bereits im vorigen Jahr – leider ohne Erfolg – vorgelegt. Wir werden sie deshalb wiederholen.

Der Arbeitskreis Berliner Senioren und seine Kooperationspartner Landesseniorenbeirat Berlin - Vorsitzende Regina Saeger und Landesseniorenvertretung Berlin - Vorsitzende Dr. Johanna Hambach, laden Sie herzlich ein, das umfassende Angebot der Berliner Seniorenwoche anzunehmen und zu nutzen.

Ich heiße Sie herzlich willkommen und freue mich über Ihre Teilnahme.

Inge Frohnert

Vorsitzende des Arbeitskreises Berliner Senioren

Eröffnungsveranstaltung 38. Berliner Seniorenwoche

Herzlich willkommen am Sonnabend, dem **25. August, von 10 bis 17 Uhr auf dem Breitscheidplatz.** Aktive Organisationen der Senioren-, Freiwilligen-, Selbsthilfe und der pflegenden Angehörigenarbeit stellen sich vor.

► PLATZFEST mit Bühne, 182 Stände

Informationen, Vorführungen, Spiel, Tanz, Unterhaltung und ein buntes Bühnenprogramm.

Das Programmheft gibt es ab 6. Juli 2012 kostenlos in allen Bürgerämtern der Bezirke und an vielen Stellen des öffentlichen Lebens und in den Stadtteilzentren.

Senioren debattieren im Parlament

**Donnerstag, den 23. August 2012
14.00 – 16.30 Uhr**

zum Motto der Seniorenwoche

„Solidarität zwischen den Generationen“

im **Abgeordnetenhaus von Berlin**, Leitung: Der Präsidenten des Abgeordnetenhauses, *Ralf Wieland*.

Als Teilnehmer sind angefragt die

- Fachsenatorinnen und -senatoren,
- Fraktionsvorsitzenden,
- Seniorenpolitischen Sprecher.

Fragen zur Debatte erbitten wir per Mail an: info@senioren-berlin.de, per Fax 86 20 89 71 oder per Briefpost bis zum 15. August 2012 an die Geschäftsstelle der Landessenorenvertretung Berlin (LSVB), Parochialstr. 3, 10179 Berlin.

Ebenso bitten wir um Mitteilung Ihrer Kartenwünsche.

Die Organisation der Parlamentsdebatte liegt bei der Landessenorenvertretung Berlin LSVB.
www.landessenorenvertretung-berlin.de

Bühnenprogramm am Eröffnungstag

**9.30 Berliner Mundharmonika Orchester
Hohnerklang e.V.**

Dirigentin: *Barbara Donbavand*

10.00 Begrüßung durch die Vorsitzende des Arbeitskreises Berliner Senioren (ABS), *Inge Frohnert*, Städtälteste von Berlin

Grußwort des Präsidenten des Abgeordnetenhauses von Berlin, *Ralf Wieland*

Eröffnung der Seniorenwoche durch den Senator für Gesundheit und Soziales, *Mario Czaja*

Grußwort des Bezirksbürgermeisters von Berlin Charlottenburg-Wilmersdorf, *Reinhard Naumann*

10.45 Drum Circle 50 plus

Leitung: *Ricarda Raabe*

11.25 Tanzgruppe Surprise

Leitung: *Daniela Gaubatz*

11.50 Oberschlesische Volkstrachtengruppe

Leitung: *Klaus Berkow*

12.20 Die Hobby Stepper

Leitung: *Jutta Gumprecht*

12.50 Orient-Goldies mit „Habibis“, „alt und jung“

Orientalischer Tanz

Leitung: *Carola Kiehl*

13.20 Mitmachtänze, LV Seniorentanz

Leitung: *Gertraud Matthaei*

14.30 Gruppen aus dem KREATIVHAUS e.V.

Silver Dancers, Leiterin: *Marion Krüger*

FISCHERinselCHOR, Leiter: *Matthias Deblitz*

15.30 Tap for You

Leitung: *Ingrid Nestler*

16.00 Britzer Blasorchester Berlin 1951

tagsüber ... dazu quer über den Platz **Theateraktionen aus der Werkstatt der alten Talente** zum Angucken

Öffentliche Abschlussveranstaltung am Donnerstag, den 6. September 2012

Podiumsdiskussion zum Thema

„Berlin – Europäische Vorbildstadt?“

Solidarität zwischen den Generationen – Wahlprüfsteine der Seniorenpolitik 2011

Seniorinnen und Senioren diskutieren mit Politikern aus den Fraktionen des Abgeordnetenhauses

BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Seniorenpolitische Sprecherin *Jasenska Villbrandt*

CDU Sozialpolitischer Sprecher *Joachim Krüger*

DIE LINKE Seniorenpolitische Sprecherin *Elke Breitenbach*

PIRATEN Seniorenpolitische Sprecher *Alexander Spies*

SPD Seniorenpolitische Sprecherin *Ülker Radziwill*

Ort und Zeit: Sozialwerk Berlin e.V., Humboldtstraße 12, 14193 Berlin-Grünwald,

Käte-Tresenreuter-Haus

von 14–17 Uhr, Eintritt frei, um Anmeldung wird gebeten 86 20 89 70 oder Mail: info@senioren-berlin.de

	Seite
Grußworte	3
Vorwort	4
Eröffnungsveranstaltung	5
Bühnenprogramm	5
Senioren Debattieren im Parlament	5
Abschlussveranstaltung	5
Stände auf dem Eröffnungsmarkt am 25. August	24+25
Veranstaltungen:	
vor der Berliner Seniorenwoche	ab 6
Berliner Seniorenwoche 25. August bis 6. September ..	ab 29
nach der Berliner Seniorenwoche	ab 36
Kontakte & Veranstalter	ab 43
Impressum	46

Inserentenverzeichnis

	Seite
ABS – Arbeitskreis Berliner Senoren	44
ADAC FahrFitnessCheck	13
Advita Pflegedienst	11
Agaplesion Bethanien Diakonie	32+33
AlexA Seniorenresidenz	7
Alloheim/poli.care/Ensemble	12
Apercu Verlag	36
Arche Seniorenhaus	41
AWO Kreisverband Berlin Mitte	21
BAGEMA Ambulanter Pflegedienst	31
Bavaria II Pflegeresidenz	23
Berliner Seniorenhilfe	41
Birkholz Seniorenpflege	22
BTS Reisen	31
Bürgerdialog Pflegewohngemeinschaften	47
Bürgerpark Seniorenresidenzen	9
BVG Berliner Verkehrsbetriebe	19
Cajewitz Stiftung	39
Casa Reha Seniorenpflegeheim	30
Computerschule 1	43
Curanum Seniorenpflegezentrum	17
DOCDARMER	9
FriedWald	18
Haltestelle Diakonie	4
HPW Seniorenresidenzen	14
Johanniter Unfall-Hilfe	24
Landessportbund LSB	15
Münter Bestattungen	28
Müseler Computerservice 55+	6
Otto Dibelius Wohnstift	37
Outreach Geburtstag	29
ProCurand Seniorendomizil	20
ProSeniore Residenzen	45
Quirin Bank	35
SeniorMobil	39
SoVD Sozialverband Deutschland	25
St. Elisabeth-Diakonie	17
St. Richard Seniorenheim	10
Uferpalais Seniorenresidenz	27
Unionhilfswerk UHW	2
Vivantes Forum für Senioren	48
Woche der Pflegenden Angehörigen	42

► 6. Juli ADAC FahrFitnessCheck

Das ADAC-Programm zur Überprüfung Ihrer Pkw-Fahrfertigkeiten. Damit Sie mit Verantwortung mobil bleiben. **Wilmersdorf**, Veranstalter: ADAC Berlin-Brandenburg e.V., Bundesallee 29–30, 10717 Berlin, ☎ 868 64 75

► 6. Juli Senioren-Kino-Brunch

9.00 Uhr, Hellersdorf, Kino „Kiste“, Heidenauer Str. 10, 12627 Berlin. Veranstalter/Info: BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt Kino: € 4,-, Brunch: € 2,90, Anmeldung dringend erbeten, ☎ 99 87 48

► 6. Juli 4 Stationen einer Bilderreise

Vernissage Kurt Lange
16.00 Uhr, Spandau, Seniorenresidenz Uferpalais, Foyer, Brauereihof 19, 13585 Berlin, Eintritt frei, ☎ 33 30 70

► 7. Juli Kostenlose Waldführung im FriedWald

Bei einer Waldführung können Sie Wald und Region kennen lernen und dabei mehr über das Konzept der Naturbestattung erfahren. **14.00 Uhr, Fürstenwalde**, Anmeldung erbeten unter ☎ 061 55 84 82 00

► 7. Juli Frühstückstreff: Warum denn allein frühstücken?

9.30 Uhr, Mitte, Stadtteilzentrum „Club Spittelkolonnaden“, Leipziger Str. 47, 10117 Berlin, Kostenbeitrag € 4,-, ☎ /Fax: 204 45 41

► 8. Juli Besichtigungs- und Informationstag

Beratung zu Kurzzeitpflege, Wohnen im Alter und Leben mit Demenz.
10.00–16.00 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt, An der Havel spitze 3, 13587 Berlin, ☎ 336 08 29 10

für Senioren

mueselers
Computerservice 55+

Computerunterricht bei Ihnen zu Hause



- individuelle Schulung an Ihrem PC
- Schnupperkurse an einem Leihgerät
- Hilfe bei technischen Problemen

Anfänger
unterstütze ich mit anschaulichem Lehrmaterial
Fortgeschrittenen
kann ich bei speziellen Problemen weiterhelfen

Ich komme zu Ihnen!

berlinweit zum Einheitspreis

Antje Müseler
www.antje-mueseler.de

Tel. 030-454 932 54
Nordufer 11, 13353 Berlin

► 8. Juli Jazzbrunch mit den Umbrella Jazzmen

11.00–14.00 Uhr, Spandau, Bethanien Havelgarten, Spandauer Burgwall 27, 12581 Berlin. Veranstalter: Agaplesion Bethanien Diakonie gGmbH, Eintritt € 14,50 (inkl. Buffet), Kartenreservierung unter ☎ 355 30 84 00

► 8. Juli Reisen, reisen in die weite Ferne

Konzert mit den „Sopranitas“
15.30 Uhr, Spandau, Seniorenresidenz Uferpalais, Konzertsaal, Brauereihof 19, 13585 Berlin, Eintritt € 8,-, ☎ 33 30 70

► 9. Juli Delfi – Babygymnastik

9.00–10.00 Uhr, Mahlsdorf, jeden Montag, Unionhilfswerk, Kieztreff „Kieke mal“, Hultschiner Damm 84a, 12623 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 56 59 64 84

► 9. Juli Tanz-Bewegung-Meditation

(jeden Montag) Kiezkclub sucht neue Mitglieder.
10.00–12.00 Uhr, Alt-Treptow, Kiezkclub „Gerard Philipe“, Karl-Kunger-Str. 30, 12435 Berlin, Kursgebühr € 1,-, ☎ 532 00 95

► **9. Juli Englisch – Grundstufe 1/Basic 1**

(ab 9.7. jeden Montag) Der Einstieg in die bestehende Gruppe ist jederzeit möglich.

10.30–12.00 Uhr, Mitte, KREATIVHAUS e.V., Fischerinsel 3, 10179 Berlin, Teilnahmekosten € 40,- für 10 Termine,

► **9. Juli Schach – Gemeinsames Schach spielen**

13.00 Uhr, Mahlsdorf, Stadtteilzentrum „Pestalozzi-Treff“, Pestalozzistr. 1a, 12623 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 56 58 69 20

► **9. Juli Rentenberatung**

13.00–14.00 Uhr, Wedding, Geschäftsstelle der AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V., Clubraum, Hochstädter Str. 1, 13347 Berlin, Anmeldung erbeten, ☎ 45 50 87 16

► **9. Juli Musikalisch-literarischer Nachmittag**

14.30 Uhr, Pankow, Stadtteiltreff Kissingenviertel, Lauterbachstr. 36, 13189 Berlin. Veranstalter: Volkssolidarität Pankow, Eintritt € 3,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 47 30 11 34

► **10. Juli Sommerakademie: googlemail, googlekalender**

10.00–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte, Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag € 7,50, Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

► **10. Juli Volksliederreigen mit der Sängerin Michale Schön**

Gitarre: Hagen Damwerth.

14.30 Uhr, Prenzlauer Berg, Marga-Legal-Club, in der Begegnungsstätte, Paul-Robeson-Str. 15, 10439 Berlin, Eintritt € 1,50, ☎ 44 71 99 55

► **10. Juli Country-Linedance**

Gemeinsames tanzen nach Countrymusik.

18.00 Uhr, Mahlsdorf, Stadtteilzentrum „Pestalozzi-Treff“, Pestalozzistr. 1a, 12623 Berlin, ☎ 56 58 69 20

► **11. Juli Dampferfahrt: 12-Seen-Rundfahrt**

Dauer 6 Stunden.

Abfahrt 10.00 Uhr, Zehlendorf, ab Wannsee-Brücke D. Veranstalter/Info: BA Tempelhof-Schöneberg, Seniorenarbeit. Kartenpreis pro Person mit Mittagessen € 14,-, ermäßigt € 4,-. Anmeldung erforderlich, ☎ 902 77 46 40

► **11. Juli Wandern für alle – durch den Tiergarten**

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Lichtenberg, Stadtteilzentrum Lichtenberg Nord/Alt Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Fahrgeld erforderlich, ☎ 550 95 45

► **11. Juli Sommerakademie: Zu alt für's PC-Tablett?**

Bei uns können Sie es testen!

10.00–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte, Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag € 5,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

► **11. Juli Ausflug zum Pufferstübchen**

mit Mittagessen im Storchenhof Linum

10.00–15.00 Uhr, ab Steglitz, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Leonore, Leonorenstr. 17–33, 12247 Berlin, ☎ 779 33 03

► **11. Juli Hoppes Seniorenolympiade**

10.00–15.00 Uhr, Spandau, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Ernst-Hoppe, Lanzendorfer Weg 30, 14089 Berlin, vor dem Haus I und III, ☎ 365 05 57

► **11. Juli Jahresfest und Tag der offenen Tür**

10.30 Uhr, Mitte, Elisabeth-Seniorenzentrum Weinbergsweg, Weinbergsweg 14, 10119 Berlin, ☎ 44 02 11-0

► **11. Juli Englisch Grundstufe 2/Basic II**

(ab 11.7. jeden Mittwoch) Dieser Kurs wendet sich an all diejenigen, die bereits einen Grundwortschatz und Grundkenntnisse der englischen Grammatik haben, diese(n)

Alexa Seniorenresidenz Berlin-Lichtenrade



- Betreutes Wohnen:
 - gemütliche Apartments mit Service
 - stationäre Pflege in familiären Wohnbereichen
 - ambulanter Pflegedienst im Haus
 - Leben in Wohngruppen für Menschen mit Demenz
 - parkähnlicher Garten, Streichelzoo und Sinnesgarten
 - Restaurant, Café und Frisörsalon
 - Fitnesskurse im neu eröffneten Alexa Vitalraum
 - vielfältiges Freizeitangebot
 - Haustiere und Probewohnen möglich

Rudolf-Pechel-Straße 32 | 12305 Berlin
Tel. (030) 7 40 03-0 | www.alexaseniorendienste.de

jedoch erweitern möchten und zusätzlich die Möglichkeit wahrnehmen wollen, Ihre Fähigkeiten in Gesprächen zu praktizieren.

10.30–12.00 Uhr, Mitte, KREATIVHAUS e.V., Fischerinsel 3, 10179 Berlin, Teilnahmekosten € 40,- für 10 Termine, Anmeldung erbeten, ☎ 23 80 91-3

► **11. Juli Gesellschaftsspiele**

13.00–17.00 Uhr, Steglitz, jeden Donnerstag, Unionhilfswerk, Nachbarschaftstreff Amfortasweg, Eingang Klingsorstraße 66, 12167 Berlin, Kostenbeteiligung € 2,-, Anmeldung erbeten unter ☎ 771 35 06

► **11. Juli Sommerliches Tanzvergnügen**

13.30 Uhr, Friedrichshain, Unionhilfswerk, Seniorenzentrum Singerstraße 83, 10243 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 249 10 77

► **11. Juli Geselliges Beisammensein**

informative und kulturelle Angebote

14.00–16.30 Uhr, Reinickendorf, jeden 1. Donnerstag, Unionhilfswerk, Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf „Günter-Zemla-Haus“, Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 404 47 69

► **11. Juli Tanznachmittag – Discomusik**

14.00–17.00 Uhr, Mitte, Begegnungsstätte „Treff 203“, Torstr. 203, 10115 Berlin. Veranstalter/Info: Volkssolidarität Berlin, Kostenbeitrag € 1,-, ☎ 30 86 92 10

► **11. Juli Kaffee und Kultur**

Edgar Jaschob mit seiner wohlklingenden Geige bringt Stimmung in den Nachmittag.

14.30 Uhr, Hellersdorf, Stadtteilzentrum „Pestalozzi-Treff“, Pestalozzistr. 1a, 12623 Berlin, Veranstalter/Info: BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt € 2,50, Kaffeegedeck € 1,70, Anmeldung erbeten, ☎ 902 93 44 33

► **11. Juli Was ist, was soll, was kann das Internet?**

Vorführung anhand praktischer Beispiele mit Eberhard Scholz.
14.30 Uhr, Lichtenberg, Seniorenbegegnungsstätte „Rusche 43“, Ruschestr. 43, 10367 Berlin.
 Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V.,
 Eintritt € 1,50, ☎ 55 92 381

► **11. Juli Heitere Anekdoten aus der Medizin**

mit Prof. Dr. Meyer.
14.30 Uhr, Lichtenberg, Stadtteilzentrum Lichtenberg Nord/Alt Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Kostenbeitrag € 2,60 inkl. Kaffee und Kuchen, ☎ 550 95 45

► **11. Juli Singekreis**

14.30–16.00 Uhr, Mahlsdorf, jeden 2. Mittwoch Unionhilfswerk, Kieztreff „Kieke mal“, Hultschiner Damm 84 a, 12623 Berlin, keine Kostenbeteiligung, Anmeldung erbeten unter ☎ 56 59 64 84

► **11. Juli Freudvoll und leidvoll, gedankenvoll sein...**

Vortrag mit musikalischen Beispielen zum 200. Jahrestag der Begegnung Goethes und Beethovens in Böhmen, von Dr. Eberhard Rudolph.
15.00 Uhr, Marzahn, Frauentreff HellMa, Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin. Veranstalter/Info: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Kostenbeitrag € 1,-, ☎ 542 50 57

► **11. Juli Seniorenkaffee von Senioren für Senioren**

Nett Plaudern bei Kaffee und Kuchen
15.00–17.00 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt, An der Havel spitze 3, 13587 Berlin, ☎ 336 08 29 10

► **11. Juli Singen mit Dimo und Kaffeekochen**

15.00 Uhr, Pankow, Stadtteiltreff Kissingenviertel, Lauterbachstr. 36, 13189 Berlin. Veranstalter: Volkssolidarität Pankow, Eintritt € 3,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 47 30 11 34

► **12. Juli Sommerakademie: Erste Schritte am PC**

10.00–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte, Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag € 7,50, Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

► **12. Juli Hoppes Seniorenolympiade**

10.00–15.00 Uhr, Spandau, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Ernst-Hoppe, Lanzendorfer Weg 30, 14089 Berlin, vor dem Haus I und III, ☎ 365 05 57

► **12. Juli Treffen im Fährhaus Spandau**

Mittagessen, Kaffee und Kuchen
13.00 Uhr, Spandau, Unionhilfswerk, Fährhaus, Alemannufer 31 (Fähre Tegelort), 13587 Berlin, Kostenbeteiligung € 18,-, Anmeldung erbeten unter ☎ 402 79 33

► **12. Juli Bingo**

13.00–16.00 Uhr, Mitte, Begegnungsstätte „Treff 203“, Torstr. 203, 10115 Berlin. Veranstalter/Info: Volkssolidarität Berlin, Teilnahme kostenfrei, ☎ 30 86 92 10

► **12. Juli Grillfest mit Tanz – Musik von Anke und Pascha**

14.00 Uhr, Treptow, Kiezklub im Bürgerhaus Altglienicke, Ortolfstr. 182–184, 12524 Berlin, Eintritt € 2,50, Beköstigung € 4,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 902 97-67 17

► **12. Juli Gesprächsgruppe**

14.00–16.00 Uhr, Steglitz, jeden Freitag, Unionhilfswerk, Nachbarschaftstreff Amfortasweg, Eingang Klingsorstraße 66, 12167 Berlin, Kostenbeteiligung € 2,-, Anmeldung erbeten unter ☎ 771 35 06

► **12. Juli Schwarzwald-Wanderungen**

Dia-Vortrag mit Günter Creutzburg.
14.30 Uhr, Lichtenberg, Seniorenbegegnungsstätte „Rusche 43“, Ruschestr. 43, 10367 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Eintritt € 1,50, ☎ 559 23 81

► **12. Juli Gesellschaftsspiele**

14.00–16.00 Uhr, Kreuzberg, AWO Beratungsstelle „Unser-Café“, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

► **12. Juli Geselliges Zusammensein**

14.30–16.30 Uhr, Reinickendorf, Unionhilfswerk, Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf „Günter-Zemla-Haus“, Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin, keine Kostenbeteiligung, Anmeldung erbeten unter ☎ 414 41 17

► **12. Juli Spielenachmittag** (jeden 2. Donnerstag)

15.00–17.00 Uhr, Pankow, Unionhilfswerk, Pfl egewohnheim „Dr. Günter Hesse“, Pankower Straße 14, 13156 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 943 11 24

► **12. Juli Englisch Mittelstufe Intermediate!**

(ab 12.7. jeden Donnerstag)
15.30–17.00 Uhr, Mitte, KREATIVHAUS e.V., Fischerinsel 3, 10179 Berlin, Teilnahmekosten € 27,- für 10 Termine, Anmeldung erbeten, ☎ 23 80 91-3

► **12. Juli Rentenberatung**

17.00–18.00 Uhr, Tiergarten, AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V., Clubraum, Turmstr. 71, 10555 Berlin, Anmeldung erbeten, ☎ 45 50 87 16

► **12. Juli Arbeiten am PC** (jeden 2. Donnerstag)

17.00–19.00 Uhr, Pankow, Unionhilfswerk, Pfl egewohnheim „Dr. Günter Hesse“, Pankower Straße 14, 13156 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 943 11 24

► **12. Juli Wirbelsäulengymnastik** (jeden Donnerstag)

17.30–18.30 Uhr, Mahlsdorf, Unionhilfswerk, Kieztreff „Kieke mal“, Hultschiner Damm 84 a, 12623 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 56 59 64 84

► **13. Juli Wandertag**

10.00–16.00 Uhr, jeden 2. Freitag, Unionhilfswerk, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 035386-609 16

► **13. Juli Sag beim Abschied leise Servus**

Ein Peter Kreuder Abend mit dem Sänger Heiner Luhn.
13.00 Uhr, Köpenick, Kiezklub Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin, Eintritt € 5,-, ☎ 648 60 90

► **14. Juli Kultur im Kompass**

Musikalische Kostbarkeiten dargeboten vom CABARET Russe.
14.00 Uhr, Hellersdorf, KOMPASS – Haus im Stadtteil, Kummerower Ring 42, 12619 Berlin, Veranstalter/Info: BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt € 2,-, Kaffeegedeck € 1,30, Anmeldung erbeten, ☎ 902 93 44 33

► **15. Juli Bücherbasar, Trödel und AWO-Modeboutique**

mit Kaffee und Kuchen (jeden 3. Sonntag im Monat)
10.00–16.00 Uhr, Lichterfelde, im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V., Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► **15. Juli Sommerfest – Kaffee, Kuchen und Grillbuffet**

14.00–18.00 Uhr, Spandau, Unionhilfswerk, Seniorenfreizeitstätte „Lindenufer“, Mauerstraße 10 a, 13597 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 362 54 10

► **15. Juli Sommerfest des BV Spandau**

Kaffee, Kuchen und Grillbuffet
14.00–18.00 Uhr, Spandau, Unionhilfswerk, Seniorenfreizeitstätte „Lindenufer“, Mauerstraße 10 a, 13597 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 76 99 20 27

► **15. Juli Flamenco Tanz – Tanz mit Nora Lantez und Cayenne**

15.30 Uhr, Spandau, Seniorenresidenz Uferpalais, Konzertsaal, Brauereihof 19, 13585 Berlin, Eintritt € 10,-, ☎ 33 30 70

SENIORENRESIDENZEN BÜRGERPARK GMBH

Seit über dreißig Jahren sind wir Ihr Partner für wohnortnahe, professionelle Pflege.



Haus Steglitz

Klingsorstraße 121
12203 Berlin-Steglitz
Tel. 030 / 3193-0
Fax 030 / 3193-738



Haus Pankow

Schulzestraße 10
13187 Berlin-Pankow
Tel. 030 / 494004-0
Fax 030 / 494004-738

Für ein schönes Alter.

www.pflegeresidenzen-berlin.de

► **16. Juli Mittagstisch** (jeden Montag)

12.00–13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-, ☎ 70 00 90-10/-18

► **16. Juli Kiezspaziergang** (nächster Termin 20.08.12)

Treffpunkt: 14.30 Uhr, Lichtenberg, vor der Anton-Saefkow-Bibliothek, Anton-Saefkow-Platz 14, 10369 Berlin. Anmeldung erforderlich (auch falls ein Fahrdienst benötigt wird): Lichtenberger Betreuungsdienste (LBD), Frau Theobald, ☎ 530 29 35-13. Veranstalter/Organisation: Demenzfreundliche Kommune Lichtenberg e.V. in Kooperation mit (LBD). Entstehende Kosten für Kaffee und Kuchen müssen selbst getragen werden. Die Teilnahme am Spaziergang ist kostenlos.

► **16. Juli Musikalisch-literarischer Nachmittag**

14.30 Uhr, Pankow, Stadtteiltreff Kissingenviertel, Lauterbachstr. 36, 13189 Berlin. Veranstalter: Volkssolidarität Pankow, Eintritt € 3,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 47 30 11 34

► **17. Juli Gesellige Handarbeitsrunde** (jeden Dienstag)

10.00 Uhr, Friedrichshain, Unionhilfswerk, Seniorenzentrum Singerstraße 83, 10243 Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erbeten unter ☎ 249 10 77

► **17. Juli Sommerakademie: Internet entdecken**

10.00–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte, Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag € 7,50, Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

► **17. Juli Skatturnier**

13.00 Uhr, Tempelhof (Marienfelde), Seniorenfreizeitstätte „Eduard Bernoth Haus“, Marienfelder Allee 104, 12277 Berlin. Veranstalter/Info: BA Tempelhof-Schöneberg, Seniorenarbeit. Anmeldung erforderlich, ☎ 22 50 03 06

► **17. Juli Treffen der Handarbeitsgruppe**

(jeden Dienstag)
13.00–15.00 Uhr, Tempelhof, Spukvilla, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 13. Bei Interesse bitte spätestens 14 Tage vorher bei Herrn M. Prochnow anmelden, ☎ 753 39 05

► **17. Juli Skatrunde** (jeden Dienstag)

13.00 Uhr, Tempelhof, in der „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin, ☎ 751 50 89

► **17. Juli Kaffee und Bingo** (jeden Dienstag)

13.30–16.00 Uhr, Steglitz, im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► **17. Juli Plauderstübchen-Café** (jeden Dienstag)

13.30 Uhr, Friedrichshain, Unionhilfswerk, Seniorenzentrum Singerstraße 83, 10243 Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erbeten unter ☎ 249 10 77

► **17. Juli Lesestunde**

mit Gerda Hellmann und Helgak Marquardt. Thema: Babelsberg und seine Kinderstardarsteller.

14.00 Uhr, Köpenick, Kiezklub Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin, Eintritt frei, ☎ 648 60 90

► **17. Juli Fröhliches Gedächtnistraining** (jeden 2. Dienstag)

14.30 Uhr, Friedrichshain, Unionhilfswerk, Seniorenzentrum Singerstraße 83, 10243 Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erbeten unter ☎ 249 10 77

► **17. Juli In roten Schuhen**

Lesung der Senatorin a.D. Dr. Heidi Knake-Werner

14.30 Uhr, Prenzlauer Berg, Begegnungsstätte, Paul-Robeson-Str. 15, 10439 Berlin, Eintritt € 1,50, ☎ 44 71 99 55

► **17. Juli Lachtreff**

Lach Dich glücklich, gesund und schön.

15.00 Uhr, Mahlsdorf, Stadtteilzentrum „Pestalozzi-Treff“, Pestalozzistr. 1a, 12623 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 56 58 69 20

► **17. Juli Sommerfest**

15.00–17.00 Uhr, Spandau, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Weidenweg, Weidenweg 42, 10249 Berlin, im Garten, ☎ 42 20 35 10

► **17. Juli Mein Kapital bin ich selber**

Gespräche mit Theaterfrauen. Die Autorin Dr. Renate Ullrich liest aus ihrem Buch.

15.00 Uhr, Marzahn, Frauentreff HellMa, Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin. Veranstalter/Info: Sozialwerk des dfB (Dachverband) e.V., Kostenbeitrag € 1,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 542 50 57

► **17. Juli Tanznachmittag mit Live-Musik**

15.30–17.00 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt, An der Havelspitze 3, 13587 Berlin, ☎ 336 08 29 10

► **17. Juli Unterwegs in Afrika, Vortrag Amina Mendez**

16.00 Uhr, Spandau, Seniorenresidenz Uferpalais, Konzertsaal, Brauereihof 19, 13585 Berlin, Eintritt € 3,-, ☎ 33 30 70

DOC DARMER
MODERNISIERUNG - QUALITÄT & DESIGN

Rigaerstr. 3
10247 Berlin
www.doc-darmer.de

RÜDIGER DARMER

Wohnumfeldverbessernde
Maßnahmen

Tel.: 030 516 41 330
Fax: 030 516 41 331
info@doc-darmer.de

**DIE MEHRWERT
HANDWERKER**

Seniorenheim St. Richard

Schudomastraße 16 12055 Berlin Tel.: 319 861 9 711



Wo sind wir zu Hause?
Wo wir Wärme
und Geborgenheit finden,
wo Vertrauen zueinander herrscht,
liebvolle Sorge füreinander, wo jeder
für jeden ein Herz hat.

Phil Bosmans



www.seniorenheim-st-richard.de info@seniorenheim-st-richard.de

► 17. Juli Grillen im Garten bei Sigrid und Christian

16.00 Uhr, Schöneberg, Unionhilfswerk, Festplatz der Kolonie Frohsinn, Zugang vom Vorarlberger Damm, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 76 99 20 27

► 17. Juli AWO-Modeboutique (jeden Dienstag)

17.00–20.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70 - 90/-50

► 18. Juli Tanz-Party mit den „Harveys“

Schöneberg (Friedenau), Seniorenfreizeitstätte „Stierstraße“, Stierstr. 20 a, 12159 Berlin. BA Tempelhof-Schöneberg, Seniorenarbeit. Anmeldung erforderlich, ☎ 22 500 803

► 18. Juli Mittagstisch (jeden Mittwoch)

12.00–13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-, ☎ 70 00 90 -10/-18

► 18. Juli Busausflug

13.15 Uhr, Friedrichshain, Abfahrt, Unionhilfswerk, Seniorenzentrum Singerstraße 83, 10243 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 249 10 77

► 18. Juli Geburtstagsfeier – für die Geburtstagskinder des Monats Juni und Tanz mit Achim u. Regine (offene Veranstaltung).

14.00 Uhr, Köpenick, KIEZKLUB KES, Plönzeile 7, Haus 3, 12459 Berlin, Eintritt frei, ☎ 902 97 54 15

► 18. Juli Skatrunde mit Günther Gudzuhn

14.00 Uhr, Zehlendorf, AWO-Kreisbüro, Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin, Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 9, ☎ 84 59 21 14

► 18. Juli Tag der offenen Tür

14.00 Uhr, Lichtenberg, Seniorenheim „Alfred Jung“, Alfred-Jung-Str. 17, 10367 Berlin. Veranstalter: Volkssolidarität, Landesverband Berlin e.V., ☎ 30 86 92 -0

► 18. Juli Lesung im Schlosspark mit Frau Seidler

14.00 Uhr, Pankow, Stadtteiltreff Kissingenviertel, Lauterbachstr. 36, 13189 Berlin. Veranstalter: Volkssolidarität Pankow, Eintritt € 3,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 47 30 11 34

► 18. Juli Kaffee- und Spielenachmittag (jeden Mittwoch)

14.00–17.00 Uhr, Mahlsdorf, Unionhilfswerk, Kieztreff „Kieke mal“, Hultschiner Damm 84 a, 12623 Berlin, Kostenbeteiligung € 0,50 je Kaffee oder Kuchen, Anmeldung erbeten unter ☎ 56 59 64 84

► 18. Juli Sicherheit im Alter – Gespräch über Seniorsicherheit mit einem Vertreter des LKA Berlin.

14.30 Uhr, Lichtenberg, Seniorenbegegnungsstätte „Rusche 43“, Ruschestr. 43, 10367 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Eintritt € 1,50, ☎ 55 92 381

► 18. Juli Kaffee im Grünen

15.00–17.00 Uhr, Friedrichshain, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Jahreszeiten, Büschingstr. 29, 10249 Berlin, im Garten, ☎ 847 11 91 22

► 18. Juli Seniorenkaffee von Senioren für Senioren

Nett Plaudern bei Kaffee und Kuchen
15.00–17.00 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt, An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin, ☎ 336 08 29 10

► 18. Juli Treff für pflegende Angehörige

16.30–18.00 Uhr, Charlottenburg, Pflegestützpunkt, Zillestr. 10, 10585 Berlin. Veranstalter/Info: Kontaktstelle PflegeEngagement. Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 89 02 85 35

► 19. Juli Frauenfrühstück – Selbstbild

Gesprächsrunde mit der Psychologin Ines Sperling
10.00 Uhr, Köpenick, Kiezklub Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin, Eintritt für Frühstück und Vortrag € 3,50, ☎ 648 60 90

► 19. Juli Sommerakademie: e-Mail, die einfache Kommunikation im Netz

10.00–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte, Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag € 7,50 Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

► 19. Juli Vergnügliches Beisammensein (jeden Donnerstag)

13.30 Uhr, Steglitz, Jugendhotel, Körnerstr. 53/Ecke Bergstraße, 12169 Berlin. Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 6. Für nähere Informationen steht Ihnen Frau M. Voht zur Verfügung, ☎ 834 77 66

► 19. Juli Gesellschaftsspiele

14.00–16.00 Uhr, Kreuzberg, AWO Beratungsstelle „Unser-Café“, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

► 19. Juli Gymnastik für Frauen ab 40

sowie „Offene Gesprächsrunde“ (jeden Donnerstag)
14.00–17.00 Uhr, Schöneberg, Freizeistätte, Stierstr. 20 a, 12159 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 3. Anmeldung erforderlich bei Frau E. Liebchen, ☎ 851 76 13

► 19. Juli Kaffeetrinken (jeden Donnerstag)

14.00 Uhr, Tempelhof, „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 11, ☎ 751 50 89

► 19. Juli Tanz zur Musik von Hartmut Haker

Einlass: 13.30 Uhr, Beginn: 14.30 Uhr, Treptow, KIEZKLUB Rathaus Johannisthal, Sterndamm 102, 12487 Berlin. Veranstalter: BA Treptow-Köpenick, Amt für Soziales. Eintritt € 2,50, ohne Anmeldung, ☎ 902 97-56 65 / -56 75

► 19. Juli Tanz in den Sommer – Gartenparty mit viel Musik

14.00 Uhr, Hohenschönhausen, Seniorenbegegnungsstätte/Nachbarschaftshaus Ribnitzer Straße, Ribnitzer Str. 1b, 13051 Berlin, Veranstalter/Info: BA Lichtenberg, Eintritt € 7,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 929 71 68

► 19. Juli Sommerfest

ab 14.30 Uhr, Charlottenburg, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Jungfernhöhe, Schweiggerweg 2–12, 13627 Berlin, im Garten oder Festsaal, ☎ 367 02 33 01 00

► 19. Juli Offene Tür (und 16.8.2012)

Reiseplanung, Beratung, Gespräche
14.30–17.00 Uhr, Schöneberg, Unionhilfswerk, Seniorenclub, Am Mühlenberg 12, 10825 Berlin, Kostenbeteiligung € 2,50, Anmeldung erbeten unter ☎ 211 54 15

► 19. Juli Kegeln – mit Abendessen

16.00–18.00 Uhr, Tempelhof, Kegel-Center 2000 Marienfelde, Waldsassener Str., 12279 Berlin, Endstation Bus M77 und M82. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 17., ☎ 84 59 21 14

► 19. Juli Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

18.00–19.30 Uhr, Pankow, Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin. Veranstalter: Humanistischer Verband, Kontaktstelle PflegeEngagement, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 499 87 09 11

► **19. Juli Arbeitskreis Selbsthilfe Sucht Alkohol/Tabletten**

Betroffene treffen sich jeden Donnerstag.

19.00–21.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70 - 90/-50

► **20. Juli Skat spielen** (jeden Freitag)

13.30–17.00 Uhr, Steglitz, Seniorenbegegnungsstätte im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70 - 90/-50

► **20. Juli Tanzcafé** mit DJ Milan

14.00 Uhr, Marzahn, Stadtteilzentrum Marzahn-Mitte, Marzahner Promenade 38, 12679 Berlin. Veranstalter: Volkssolidarität, Landesverband Berlin e.V., Eintritt frei, ☎ 30 86 92-0

► **20. Juli Sommerfest**

15.00–18.00 Uhr, Reinickendorf, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Sommerstraße, Sommerstr. 25 c, 13409 Berlin, im Saal, ☎ 497 69 03 25 62

► **20. Juli Zauberei**

Herr Tarter unternimmt mit Ihnen eine kleine Reise in die Welt der Zauberei.

15.00–17.00 Uhr, Einlass 14.00 Uhr, Zehlendorf, Freizeitstätte Süd, Teltower Damm 226, 14167 Berlin. Eine Veranstaltung in Kooperation des BA Steglitz-Zehlendorf, Förderverein und Freizeitstätte Süd. Kostenbeitrag € 4,- inkl. Kaffeegedeck (Fördermitglieder € 3,-). Anmeldung erforderlich, ☎ 84 50 77 60

► **20. Juli Was für ein Rauschen und Knistern**

125 Jahre Schellackplatte, ein musikalisches Porträt mit Schellackraritäten von Enrico Caruso bis zu den Harmonists, mit Helmut Gohlke.

18.00 Uhr, Köpenick, Kiezklub Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin, Eintritt € 1,50, ☎ 648 60 90

► **21. Juli Tag der offenen Tür**

10.00 Uhr, Hohenschönhausen, St. Alexius Seniorenpflegeheim, Zingster Str. 74, 13051 Berlin, ☎ 96 27 74 - 0

► **21. Juli Frühstück**

10.00–12.00 Uhr, Spandau, Unionhilfswerk, „Kulbbetreff“ im Kulbbeweg 24 a, 13587 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 35 50 51 97

► **21. Juli Besuch der Jugendfarm Lübars**

mit anschließendem Picknick.

Treffpunkt: 11.00 Uhr, Reinickendorf, Bus X21 Endhaltestelle Quickborner Straße. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 10. ☎ 84 59 21 14

► **21. Juli Sommerfest 2012**

Einlass: 13.30 Uhr, Beginn: 14.00 Uhr, Tempelhof, im Garten der „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin, Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., ☎ 751 50 89

► **21. Juli Kostenlose Waldführung im FriedWald**

14.00 Uhr, Fürstenwalde, bei einer Waldführung können Sie Wald und Region kennen lernen und dabei mehr über das Konzept der Naturbestattung erfahren. Anmeldung erbeten unter ☎ 06155-84 82 00

► **23. Juli Stärkung der Wahrnehmung, der Konzentration und des Gedächtnisses** (jeden Montag)

für Menschen mit hilfebedürftigen Angehörigen
10.00–11.30 Uhr, Pankow, Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin. Veranstalter: Humanistischer Verband, Kontaktstelle PflegeEngagement, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 499 87 09-11

► **23. Juli Mittagstisch** (jeden Montag)

12.00–13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-, ☎ 70 00 90-10/-18

Der bunte Alltag

In jedem Alter will man jeden Tag neu entdecken und einfach besser leben. Speziell für Menschen, die dabei etwas Unterstützung brauchen, ist advita in Berlin aktiv.

Dafür wurden wir vom MDK mit Bestnoten ausgezeichnet.

Besuchen Sie unsere Veranstaltungen auf der Berliner Seniorenwoche 2012 und erfahren Sie mehr.

Wir freuen uns auf Sie!



advita
Pflegedienst

Niederlassung

Berlin-Reinickendorf

Gotthardstraße 27
13407 Berlin
Tel 030.49 85 14 64

Niederlassung

Berlin-Treptow

Am Treptower Park 54
12435 Berlin
Tel 030.53 69 51 86

www.advita.de

► **23. Juli Zum 100. Geburtstag des deutschen Schriftstellers Bernt Karger-Decker (1912–2008)**
 vorgetragen von Hannelore Pflughaupt.
14.30 Uhr, Köpenick, Frauentreff „An der Wuhlheide“,
 Rathenastr. 38, 12459 Berlin, ☎ 535 80 20

► **23. Juli Grundsteinlegung für das Haus Müggelspree**
 einer neuen Senioren-Einrichtung der St. Elisabeth Diakonie in Köpenick.
15.30 Uhr, Köpenick, Grundsteinlegung auf dem Grundstück,
 Am Schloßberg 1. Anschließend Feier im Seniorenzentrum Zur
 Brücke, Wendenschlossstr. 35, 12559 Berlin, ☎ 34 35 41 -13/-10

► **23. Juli Augenspaziergang im Bürgerpark**
16.30–17.30 Uhr, Pankow, Treffpunkt: Nachbarschaftscafé im
 Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 13087 Berlin,
 Anmeldung erforderlich, ☎ 0151- 76 49 51

► **24. Juli Tagesfahrt nach Ückerümünde am Stettiner Haff**
8.00–20.00 Uhr, Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin,
 Kreisverband Südwest e.V., Abt. 3. Anmeldung erforderlich bei
 Herrn Dr. M. Radeloff, ☎ 85 75 74 89

► **24. Juli Sommerakademie: Erste Schritte am PC**
10.00–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte,
 Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag € 5,-, Anmeldung
 erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

► **24. Juli Skatrunde** (jeden Dienstag)
13.00 Uhr, Tempelhof, in der „Spukvilla“, Albrechtstr. 110,
 12103 Berlin, ☎ 751 50 89

► **24. Juli Grand mit Vieren XXX** (jeden 2. Dienstag)
13.00 Uhr, Friedrichshain, Unionhilfswerk, Seniorenzentrum
 Singerstraße 83, 10243 Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erbeten
 unter ☎ 249 10 77

WWW.ALLOHEIM.DE



Gepflegt werden ohne Verzicht auf Wohnlichkeit und Privatsphäre



**Alloheim/poli.care/Ensemble GmbH
 Senioren-Residenz „Ullsteinstraße“**
 Ullsteinstraße 159, 12105 Berlin
 Tel.: 70 25-0, Fax: 70 25-390
 e-mail: tempelhof@policare.de

**Alloheim/poli.care/Ensemble GmbH
 Senioren-Residenz „Lichterfelder Ring“**
 Lichterfelder Ring 197, 12209 Berlin
 Tel.: 710 95-0, Fax: 710 95-231
 e-mail: info@lmb.li

Seniorenhaus am Rhumeweg GmbH
 Rhumeweg 32, 14163 Berlin
 Tel.: 80 19 73-0, Fax: 801 01 38
 e-mail: rhumeweg@policare.de

**Alloheim/poli.care/Ensemble GmbH
 Senioren-Residenz „Schwyzer Straße“**
 Schwyzer Straße 7, 13349 Berlin
 Tel.: 45 79 78-0, Fax: 45 79 78-10 99
 e-mail: schwyzerstrasse@policare.de

Jedes Haus bietet individuelle Lösungen und über die stationäre Pflege hinaus:

- Eigene Gastronomie
- Eigene Wäscherei
- Große Gartenanlagen
- Spezielle Angebote für Menschen mit Demenz
- Veranstaltungen, Therapieangebote

**Alloheim/poli.care/Ensemble GmbH
 Senioren-Residenz „Kurt-Exner-Haus“**
 Wutzkyallee 65–67, 12353 Berlin
 Tel.: 627 24-0, Fax: 627 24-10 99
 e-mail: kurt-exner-haus@policare.de

Einige Häuser bieten weiterhin an:

- Eigenen ärztlichen Dienst
- Wachkomabetreuung
- Betreutes Wohnen
- Tagespflege
- Pflege für chronisch-psychisch Kranke

**Alloheim/poli.care/Ensemble GmbH
 Senioren-Residenz „Hildburghäuser Straße“**
 Hildburghäuser Straße 31, 12279 Berlin
 Tel.: 921 02-0, Fax: 921 02-1099
 e-mail: hildburghäuser@policare.de

**Alloheim/poli.care/Ensemble GmbH
 Pflege für chronisch-psychisch Kranke
 Senioren-Residenz „Körnerpark“**
 Rübelandstraße 13, 12051 Berlin
 Tel.: 68 08 28-3, Fax: 68 08 28-55
 e-mail: berlin@ensemble-gruppe.de

**Alloheim/poli.care/Ensemble GmbH
 Senioren-Residenz „POLIMAR“**
 Ludwig-Renn-Straße 66–72, 12687 Berlin
 Tel.: 78 95 97-0, Fax: 78 95 97-10 99
 e-mail: polimar@policare.de

**Alloheim/poli.care/Ensemble GmbH
 Senioren-Residenz „Märkisches Viertel“**
 Senftenberger Ring 2a, 13439 Berlin
 Tel.: 40 99 94-0, Fax 40 99 94-10 99
 e-mail: maerkischesviertel@alloheim.de

Besuchen Sie uns und informieren Sie sich!



► **24. Juli Treffen der „Lichterfelder Kegler“** (alle 14 Tage)
13.00–15.00 Uhr, Steglitz, im Preußenpark, Kamenzer Damm 34, 12249 Berlin. Neue Kegler sind gern gesehen!
 Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Abt. 7 des Kreisverbandes Südwest e.V., nähere Auskünfte erteilt Frau Monika Sturm, ☎ 834 49 19.

► **24. Juli Treffen der Handarbeitsgruppe** (jeden Dienstag)
13.00–15.00 Uhr, Tempelhof, Spukvilla, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 13. Bei Interesse bitte spätestens 14 Tage vorher bei Herrn M. Prochnow anmelden, ☎ 753 39 05

► **24. Juli Kaffee und Bingo** (jeden Dienstag)
13.30–16.00 Uhr, Steglitz, im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► **24. Juli Treff der Kartenspieler** (alle 14 Tage dienstags)
13.30 Uhr, Steglitz, Käthe-Kollwitz-Heim, Kaulbachstr. 65, 12247 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Abt. 7 des Kreisverbandes Südwest e.V., Ansprechpartnerinnen: Rosemarie Naeckel, ☎ 721 76 20 und Ingeborg Rösler, ☎ 711 03 64

► **24. Juli Älter werden – aber nicht Rosten**
 Vortrag mit Diskussion
14.00–16.00 Uhr, Charlottenburg, Club, Nehringstr. 8, 14059 Berlin. Veranstalter: BA Charlottenburg-Wilmersdorf, Seniorenvertretung. Eintritt € 1,- für Kaffee, Tee, ohne Anmeldung, ☎ 90 29-157 86

► **24. Juli Sommerfest**
14.00 Uhr, Pankow, Begegnungsstätte, Tollerstr. 5, 13158 Berlin. Veranstalter: BA Pankow, Eintritt € 3,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 916 60 50

► **24. Juli Froh schlägt das Herz im Reisekittel**
 Lesung mit Frau Bera
14.30 Uhr, Prenzlauer Berg, Begegnungsstätte, Paul-Robeson-Str. 15, 10439 Berlin, Eintritt € 1,50, ☎ 44 71 99 55

► **24. Juli Basteln mit Eva Horstmann**
15.00 Uhr, Zehlendorf, AWO-Kreisbüro, Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 9. ☎ 84 59 21 14

► **24. Juli AWO-Modeboutique** (jeden Dienstag)
17.00–20.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► **25. Juli Sommerakademie: Zu alt für's PC-Tablett?**
10.00–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte, Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag € 5,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

► **25. Juli Plauderstübchen-Café** (jeden Mittwoch)
10.00 Uhr, Friedrichshain, Unionhilfswerk, Seniorenzentrum Singerstraße 83, 10243 Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erbeten unter ☎ 249 10 77

► **25. Juli Sanfte Gymnastik** (jeden Mittwoch)
10.00 Uhr, Friedrichshain, Unionhilfswerk, Seniorenzentrum Singerstraße 83, 10243 Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erbeten unter ☎ 249 10 77

► **25. Juli Aktive Wandergruppe**
trifft sich alle 14 Tage mittwochs ab 10.00 Uhr.
 Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Abt. 7 des Kreisverbandes Südwest e.V., Treffpunkt bitte erfragen bei Rosemarie Naeckel, ☎ 721 76 20 oder Ingeborg Rösler, ☎ 711 03 64

► **25. Juli Wandern**
 Vom Potsdamer Platz zu den IBA-Bauten in der Rauchstraße
Treffen: 10.00 Uhr, Mitte, Potsdamer Platz an der Uhr, Veranstalter/Info: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Stadteilzentrum „Spittelolonnaden“, Kostenbeitrag € 3,-, ☎ /Fax: 204 45 41

FahrFitnessCheck

Mit Verantwortung mobil bleiben.

Das ADAC-Programm zur Überprüfung Ihrer persönlichen Pkw-Fahrfertigkeiten. Freiwillig und ohne Risiko für den Führerschein! Das Angebot beinhaltet eine Vorbesprechung bei Ihnen zu Hause sowie eine 45-Minuten-Fahrt im eigenen Auto mit einem qualifizierten Fahrlehrer. Anschließend erfolgt eine intensive Auswertung und individuelle Beratung. Eine Meldung an Behörden ist ausgeschlossen.

ADAC-Mitglieder zahlen
 statt 69,- nur 49,-

Anmeldung/Infos:

ADAC Berlin-Brandenburg
Telefon (030) 86 86 475

E-Mail: klaus-ulrich.haehle@bbr.adac.de
 www.adac.de

ADAC

► **25. Juli Wandern für alle**

durch die Gärten der Welt in Marzahn.
Treffpunkt: 10.00 Uhr, Lichtenberg, Stadtteilzentrum Lichtenberg Nord/Alt Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Fahrgeld erforderlich, ☎ 550 95 45

► **25. Juli Dampferfahrt – Rundfahrt durch die Innenstadt mit dem Motorschiff Havelland**, Dauer 6 Stunden.
Abfahrt 10.00 Uhr, Zehlendorf, ab Wannsee-Brücke D. Veranstalter/Info: BA Tempelhof-Schöneberg, Seniorenarbeit. Kartenpreis pro Person mit Mittagessen € 14,-, ermäßigt € 4,-. Anmeldung erforderlich, ☎ 902 77 46 40

► **25. Juli Mittagstisch** (jeden Mittwoch)
12.00–13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-, ☎ 70 00 90-10/-18

► **25. Juli Wir spielen BINGO**
13.00 Uhr, Kreuzberg, AWO Beratungsstelle „Unser-Café“, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

► **25. Juli Tanznachmittag – Discomusik**
14.00–17.00 Uhr, Mitte, Begegnungsstätte „Treff 203“, Torstr. 203, 10115 Berlin. Veranstalter/Info: Volkssolidarität Berlin, Kostenbeitrag € 1,-, ☎ 30 86 92 10

► **25. Juli Senioren-Gedächtnistraining** (jeden Dienstag)
14.00–16.30 Uhr, Steglitz, Unionhilfswerk, Nachbarschaftstreff Amfortasweg, Eingang Klingsorstraße 66, 12167 Berlin, Kostenbeteiligung € 2,-, Anmeldung erbeten unter ☎ 771 35 06

► **25. Juli Wir spielen Bingo!** (jeden 2. und 4. Mittwoch)
14.30–16.30 Uhr, Tempelhof, Maria-Juchacz-Haus, Saal, Kirchhainer Damm 46–48 12309 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 19. Anmeldung erforderlich bei Frau M. Koll, ☎ 0177-600 01 25

► **25. Juli Es leben die Lieder, das Brot und der Wein**
Musikalisch-literarisches Programm, dargeboten von Sängerin Jana (in Musik und Wort) und Musiker Viktor (Akkordeon-Bajan)
14.30 Uhr, Lichtenberg, Begegnungsstätte, Hönow Str. 30 a, 10318 Berlin, Veranstalter/Info: BA Lichtenberg, Kostenbeitrag € 4,-, ☎ /Fax: 509 81 08

► **25. Juli Heinz Erhardt – welch ein Schelm!**
14.30 Uhr, Friedrichshain, Unionhilfswerk, Seniorenzentrum Singerstraße 83, 10243 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 249 10 77

► **25. Juli Musik und Demenz – Musik und Tanzcafé**
15.00–16.30 Uhr, Wilmersdorf, Pflegestützpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf, Bundesallee 50, 10715 Berlin, Eintritt € 10,- (Begleitperson frei) inkl. Kaffee, Kuchen, Getränke, Anmeldung erforderlich, ☎ 893 12 31

► **25. Juli Seniorenkaffee von Senioren für Senioren**
Nett Plaudern bei Kaffee und Kuchen.
15.00–17.00 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt, An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin, ☎ 336 08 29 10

► **25. Juli Geburtstagskaffee**
15.00–17.00 Uhr, Friedrichshain, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Jahreszeiten, Büschingstr. 29, 10249 Berlin, im Foyer, ☎ 847 11 91 22

► **25. Juli Musikalischer Nachmittag** mit den Konfettis
15.30–16.30 Uhr, Steglitz, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Leonore, Leonorenstr. 17–33, 12247 Berlin, Haus I, 7. OG, ☎ 779 33 03

► **25. Juli Sommerfest**
15.30–18.30 Uhr, Tempelhof, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Louise Schroeder, Westphalweg 1, 12109 Berlin, Saal und Terrasse, ☎ 201 941 13

► **25. Juli Kegeln**
19.00 Uhr, Steglitz, Preußenpark Sportanlage, Kamenzer Damm 34, 12249 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 10. ☎ 84 59 21 14

► **26. Juli Fröhlich sein und singen** (jeden Donnerstag)
10.00 Uhr, Friedrichshain, Unionhilfswerk, Seniorenzentrum Singerstraße 83, 10243 Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erbeten unter ☎ 249 10 77

► **26. Juli Sommerakademie: Reise- und Urlaubsplanung am PC**
10.00–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte, Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag € 7,50, Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

► **26. Juli Kulinarisch-literarische Delikatessen**
12.30 Uhr, Pankow, Stadtteiltreff Kissingenviertel, Lauterbachstr. 36, 13189 Berlin. Veranstalter: Volkssolidarität Pankow, Eintritt € 3,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 47 30 11 34

► **26. Juli Bingo**
13.00–16.00 Uhr, Mitte, Begegnungsstätte „Treff 203“, Torstr. 203, 10115 Berlin. Veranstalter/Info: Volkssolidarität Berlin, Teilnahme kostenfrei, ☎ 30 86 92 10

► **26. Juli Vergnügliches Beisammensein** (jeden Donnerstag)
13.30 Uhr, Steglitz, Jugendhotel, Körnerstr. 53/Ecke Bergstraße, 12169 Berlin. Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 6. Für nähere Informationen steht Ihnen Frau M. Voht zur Verfügung, ☎ 834 77 66

► **26. Juli Plauderstübchen-Café** (jeden Donnerstag)
13.30 Uhr, Friedrichshain, Unionhilfswerk, Seniorenzentrum Singerstraße 83, 10243 Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erbeten unter ☎ 249 10 77

► **26. Juli Gesellschaftsspiele**
14.00–16.00 Uhr, Kreuzberg, AWO Beratungsstelle „Unser-Café“, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

► **26. Juli Gemütliches Beisammensein**
14.00 Uhr, Tempelhof, Seniorenfreizeitstätte „Eduard-Bernoht“, Marienfelder Allee 104, 12277 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 17, ☎ 84 59 21 14

► **26. Juli Gymnastik für Frauen ab 40**
sowie „Offene Gesprächsrunde“ (jeden Donnerstag)
14.00–17.00 Uhr, Schöneberg, Freizeistätte, Stierstr. 20 a, 12159 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 3. Anmeldung erforderlich bei Frau E. Liebchen, ☎ 851 76 13

► **26. Juli Kaffeetrinken** (jeden Donnerstag)
14.00 Uhr, Tempelhof, „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 11, ☎ 751 50 89

► **26. Juli Musik und Tanz**
14.00 Uhr, Prenzlauer Berg, Begegnungsstätte, Am Friedrichshain 15, 10407 Berlin. Veranstalter: BA Pankow, Eintritt € 1,70, Anmeldung erforderlich, ☎ 425 48 21

► **26. Juli Spielenachmittag** (jeden Donnerstag)
14.00 Uhr, Friedrichshain, Unionhilfswerk, Seniorenzentrum Singerstraße 83, 10243 Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erbeten unter ☎ 249 10 77

► **26. Juli Sommerfest**
15.00–19.00 Uhr, Spandau, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Hohengatow, Waldschluchtpfad 27, 14089 Berlin, im Garten, ☎ 36 50 83 45

► **26. Juli Arbeitskreis Selbsthilfe Sucht Alkohol/Tabletten**
Betroffene treffen sich jeden Donnerstag.
19.00–21.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

Ihr neues Zuhause – alles inklusive

PARK ALTERSSITZ CITY



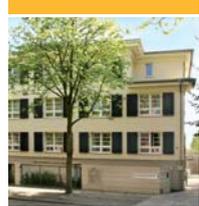
Meinekestr. 14
10719 Berlin
(030) 88 57 61-0

RESIDENZ DAHLEM



Clayallee 54-56
14195 Berlin
(030) 841 891-0

SANATORIUM WEST



Dessauerstr. 1
12249 Berlin
(030) 773 02-0

Wir sind geprüft durch MDK, verbraucherfreundlich gemäß BIVA e.V. und zertifiziert mit dem Pflege-TÜV.



HPW SENIORENRESIDENZEN

(030) 21 24 70-0 · www.hpw-senioren.de

- ▶ **27. Juli Radeln auf dem Hometrainer** (jeden Freitag)
Fitnessprogramm
10.00 Uhr, Friedrichshain, Unionhilfswerk, Seniorenzentrum
Singerstraße 83, 10243 Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erbeten
unter ☎ 249 10 77

- ▶ **27. Juli Fröhlicher Herbst** – Treffen in der Seniorengruppe
12.30 Uhr, Mahlsdorf, Stadtteilzentrum „Pestalozzi-Treff“,
Pestalozzistr. 1a, 12623 Berlin, Eintritt € 2,-, Anmeldung
erforderlich, ☎ 56 58 69 20

- ▶ **27. Juli Skatrunde mit Kaffeetrinken** (jeden Freitag)
13.00–17.00 Uhr, Tempelhof, Unionhilfswerk,
Seniorenfreizeitstätte „Berliner Bär“, Holzmannstraße 18,
12099 Berlin, keine Kostenbeteiligung, Anmeldung erbeten
unter ☎ 626 49 52 oder ☎ 60 97 57 19

- ▶ **27. Juli Skat spielen** (jeden Freitag)
13.30–17.00 Uhr, Steglitz, Seniorenbegegnungsstätte im
„Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in
Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

- ▶ **28. Juli Frühstück**
10.00–12.00 Uhr, Reinickendorf, jeden letzten Samstag,
Unionhilfswerk, Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf
„Günter-Zemla-Haus“, Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin,
Kostenbeteiligung 3,50 €, Anmeldung erbeten unter ☎ 4 14 41 17

- ▶ **28. Juli Buntes Programm und Tanz**
Tanzveranstaltung
14.00–16.00 Uhr, Charlottenburg, Unionhilfswerk,
Nachbarschaftshaus am Lietzensee, Herbartstraße 25,
14057 Berlin, Eintritt € 5,-, Anmeldung erbeten unter
☎ 64 49 99 87 jeden letzten Samstag

- ▶ **29. Juli Filmnachmittag Borneo**
Malaysia, mit Dr. Rainer WuttkeKöpenick
14.00 Uhr, Köpenick, KIEZKLUB KES, Plönzeile 7, Haus 3,
12459 Berlin, Eintritt € 1,50, Anmeldung erbeten, ☎ 902 97 54 15

- ▶ **29. Juli Tanzcafé für Senioren: „... darf ich bitten“**
Erst gibt es Kaffee und Kuchen, danach wird das Tanzbein
geschwungen.
15.00 Uhr, Charlottenburg, „Haus Birkholz“, Gervinusstr. 40,
10629 Berlin, Eintritt frei, ☎ 38 39 58-0

- ▶ **30. Juli Mittagstisch** (jeden Montag)
12.00–13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff,
Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-,
☎ 70 00 90-10/-18

- ▶ **30. Juli Bekannte Frauenbilder: Eva Arnold (1913–2012)**
Vorgestellt von Barbara Cantow.
14.30 Uhr, Köpenick, Frauentreff „An der Wuhlheide“,
Rathenaustr. 38, 12459 Berlin, ☎ 535 80 20

- ▶ **30. Juli Lebensberatung – vertraulich und kostenfrei**
Gesprächsangebot für Frauen bei Beate Köhler, Dipl.-
Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin. Jeden Montag für Frauen.
15.30–17.30 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas
Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin,
Terminvereinbarung bitte unter ☎ 282 74 35

- ▶ **30. Juli Schreiben als kreative Selbsterfahrung –**
Meine Geschichte(n). Nur für Frauen. Mit Inge Lux.
19.00–21.00 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas
Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin,
☎ 28 04 77 89

- ▶ **31. Juli Sommerakademie: Wir lernen zu SKYPEN**
10.00–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte,
Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag € 7,50, Anmeldung
erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

- ▶ **31. Juli Treffen der Handarbeitsgruppe** (jeden Dienstag)
13.00–15.00 Uhr, Tempelhof, Spukvilla, Albrechtstr. 110, 12103
Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin,

Veranstaltungen 2012

4. Symposium Seniorenport

Bewegtes Altern ist
lohnendes Altern

Samstag, 20. Oktober 2012
10 bis 16 Uhr
Heimvolkshochschule
am Seddiner See
Seeweg 2
14554 Seddiner See
Infos:
Landessportbund Brandenburg
Karin Marquardt
Telefon: 0331 / 9719837
Landessportbund Berlin
Katja Sotzmann
Telefon: 030 / 30002-127

Erlebnistag Wandern

Geführte
Wanderungen
für jedes Alter



Samstag, 27. Oktober 2012
10 Uhr
am Oberstufenzentrum
Ostprignitz-Ruppin
Alt Ruppiner Allee 39
16816 Neuruppin
Infos:
Jenny Rochow,
Telefon: 03391 / 502266

Die neue Seniorensport-
broschüre 2012/2013 ist da!



www.lsb-berlin.de



www.senioren-berlin.de



www.lsb-brandenburg.de

Kreisverband Südwest e.V., Abt. 13. Bei Interesse bitte spätestens
14 Tage vorher bei Herrn M. Prochnow anmelden, ☎ 753 39 05

- ▶ **31. Juli Skatrunde** (jeden Dienstag)
13.00 Uhr, Tempelhof, in der „Spukvilla“, Albrechtstr. 110,
12103 Berlin, ☎ 751 50 89

- ▶ **31. Juli Kaffee und Bingo** (jeden Dienstag)
13.30–16.00 Uhr, Steglitz, im „Reinhold-Voht-Haus Soziale
Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121,
12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

- ▶ **31. Juli Der Berliner liebt Musike**
14.30 Uhr, Prenzlauer Berg, Marga-Legal-Club, in
der Begegnungsstätte, Paul-Robeson-Str. 15, 10439 Berlin,
Eintritt € 1,50, ☎ 44 71 99 55

- ▶ **31. Juli Immer um die Litfass-Säule rum**
Kabarett Brigitte Hube-Hosfeld
16.00 Uhr, Spandau, Seniorenresidenz Uferpalais, Konzertsaal,
Brauereihof 19, 13585 Berlin, Eintritt € 3,-, ☎ 33 30 70

- ▶ **31. Juli Spielen Sie Bingo**
16.00–17.30 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt,
An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin, ☎ 336 08 29 10

- ▶ **31. Juli AWO-Modeboutique** (jeden Dienstag)
17.00–20.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale
Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121,
12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

- ▶ **1. August Frauenfrühstück**
Mit Vreni Herberg u. a.
10.00–12.00 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas
Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin,
☎ 28 04 77 89

- ▶ **1. August Mittagstisch** (jeden Mittwoch)
12.00–13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff,
Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-,
☎ 70 00 90-10/-18

Vor der Berliner Seniorenwoche

► **1. August Skatrunde** mit Günther Gudzuhr
14.00 Uhr, Zehlendorf, AWO-Kreisbüro, Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin, Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 9, ☎ 84 59 21 14

► **1. August Eine Familie will die Welt beherrschen**
Italiens erster Pate? Rodrigo Borgia. Mit Sylvia Dietz.
14.30 Uhr, Köpenick, Frauentreff „An der Wuhlheide“, Rathenaustr. 38, 12459 Berlin, ☎ 535 80 20

► **1. August Anekdoten aus der Medizin**
Heiteres aus der Medizin der DDR mit Prof. Dr. B. Meyer.
14.30 Uhr, Lichtenberg, Seniorenbegegnungsstätte „Rusche 43“, Ruschestr. 43, 10367 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Eintritt € 2,50, ☎ 559 23 81

► **1. August Geselligkeit/Spielenachmittag**
14.30–17.00 Uhr, Kreuzberg, jeden 1. und 3. Mittwoch, Unionhilfswerk, Pfl egewohnheim Stallschreiberstraße 12, 10969 Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erbeten unter ☎ 03379-392 94

► **1. August Französischer Nachmittag**
15.00–17.00 Uhr, Friedrichshain, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Jahreszeiten, Büschingstr. 29, 10249 Berlin, im Foyer, ☎ 847 11 91 22

► **1. August Seniorenkaffee von Senioren für Senioren**
Nett Plaudern bei Kaff ee und Kuchen.
15.00–17.00 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt, An der Havel spitze 3, 13587 Berlin, ☎ 336 08 29 10

► **1. August Tanz im Grünen** mit Hartmut Haker.
15.00 Uhr, Hellersdorf, Vereinsheim Kaulsdorf Süd, Eichhornstr. 8 a, 12621 Berlin. Veranstalter/Info: BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt € 2,50, Kaffeegedeck € 3,-, Anmeldung erbeten, ☎ 563 23 46

► **1. August Sommerfest**
Live-Musik und Kaffeetafel
15.00–18.00 Uhr, Spandau, Seniorentreffpunkt Ruhlebener Straße, Stichstr. 1, 13597 Berlin. Veranstalter/Info: BA Spandau und Seniorentreffpunkt Ruhlebener Straße, Kostenbeitrag € 3,-, ☎ 33 77-32 97

► **2. August Sommerakademie:**
Bildorganisation mit PICASA
10.00–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte, Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag € 7,50, Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

► **2. August Bingo**
13.00–16.00 Uhr, Mitte, Begegnungsstätte „Treff 203“, Torstr. 203, 10115 Berlin. Veranstalter/Info: Volkssolidarität Berlin, Teilnahme kostenfrei, ☎ 30 86 92 10

► **2. August Ernährung im Alter – auch bei Demenz**
13.30–15.00 Uhr, Wilmersdorf, Pflegestützpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf, Bundesallee 50, 10715 Berlin, Eintritt frei, ☎ 893 12 31

► **2. August Vergnügliches Beisammensein**
(jeden Donnerstag)
13.30 Uhr, Steglitz, Jugendhotel, Körnerstr. 53/Ecke Bergstraße, 12169 Berlin. Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 6. Für nähere Informationen steht Ihnen Frau M. Voht zur Verfügung, ☎ 834 77 66

► **2. August Gesellschaftsspiele**
14.00–16.00 Uhr, Kreuzberg, AWO Beratungsstelle „Unser-Café“, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

► **2. August Kaffeetrinken** (jeden Donnerstag)
14.00 Uhr, Tempelhof, „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 11, ☎ 751 50 89

► **2. August Tanznachmittag** (jeden 1. Donnerstag) mit Kaff ee, Kuchen und Getränken
14.00–17.30 Uhr, Tempelhof, Unionhilfswerk, Seniorenfreizeitstätte „Berliner Bär“, Holzmannstraße 18, 12099 Berlin, Kostenbeteiligung 3,50 €, Anmeldung erbeten unter ☎ 626 49 52 oder ☎ 60 97 57 19

► **2. August Tanz nach Livemusik** von Manne Menzel
Einlass: 13.30 Uhr, Beginn: 14.30 Uhr, Treptow, KIEZKLUB Rathaus Johannisthal, Sterndamm 102, 12487 Berlin. Veranstalter: BA Treptow-Köpenick, Amt für Soziales. Eintritt € 2,50, ohne Anmeldung, ☎ 902 97-56 65/-56 75

► **2. August Alltag eines Weltbürgers – Hermann Hesse (1877–1962)** Vortrag von Dr. Olaf Thomsen.
14.30 Uhr, Marzahn, Frauentreff HellMa, Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin. Veranstalter/Info: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Kostenbeitrag € 1,50, ☎ 542 50 57

► **2. August Sommerfest mit Grillen im Garten**
15.00 Uhr, Spandau, Volkssolidarität Spandau, Pillnitzer Weg 21, 13593 Berlin. Veranstalter: Volkssolidarität, Landesverband Berlin e.V., Eintritt frei, ☎ 30 86 92-0

► **2. August Seniorenkreis bei Kaff ee & Kuchen**
15.00–17.00 Uhr, Köpenick, jeden 1. Donnerstag, Unionhilfswerk, evangelisches Gemeindehaus, Mahlsdorfer Straße 48, 12555 Berlin, Kostenbeteiligung € 2,-, Anmeldung erbeten unter ☎ 656 18 97

► **2. August Sommerfest**
Live-Musik, Kaff ee, Kuchen, Fassbier, Grillstation, Tanz.
15.00–19.00 Uhr, Spandau, Einlass: 14.00 Uhr, Seniorenklub Lindenufer, Mauerstr. 10 a, 13597 Berlin. Veranstalter/Info: BA Spandau und Seniorenklub Lindenufer, Eintritt frei, Verzehr gegen Bezahlung, ☎ 33 60 76 14

► **2. August Kegeln**
mit anschließendem Abendessen
16.00–18.00 Uhr, Tempelhof, Kegel-Center 2000 Marienfelde, Waldsassener Str., 12279 Berlin, Endstation Bus M77 und M82. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 17. ☎ 84 59 21 14

► **2. August Ohne Streit geht es nicht**
Konflikte in Pflegebeziehungen
18.00–19.30 Uhr, Pankow, Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin. Veranstalter: Humanistischer Verband, Kontaktstelle PflegeEngagement, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 499 87 09-11

► **2. August Arbeitskreis Selbsthilfe Sucht Alkohol/Tabletten**
Betroffene treffen sich jeden Donnerstag.
19.00–21.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► **3. August Senioren-Kino-Brunch**
9.00 Uhr, Hellersdorf, Kino „Kiste“, Heidenauer Str. 10, 12627 Berlin. Veranstalter/Info: BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt Kino: € 4,-, Brunch: € 2,90, Anmeldung dringend erbeten, ☎ 99 87 48

► **3. August Skat spielen** (jeden Freitag)
13.30–17.00 Uhr, Steglitz, Seniorenbegegnungsstätte im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► **3. August Gedächtnistraining mit Frau Wittig**
14.30 Uhr, Lichtenberg, Stadtteilzentrum Lichtenberg Nord/Alt Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Eintritt € 2,50, ☎ 550 95 45

► **3. August Tanznachmittag**
mit Live-Musik und Kaffeetafel
15.00–18.00 Uhr, Spandau, Seniorenklub Hakenfelde, Wichernstr. 56 a, 13587 Berlin. Veranstalter/Info: BA Spandau und Seniorenklub, Kostenbeitrag € 4,80, ☎ 335 50 20

► **3. August Wenn ich mir was wünschen dürfte**

Klassische Chansons und pesiflierte Klassik mit der Sängerin Carola Krautz-Brasin, am Flügel Peggy Voigt.

18.30 Uhr, Köpenick, Kiezklub Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin. Veranstalter: BA Treptow-Köpenick und Kiezklub, Eintritt € 5,-, ☎ / Fax: 648 60 90

► **4. August Frauenwanderung in Gemeinschaft** (11 km)

Wandern durch den Königswald zur Sakrower Heilandskirche.

Treff: 10.00 Uhr, Spandau, U-Bahnhof Rathaus Spandau (gegenüber Rathaus), gemeinsame Weiterfahrt mit dem Bus 638 (C-Bereich) bis Krampitzsee. Mit Barbara Klasen. Veranstalter: Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., ☎ 28 04 77 89

► **4. August Grillfrühstück** – Veranstaltung

10.00–12.00 Uhr, Reinickendorf, Unionhilfswerk, Seniorenfreizeitstätte am Schäfersee, Stargardtstraße 3 (neben der AOK), 13407 Berlin, Kostenbeteiligung € 5,-, Anmeldung erbeten unter ☎ 415 48 68 oder ☎ 433 86 73

► **4. August Wanderung zum Ehrenpfortenberg**

Treffpunkt: 14.00 Uhr, Reinickendorf, U-Bahnhof Alt-Tegel (U6). Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 12. Für nähere Informationen steht Ihnen Frau G. Gerling zur Verfügung, ☎ 703 32 79

► **5. August AWO-Frühstück** (jeden 1. Sonntag im Monat) Frühstücksbuffet mit Kaffee.

11.00–13.00 Uhr, Schöneberg, Cafe Sonnenschein, Schmargendorfer Str. 33, 12159 Berlin, Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 3, Kostenbeitrag € 5,50, ☎ 84 59 21 14

► **5. August Lesung und Spaziergang im Botanischen Garten**

Mit Abraham und Sara unter Palmen – Jüdisch-christlich-muslimische Palmbetrachtung. Nur für Frauen. Mit Rosemarie Gebauer, Biologin.

Treff: 12.00 Uhr, Zehlendorf, Botanischer Garten Berlin-Dahlem, Eingang Königin-Luise-Platz. Teilnahmekosten Eintritt Botanischer Garten € 3,- und Teilnahmebeitrag für die Referentin, ☎ 28 04 77 89

► **5. August Immer wieder Sonntag...** Tanznachmittag

14.00 Uhr, Lichtenberg, Begegnungsstätte, Einbecker Str. 85, 10315 Berlin. Veranstalter/Info: BA Lichtenberg, Eintritt € 4,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 525 20 42

► **5. August Akkordeon-Ensemble „Harmonie“** – Konzert

15.30 Uhr, Spandau, Seniorenresidenz Uferpalais, Konzertsaal, Brauereihof 19, 13585 Berlin, Eintritt € 8,-, ☎ 33 30 70

► **6. August Frauenfrühstück** – „Europa-Filmquiz für Senioren“

10.00–12.00 Uhr, Kreuzberg, AWO Beratungsstelle „Unser-Café“, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, Eintritt € 3,-, Anmeldung erbeten unter ☎ 50 58 63 03

► **6. August Französisch für AnfängerInnen**

(ab 6.8. jeden Montag) Auch wenn Sie schon etwas älter sind, eine Sprache kann man immer erlernen.

10.00–11.30 Uhr, Mitte, KREATIVHAUS e.V., Fischerinsel 3, 10179 Berlin, Teilnahmekosten bitte erfragen, ☎ 23 80 91-3

► **6. August Silver Dancers** – (ab 6.8. Montag und Donnerstag)

Unter Anleitung der Silver Dancers, Anfänger und Fortgeschrittene. **10.30–12.30 Uhr, Mitte**, KREATIVHAUS e.V., Fischerinsel 3, 10179 Berlin, Kosten € 35,- für 12 Termine, ☎ 23 80 91-3



Im Alter zuhause

Individuelle Wohn- und Betreuungsangebote in Berlin und Brandenburg

- Servicewohnen
- Pflegewohnen
- Wohnangebote für Menschen mit Demenz
- Tagespflege
- Pflege auf Zeit
- Junge Pflege
- Hospizdienst
- Wohnbereich für Menschen im Wachkoma
- Service und ambulante Pflege

St. Elisabeth Diakonie gGmbH

Albertinenstraße 20
Tel. (030) 962 49-100
info@elisabeth-diakonie.de
www.elisabeth-diakonie.de



► **6. August Mittagstisch** (jeden Montag)

12.00–13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-, ☎ 70 00 90-10/-18

► **6. August Rentenberatung**

13.00–14.00 Uhr, Wedding, Geschäftsstelle der AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V., Clubraum, Hochstädter Str. 1, 13347 Berlin, Anmeldung erbeten, ☎ 45 50 87 16

► **6. August Seidenmalerei** (jeden 1. Montag)

14.00–17.00 Uhr, Pankow, Unionhilfswerk, Pflegewohnheim „Dr. Günter Hesse“, Pankower Straße 14, 13156 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 943 11 24

► **6. August Kaffee, Kuchen, Unterhaltung und Spiel**

14.00–17.00 Uhr, Zehlendorf, jeden Montag, Unionhilfswerk, Begegnungsstätte im Herta-Müller-Haus, Argentinische Allee 89, 14163 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 811 27 45

► **6. August Gymnastik mit Musik**

(Kurs 2: ab 6.8. jeden Montag) Frau Bettina Eckstein ist eine erfahrene Anleiterin und erwartet Sie mit einem schwungvollen Programm.

14.30–15.15 Uhr, Mitte, Mitte, KREATIVHAUS e.V., Fischerinsel 3, 10179 Berlin, Teilnahmekosten € 35,- für 12 Termine, Anmeldung erbeten, ☎ 23 80 91-3

CURANUM

Seniorenpflegezentrum Boothstraße

Boothstraße 17, 12207 Berlin
Telefon: 030/7668618-0
E-Mail: boothstraße@curanum.de



Wir geben uns erst zufrieden, wenn Sie es sind.
www.curanum-seniorenpflegezentrum-berlin.de

CURANUM

Seniorenpflegezentrum Jungfernstieg

Jungfernstieg 18, 12207 Berlin,
Telefon: 030/7727-005
E-Mail: jungfernstieg@curanum.de

► **6. August Gymnastik mit Musik**

(Kurs 2: ab 6.8. jeden Montag) Frau Bettina Eckstein ist eine erfahrene Anleiterin und erwartet Sie mit einem schwungvollen Programm.

14.30–15.15 Uhr, Mitte, KREATIVHAUS e.V., Fischerinsel 3, 10179 Berlin, Teilnahmekosten € 35,- für 12 Termine, Anmeldung erbeten, ☎ 23 80 91-3

► **6. August Wenn einer eine Reise tut**

Eine Busreise durch Andalusien, Portugal, Sevilla. Über ihre Reiseeindrücke berichtet Magda Sommer.

14.30 Uhr, Köpenick, Frauentreff „An der Wuhlheide“, Rathenaustr. 38, 12459 Berlin, ☎ 535 80 20

► **6. August Tanzen Sie doch mal wieder**

14.45–17.45 Uhr, Spandau, Einlass: 14.00 Uhr, Seniorenklub Lindenufer, Mauerstr. 10a, 13597 Berlin. Veranstalter/Info: BA Spandau und Seniorenklub Lindenufer, Kostenbeitrag € 3,10, ☎ 33 60 76 14

► **6. August Kaffeerunde, Beratungen, Spiele**

15.00–16.00 Uhr, Weißensee, jeden 1. Montag, Unionhilfswerk, Pflegedienst Weißensee, Parkstraße 76/77, 13086 Berlin, keine Kostenbeteiligung, nach telefonischer Anmeldung bei Frau Probiesch: ☎ 927 36 68

► **6. August FISCHERinselChor** (ab 6.8. jeden Montag)

Lust auf gemeinsames Singen?
16.00–17.30 Uhr, Mitte, im Café CoCo, KREATIVHAUS e.V., Fischerinsel 3, 10179 Berlin, ☎ 23 80 91-3

► **6. August Augenspaziergang im Bürgerpark**

16.30–17.30 Uhr, Pankow, Treffpunkt: Nachbarschaftscafé im Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 13087 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 0151-76 49 51

► **6. August Zeitzeugenstammtisch im „Haus Birkholz“**

vorgetragen von der Zeitzeugenbörse Berlin e.V.
17.00 Uhr, Charlottenburg, „Haus Birkholz“, Gervinusstr. 40, 10629 Berlin, Eintritt frei, ☎ 38 39 58-0

► **6. August Die SchlitzOhren**

(ab 6.8. montags und donnerstags) „Die SchlitzOhren“ sind eine seit Juni 2009 bestehende Kabarettgruppe mit einem überwiegend musikalisch-literarischen Programm. Wir suchen noch MitspielerInnen jeden Alters mit unterschiedlichen Ideen und Talenten. Eine besondere Kreation – es wird auch gesteept.
Proben: 18.00 Uhr, Mitte, KREATIVHAUS e.V., Fischerinsel 3, 10179 Berlin, ☎ 23 80 91-3

► **6. August Tanz-Aerobic** (jeden Montag)

18.00–19.00 Uhr, Mitte, KREATIVHAUS e.V., Fischerinsel 3, 10179 Berlin, Kosten € 2,50 pro Termin, ☎ 23 80 91-3

► **6. August Chen Taijiquan** (jeden Montag)

Tai Chi ist ganzheitliche Körperarbeit. Sie treffen auf eine altersgemischte Gruppe.
19.30–21.00 Uhr, Mitte, KREATIVHAUS e.V., Fischerinsel 3, 10179 Berlin. Laufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich, Anmeldungen und Infos unter ☎ 0151-40 75 84 86

► **7. August Sommerakademie**

Facebook, Xing & Co (Web 2.0)
10.00–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte, Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag € 7,50, Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

► **7. August Treffen der Handarbeitsgruppe** (jeden Dienstag)

13.00–15.00 Uhr, Tempelhof, Spukvilla, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 13. Bei Interesse bitte spätestens 14 Tage vorher bei Herrn M. Prochnow anmelden, ☎ 753 39 05

► **7. August Skatrunde** (jeden Dienstag)

13.00 Uhr, Tempelhof, in der „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin, ☎ 751 50 89

Friedhofsgärtner

Nüsschen aufsammeln,
Samen vergraben,
Zapfen zerlegen –
unsere Friedhofsgärtner
arbeiten rund um die Uhr
und bei jeder Wetterlage.

Foto © Waldhaus / Panthermedia / Wilfried Martin

Besuchen Sie uns!

Kostenlose Waldführungen in den
FriedWald-Standorten bei Berlin!
Anmeldungen unter www.friedwald.de
oder 06155 848-200!

06155 848-100 www.friedwald.de



FriedWald®
Die Bestattung in der Natur

► **7. August Treffen der „Lichterfelder Kegler“**

alle 14 Tage dienstags
13.00–15.00 Uhr, Steglitz, im Preußenpark, Kamenzer Damm 34, 12249 Berlin. Neue Kegler sind gern gesehen!
Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Abt. 7 des Kreisverbandes Südwest e.V., nähere Auskünfte erteilt Frau Monika Sturm, ☎ 834 49 19

► **7. August Kaffee und Bingo** (jeden Dienstag)

13.30–16.00 Uhr, Steglitz, im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► **7. August Treff der Kartenspieler** (alle 14 Tage dienstags)

13.30 Uhr, Steglitz, Käthe-Kollwitz-Heim, Kaulbachstr. 65, 12247 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Abt. 7 des Kreisverbandes Südwest e.V., Ansprechpartnerinnen: Rosemarie Naeckel, ☎ 721 76 20 und Ingeborg Rösler, ☎ 711 03 64

► **7. August Die vietnamesischen Zwillinge**

Lesung von Frau Fretwurst.
14.30 Uhr, Prenzlauer Berg, Begegnungsstätte, Paul-Robeson-Str. 15, 10439 Berlin, Eintritt € 1,50, ☎ 44 71 99 55

► **7. August Frauen in Berlin**

„Lina Morgenstern – die Suppenlina“, Mitbegründerin der Berliner Volksküchen, vorgestellt von Frau Schwiderreck.
14.30 Uhr, Lichtenberg, Stadtteilzentrum Lichtenberg Nord/Alt Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Eintritt frei, ☎ 550 95 45

► **7. August Neues bei Computer & Internet**

Vortrag und Fragestunde
15.00 Uhr, Prenzlauer Berg, „Computerpenne“ des SCC42, Kollwitzstr. 95, 10435 Berlin, ☎ 55 10 14 14

► **7. August Basteln mit Eva Horstmann**

15.00 Uhr, Zehlendorf, AWO-Kreisbüro, Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 9. ☎ 84 59 21 14

► **7. August Kreativtag** – Veranstaltung
16.00–17.00 Uhr, Treptow, Unionhilfswerk, Pflegewohnheim „Am Plänterwald“, Neue Krugallee 142, 12437 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 20 26 16 80

► **7. August Treff für pflegende Angehörige**
16.30–18.00 Uhr, Charlottenburg, Pflegestützpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf, Zillestr. 10, 10585 Berlin. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Kontaktstelle Pflegeengagement. Information und Anmeldung unter ☎ 0800-265 08 02 52 01

► **7. August Treff für pflegende Angehörige**
16.30–18.00 Uhr, Charlottenburg, Pflegestützpunkt, Zillestr. 10, 10585 Berlin. Veranstalter/Info: Kontaktstelle Pflegeengagement. Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 89 02 85 35

► **7. August AWO-Modeboutique** (jeden Dienstag)
17.00–20.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► **7. August Yoga für Alle!** (jeden Dienstag)
17.30–19.00 Uhr, Mitte, KREATIVHAUS e.V., Fischerinsel 3, 10179 Berlin (Probestunde € 10,-, Einzeltermin € 13,-, Monatsbeitrag für 4 Termine € 45,-, vor Beginn zu entrichten), Anmeldung erforderlich, ☎ 23 80 91-3

► **8. August Frauenfrühstück** – Mit Vreni Herberg u. a.
10.00–12.00 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 28 04 77 89

► **8. August Aktive Wandergruppe**
trifft sich alle 14 Tage mittwochs ab 10.00 Uhr, Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Abt. 7 des Kreisverbandes Südwest e.V., Treffpunkt bitte erfragen bei Rosemarie Naeckel, ☎ 721 76 20 oder Ingeborg Rösler, ☎ 711 03 64

► **8. August Dampferfahrt: 12-Seen-Rundfahrt**
 Dauer 6 Stunden.
Abfahrt 10.00 Uhr, Zehlendorf, ab Wannsee-Brücke D. Veranstalter/Info: BA Tempelhof-Schöneberg, Seniorenarbeit. Kartenpreis pro Person mit Mittagessen € 14,-, ermäßigt € 4,-. Anmeldung erforderlich, ☎ 902 77 46 40

► **8. August Sommerakademie: Zu alt für's PC-Tablett?**
 Bei uns können Sie es testen!
10.00–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte, Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag € 5,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

► **8. August Mittagstisch** (jeden Mittwoch)
12.00–13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-, ☎ 70 00 90-10/-18

► **8. August Tanznachmittag – Discomusik**
14.00–17.00 Uhr, Mitte, Begegnungsstätte „Treff 203“, Torstr. 203, 10115 Berlin. Veranstalter/Info: Volkssolidarität Berlin, Kostenbeitrag € 1,-, ☎ 30 86 92 10

► **8. August Geselliges Beisammensein**
14.00–17.00 Uhr, Mitte, jeden Mittwoch, Unionhilfswerk, Freizeitstätte Schillerpark, Barfusstraße 22–24, 13349 Berlin, keine Kostenbeteiligung, Anmeldung erbeten unter ☎ 721 13 63

► **8. August Seidenmalerei** (jeden Mittwoch)
14.00 Uhr, Grunewald, Unionhilfswerk, Herthastraße 25 a, 14193 Berlin, Kostenbeteiligung für Material, Anmeldung erbeten unter ☎ 76 99 20 27

► **8. August Rosenkaffee**
14.30 Uhr, Spandau, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Ernst-Hoppe, Lanzendorfer Weg 30, 14089 Berlin, vor dem Haus I und III, ☎ 365 05 57



Ganz Berlin und Brandenburg für nur 47 EUR im Monat!

Endlich 65. Unendlich mobil.

www.BVG.de/Abo65plus · Call Center 030 19 44 9

Es lebe Berlin.

BVG

Vor der Berliner Seniorenwoche

► 8. August Wir spielen Bingo!

(jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat)

14.30 – 16.30 Uhr, Tempelhof, Maria-Juchacz-Haus, Saal, Kirchhainer Damm 46 – 48 12309 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 19. Anmeldung erforderlich bei Frau M. Koll, ☎ 0177-600 01 25

► 8. August 25. Marzahn-Hellersdorfer Seniorenwandertag

14.30 Uhr, Hellersdorf, Ziel: Stadtteilzentrum Hellersdorf Süd, KOMPASS – Haus im Stadtteil, Kummerower Ring 42, 12619 Berlin. BA Marzahn-Hellersdorf, Teilnehmergebühr € 1,-, Essen aus der Gulaschkanone – Kassierung vor Ort, Anmeldung erforderlich, ☎ 902 93 44 33

► 8. August Tanznachmittag mit Herrn Polley

14.30 Uhr, Prenzlauer Berg, Begegnungsstätte, Husemannstr. 12, 10485 Berlin, Eintritt € 2,50, ☎ 442 25 14

► 8. August Rückblick

Mode und Kultur der Jahrzehnte 1925 – 1950, mit Ingrid Delong.

14.30 Uhr, Köpenick, Frauentreff „An der Wuhlheide“, Rathenastr. 38, 12459 Berlin, ☎ 535 80 20

► 8. August Medizinischer Vortrag

14.30 Uhr, Friedrichshain, Unionhilfswerk, Seniorenzentrum Singerstraße 83, 10243 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 249 10 77

► 8. August Blühende Stunden im Garten

15.00 – 17.00 Uhr, Friedrichshain, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Jahreszeiten, Büschingstr. 29, 10249 Berlin, im Garten, ☎ 847 11 91 22

► 8. August Seniorenkaffee von Senioren für Senioren

Nett Plaudern bei Kaffee und Kuchen.

15.00 – 17.00 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt, An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin, ☎ 336 08 29 10

► 9. August Sommerakademie: Mein erstes CEWE-Fotobuch

10.00 – 13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte, Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag € 7,50, Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

► 9. August Vergnügliches Beisammensein

(jeden Donnerstag)

13.30 Uhr, Steglitz, Jugendhotel, Körnerstr. 53/Ecke Bergstraße, 12169 Berlin. Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 6. Für nähere Informationen steht Ihnen Frau M. Voht zur Verfügung, ☎ 834 77 66

► 9. August Ich will keinen Seniorenteller

Lesenachmittag der Jahresringe e.V.

14.00 Uhr, Prenzlauer Berg, Begegnungsstätte, Husemannstr. 12, 10485 Berlin, Eintritt frei, ☎ 442 25 14

► 9. August Kaffeetrinken – Folkloretanz

14.00 – 17.30 Uhr, Tempelhof, jeden 2. und 4. Donnerstag, Unionhilfswerk, Seniorenfreizeitstätte „Berliner Bär“, Holzmannstraße 18, 12099 Berlin, keine Kostenbeteiligung, Anmeldung erbeten unter ☎ 626 49 52 oder ☎ 60 97 57 19

► 9. August Gesellschaftsspiele

14.00 – 16.00 Uhr, Kreuzberg, AWO Beratungsstelle „Unser-Café“, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

► 9. August Gemütliches Beisammensein

14.00 Uhr, Tempelhof, Seniorenfreizeitstätte „Eduard-Bernoth“, Marienfelder Allee 104, 12277 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 17, ☎ 84 59 21 14

► 9. August Kaffeetrinken (jeden Donnerstag)

14.00 Uhr, Tempelhof, „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 11, ☎ 751 50 89

► 9. August Reich des Minotaurus – Wiege Europas

Dia-Vortrag mit Günter Creutzburg.

14.30 Uhr, Lichtenberg, Seniorenbegegnungsstätte „Rusche 43“, Ruschestr. 43, 10367 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Eintritt € 1,50, ☎ 559 23 81

► 9. August Generationengarten

Gemeinsames gärtnern, spielen und essen.

15.30 Uhr, Mahlsdorf, Stadtteilzentrum „Pestalozzi-Treff“, Pestalozzistr. 1a, 12623 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 56 58 69 20

► 9. August Gedächtnistraining (jeden Donnerstag)

16.30 Uhr, Grunewald, Unionhilfswerk, Herthastraße 25a, 14193 Berlin, Kostenbeteiligung € 3,-, Anmeldung erbeten unter ☎ 76 99 20 27

► 9. August Rentenberatung

17.00 – 18.00 Uhr, Tiergarten, AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V., Clubraum, Turmstr. 71, 10555 Berlin, Anmeldung erbeten, ☎ 45 50 87 16

► 9. August Arbeitskreis Selbsthilfe Sucht Alkohol/Tabletten Betroffene treffen sich jeden Donnerstag.

19.00 – 21.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► 9. August Zum 70. Geburtstag von Isabel Allende: Lesung aus „Paula“

Nur für Frauen. Mit Elisabeth Richter-Kubbutat, Schauspielerin.

19.00 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin. Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Katholischen Bildungswerk. ☎ 28 04 77 89

► 10. August PC-Treff

10.00 – 12.00 Uhr, Mitte, Begegnungsstätte „Treff 203“, Torstr. 203, 10115 Berlin. Veranstalter/Info: Volkssolidarität Berlin, Kostenbeitrag € 7,50, ☎ 30 86 92 10

► 10. August Skat spielen (jeden Freitag)

13.30 – 17.00 Uhr, Steglitz, Seniorenbegegnungsstätte im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► 10. August Sommerfest bei Live-Musik

mit dem beliebten „Eberhard Müller Duo“.

14.00 Uhr, Steglitz, Club Steglitz, Selerweg 18 – 22, 12169 Berlin. Eine Veranstaltung des Fördervereins. Kostenbeitrag € 10,- (Fördervereinsmitglieder € 8,-), Anmeldung erforderlich, ☎ 39 50 14 18

► 10. August Sommerfest im Stil der 50er Jahre

14.00 – 20.00 Uhr, Steglitz, Sanatorium West, Dessauer Str. 1, 12249 Berlin, ☎ 773 02-0



ProCURAND

Pflege und Service- Wohnen unter einem Dach

Mehr Lebensqualität im Alter. Unsere großzügigen Zimmer und Wohnungen bieten jede Menge Platz, um sich im neuen Zuhause schnell heimisch zu fühlen. Auch demenziell erkrankte Menschen finden bei uns Geborgenheit und Sicherheit.

gemeinnützige ProCurand Seniorendomizil „Wilhelm-Stift“
Ernst-Bumm-Weg 6 • 14059 Berlin-Charlottenburg
Telefon 030 / 36 41 01 400 • www.procurand.de

▶ **10. August Sommerfest**

14.30–19.00 Uhr, Marzahn, Pflegewerk Senioren Centrum Haus Pappelhof gGmbH, Ketschendorfer Weg 33, 12683 Berlin, Eintritt € 10,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 540 07 90

▶ **10. August Tanz in Hakenfelde** mit Live-Musik

15.00–18.00 Uhr, Spandau, Seniorenklub Hakenfelde, Wichernstr. 56 a, 13587 Berlin. Veranstalter/Info: BA Spandau und Seniorenklub, Kostenbeitrag € 3,10, ☎ 335 50 20

▶ **10. August Heinz Erhard ... noch'n Gedicht!**

Rosa und Jonathan Tennenbaum porträtieren nicht nur den Wortkünstler, sondern auch den Musiker und Komponisten.
15.00 Uhr, Zehlendorf, Einlass 14.30 Uhr, Freizeitzstätte Süd, Teltower Damm 226, 14167 Berlin. Eine Veranstaltung des Fördervereins. Kostenbeitrag € 5,- inkl. Kaffeegedeck (Fördermitglieder € 4,-). Anmeldung erforderlich, ☎ 84 50 77 60

▶ **10. August Vernissage: Malerei, Grafik und Illustrationen**

zum 20. Jahrestag des Hauses mit Kiezkünstlern.
18.00 Uhr, Köpenick, Kiezklub Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin, Eintritt frei, ☎ 648 60 90

▶ **11. August Tagesausflug nach Friedrichshagen**

(Nur für Frauen!) Mit Sabine Krusen, Frauenforscherin.
Treff: 10.00 Uhr, S-Bhf. Friedrichshagen, Anmeldung bis 06.08.12 erbeten, ☎ 28 04 77 89

▶ **11. August Frühstück**

10.00–12.00 Uhr, Spandau, Unionhilfswerk, Seniorenfreizeitstätte „Lindenufer“, Mauerstraße 10 a, 13597 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 362 54 10

▶ **11. August Kostenlose Waldführung im FriedWald**

Bei einer Waldführung können Sie Wald und Region kennen lernen und dabei mehr über das Konzept der Naturbestattung erfahren.
14.00 Uhr, Fürstenwalde, Anmeldung erbeten unter ☎ 06155-84 82 00

▶ **11. August Sommerfest**

Wir präsentieren Seemannsromantik mit dem Shanty-Chor Berlin.
15.00–18.00 Uhr, Zehlendorf, Seniorenhaus Arche, Adolfstr. 20, 14165 Berlin, ☎ 847 18 88-0

▶ **11. August Thema Baltikum**

15.00 Uhr, Grunewald, Unionhilfswerk, Herthastraße 25 a, 14193 Berlin, Kostenbeteiligung € 4,-, Anmeldung erbeten unter ☎ 76 99 20 27

▶ **12. August Wandern** (jeden 2. Sonntag im Monat)

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Steglitz, Bergstr. 84. Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 5. Für nähere Informationen steht Ihnen Herr W. Masion zur Verfügung, ☎ 792 13 62

▶ **12. August Besichtigungs- und Informationstag**

Beratung zu Kurzzeitpflege, Wohnen im Alter, Leben mit Demenz.
10.00–16.00 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt, An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin, ☎ 336 08 29 10

▶ **13. August Mittagstisch** (jeden Montag)

12.00–13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-, ☎ 70 00 90-10/-18

▶ **13. August Gymnastik** (jeden Montag)

anschließend Kaffee und Spiele
14.00–15.00 Uhr, Tempelhof, Unionhilfswerk, Seniorenfreizeitstätte „Berliner Bär“, Holzmannstraße 18, 12099 Berlin, keine Kostenbeteiligung, Anmeldung erbeten unter ☎ 626 49 52 oder ☎ 60 97 57 19

▶ **13. August Tanzen Sie doch mal wieder**

14.45–17.45 Uhr, Spandau, Einlass: 14.00 Uhr, Seniorenklub Lindenufer, Mauerstr. 10 a, 13597 Berlin. Veranstalter/Info: BA Spandau und Seniorenklub Lindenufer, Kostenbeitrag € 3,10, ☎ 33 60 76 14



CHL PhotoDesign

Ihr Partner für Pflege

AWO Berlin Mitte

Lernen Sie unsere Pflegeangebote kennen. Wir bieten Ihnen umfassende Hilfe in allen Lebenslagen.

Wir beraten Sie gerne – Menschlich. Respektvoll. Kompetent.

Rufen Sie uns an. Tel. 030 / 45 50 87-0 oder

▮ Ambulante Pflege ▮ Tagespflege
Tel. 030 / 46 90 66 30 Tel. 030 / 45 60 60 50

▮ Wohnen mit Service ▮ Familienpflege
Tel. 030 / 46 90 66 22 Tel. 030 / 83 21 93 010

AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V.
Hochstädter Straße 1 | 13347 Berlin

AWO tut gut!

▶ **14. August Trauercafé** – offene Begegnung für alle trauernden Menschen

10.00–11.30 Uhr, Pankow, Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin. Veranstalter: Humanistischer Verband, Kontaktstelle PflegeEngagement, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 499 87 09-11

▶ **14. August** Jeden 2. Dienstag im Monat trifft sich die AWO-Abt. 18, der Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., um **10.00 Uhr, Tempelhof**, im „Bauernstübchen“, Bahnhofstraße in der Nähe des S-Bahnhofs Lichtenrade (S2), ☎ 84 59 21 14

▶ **14. August Sommerakademie: Internet entdecken**

10.00–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte, Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag € 7,50, Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

▶ **14. August Erleben Sie Radio42!**

Hören Sie zu bei der Aufnahme von Wortbeiträgen und erproben Sie sich als Sprecher.
11.00 Uhr, Prenzlauer Berg, „Computerpenne“ des SCC42, Kollwitzstr. 95, 10435 Berlin, ☎ 55 10 14 14

▶ **14. August Treffen der Handarbeitsgruppe**

(jeden Dienstag)
13.00–15.00 Uhr, Tempelhof, Spukvilla, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 13. Bei Interesse bitte spätestens 14 Tage vorher bei Herrn M. Prochnow anmelden, ☎ 753 39 05

▶ **14. August Skatrunde** (jeden Dienstag)

13.00 Uhr, Tempelhof, in der „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin, ☎ 751 50 89

▶ **14. August Kaffee und Bingo** (jeden Dienstag)

13.30–16.00 Uhr, Steglitz, im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichtenfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

Vor der Berliner Seniorenwoche

► 14. August Dampferfahrt

14.00–19.00 Uhr, Reinickendorf, Anlegestelle Tegel.
Veranstalter: Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Louise Schroeder, ☎ 20 19 41 13

► 14. August Sommerfest mit Grillen und Bowle

14.00–17.00 Uhr, Lichtenberg, Seniorenbegegnungsstätte, Sewanstr. 235, 10319 Berlin, ☎ 51 09 81 60

► 14. August Kultur im Kompass

Von Nizza nach Konstanz – Selbst erlebt und aufgeschrieben von Hans Döring.
14.00 Uhr, Hellersdorf, KOMPASS – Haus im Stadtteil, Kummerower Ring 42, 12619 Berlin, Veranstalter/Info: BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt € 2,-, Kaffeegedeck € 1,30, Anmeldung erbeten, ☎ 902 93 44 33

► 14. August Nachmittags im Klub

Musikalische Kostbarkeiten dargeboten vom CABARET RUSSE (Balalaika, Akkordeon und Gesang).
14.00 Uhr, Hellersdorf, Nachbarschaftszentrum „Klub 74“ Hellersdorf e.V., Am Baltenring 74, 12619 Berlin.
Veranstalter/Info: BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt: € 2,50, Anmeldung erbeten, ☎ 563 09 93 oder ☎ 902 93 44 33

► 14. August Rund um die Zugspitze

Naturfilm mit Herrn Fuchs.
14.30 Uhr, Prenzlauer Berg, Begegnungsstätte, Paul-Robeson-Str. 15, 10439 Berlin, Eintritt 1,50, ☎ 44 71 99 55

► 14. August Vorlesestunde

15.00–16.00 Uhr, Altglienicke, Unionhilfswerk, Pflegewohnheim „Altglienicke“, Venusstraße 28, 12524 Berlin, keine Kostenbeteiligung, Anmeldung erbeten unter ☎ 676 75 28

► 14. August Gerhard Richter – ein Künstler unserer Zeit

Vortrag der Kunstwissenschaftlerin Ingrid Schreppel
15.00 Uhr, Marzahn, Frauentreff HellMa, Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin. Veranstalter/Info: Sozialwerk des dfB (Dachverband) e.V., Kostenbeitrag € 1,50, Anmeldung erforderlich, ☎ 542 50 57

► 14. August Berlin bleibt doch Berlin

Musikalisches Theater mit Annette Ruprecht.
16.00 Uhr, Spandau, Seniorenresidenz Uferpalais, Konzertsaal, Brauereihof 19, 13585 Berlin, Eintritt € 3,-, ☎ 33 30 70

► 14. August AWO-Modeboutique (jeden Dienstag)

17.00–20.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► 15. August Frauenfrühstück

Mit Vreni Herberg u. a.
10.00–12.00 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 28 04 77 89

► 15. August Gärten der Welt – Tagesausflug

10.00–16.00 Uhr, ab Steglitz, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Leonore, Leonorenstr. 17–33, 12247 Berlin, ☎ 779 33 03

► 15. August Mittagstisch (jeden Mittwoch)

12.00–13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-, ☎ 70 00 90-10/-18

► 15. August Busausflug

13.00 Uhr, Friedrichshain, Abfahrt, Unionhilfswerk, Seniorenzentrum Singerstraße 83, 10243 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 249 10 77

► 15. August Skatrunde mit Günther Gudzuhn

14.00 Uhr, Zehlendorf, AWO-Kreisbüro, Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin, Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 9, ☎ 84 59 21 14

► 15. August Eine kleine musikalische Weltreise

Alte Platten aus vielen Ländern aufgelegt von Herrn Gohlke.
14.00 Uhr, Lichtenberg, Begegnungsstätte „Neustrelitzer Treff“, Neustrelitzer Str. 63, 13055 Berlin. Veranstalter/Info: BA Lichtenberg, Kostenbeitrag € 3,-, Anmeldung erbeten, ☎ 986 85 11

► 15. August Lagerungstechniken in der Pflege

Beratung für pflegende Angehörige,
14.00 Uhr, Hellersdorf, Sozialstation Marzahn/Hellersdorf, Neue Grottkauer Str. 5, 12619 Berlin, Veranstalter: Sozialdienste der Volkssolidarität Berlin gGmbH, Anmeldung erforderlich, ☎ 568 97 80

► 15. August Spieletag mit Kaffee und Plaudern

14.00–17.00 Uhr, Tempelhof, jeden Mittwoch, Unionhilfswerk, Seniorenfreizeitstätte „Berliner Bär“, Holzmannstraße 18, 12099 Berlin, keine Kostenbeteiligung, Anmeldung erbeten unter ☎ 626 49 52 oder ☎ 60 97 57 19

► 15. August Kaffee und Kultur – Edgar Jaschob mit seiner wohlklingenden Geige bringt Stimmung in den Nachmittag.

14.30 Uhr, Hellersdorf, Stadtteilzentrum „Pestalozzi-Treff“, Pestalozzistr. 1a, 12623 Berlin, Veranstalter/Info: BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt € 2,50, Kaffeegedeck € 1,70, Anmeldung erbeten, ☎ 902 93 44 33

► 15. August André Rieu – Mit Herz und Geige

Musikalische Veranstaltung mit K.-J. Böhme
14.30 Uhr, Lichtenberg, Seniorenbegegnungsstätte „Rusche 43“, Ruschestr. 43, 10367 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Eintritt € 2,50, ☎ 559 23 81

► 15. August Westernzeit

15.00–17.00 Uhr, Friedrichshain, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Jahreszeiten, Büschingstr. 29, 10249 Berlin, im Foyer, ☎ 847 11 91 22



Seniorenpflege
BIRKHOLZ



Als Familienunternehmen
seit über 30 Jahren
Träger von
sozialen Einrichtungen
in Berlin

Haus Birkholz · Gervinusstraße 40 · 10629 Berlin-Charlottenburg

Leben und Wohnen
mitten im Kiez

- Familiäre Atmosphäre
- Stationäre Pflege und Betreuung
- Probewohnen
- Verhinderungspflege
- Hausärztliche Betreuung
- Eigene Physiotherapie / Frisör

Besuchen Sie uns auch am Wochenende!

Jeden Samstag von
10.00 bis 16.00 Uhr
Hausbesichtigung.
(auch ohne Anmeldung)

Seniorenpflege
BIRKHOLZ
Seniorenpflege Birkholz GmbH
Haus Birkholz

Gervinusstraße 40 · Berlin-Charlottenburg
Telefon 030 / 38 39 58-11 · Telefax 030 / 38 39 58-19
Internet www.hausbirkholz.de · eMail berlin@birkholz-net.de

► **15. August Auf Ferienreisen**

Vortrag mit musikalischen Beispielen zu den schönsten Liedern und Tänzen unserer Nachbarn von Dr. Eberhard Rudolph.
15.00 Uhr, Marzahn, Frauentreff HellMa, Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin. Veranstalter/Info: Sozialwerk des dfB (Dachverband) e.V., Kostenbeitrag € 1,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 542 50 57

► **15. August Eine Seefahrt die ist lustig**

Mit der MS Heiterkeit und Musik die Abendstimmung auf dem Wasser genießen.
18.00–21.00 Uhr, Spandau, Einstieg: MS Heiterkeit, Lindenufer, 13597 Berlin. Veranstalter/Info/Anmeldung/Kartenvorverkauf: BA Spandau und Seniorenklub Lindenufer, Mauerstr. 10a, 13597 Berlin, Kostenbeitrag € 14,- (inkl. Abendimbiss), ☎ 33 60 76 14

► **15. August Mediative und dynamische Tänze der Welt**
 Mit Annette Körner, Tanzpädagogin.

19.00–20.30 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, Anmeldung erbeten. ☎ 28 04 77 89

► **16. August Mobilitätstraining mit der BVG**

10.00–12.00 Uhr, Spandau, vor dem Rathaus, Carl-Schurz-Straße, 13597 Berlin, Anmeldung nicht erforderlich.
 Veranstalter/Info: BA Spandau und BVG, ☎ 902 79 75 51

► **16. August Sommerakademie: e-Mail, die einfache Kommunikation im Netz**

10.00–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte, Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag € 7,50, Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

► **16. August Kochen** (jeden 3. Donnerstag)

10.00–14.00 Uhr, Tempelhof, Unionhilfswerk, Seniorenfreizeitstätte „Berliner Bär“, Holzmannstraße 18, 12099 Berlin, Kostenbeteiligung € 3,-, Anmeldung erbeten unter ☎ 626 49 52 oder ☎ 60 97 57 19

► **16. August Berliner Kieze** – Lesung und Kaffeenachmittag
11.00 Uhr, Pankow, Stadtteiltreff Kissingenviertel, Lauterbachstr. 36, 13189 Berlin. Veranstalter: Volkssolidarität Pankow, Eintritt € 3,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 47 30 11 34

► **16. August Sommerfest unterm Nussbaum**

12.00 Uhr, Marzahn, Stadtteilzentrum Marzahn-Mitte, Marzahner Promenade 38, 12679 Berlin. Veranstalter: Volkssolidarität, Landesverband Berlin e.V., Eintritt frei, ☎ 30 86 92 -0

► **16. August Vergnügliches Beisammensein** (jeden Donnerstag)

13.30 Uhr, Steglitz, Jugendhotel, Körnerstr. 53/Ecke Bergstraße, 12169 Berlin. Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 6. Für nähere Informationen steht Ihnen Frau M. Voht zur Verfügung, ☎ 834 77 66

► **16. August Gesellschaftsspiele**

14.00–16.00 Uhr, Kreuzberg, AWO Beratungsstelle „Unser-Café“, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

► **16. August Gymnastik für Frauen ab 40**

sowie „Offene Gesprächsrunde“ (jeden Donnerstag)
14.00–17.00 Uhr, Schöneberg, Freizeistätte, Stierstr. 20a, 12159 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 3. Anmeldung erforderlich bei Frau E. Liebchen, ☎ 851 76 13

► **16. August Kaffeetrinken** (jeden Donnerstag)

14.00 Uhr, Tempelhof, „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 11, ☎ 751 50 89

► **16. August Interessengruppe Kreatives Basteln und Gestalten**

14.30 Uhr, Lichtenberg, Stadtteilzentrum Lichtenberg Nord/Alt Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., ☎ 550 95 45

Bavaria II GmbH Pflegeresidenz

*Nutze den Tag ...
für ein schönes Alter*



*...im Herzen
Tempelhofs...*

- Alle Pflegestufen · Verhinderungspflege · Sozialvereinbarungen
- Ein- und Zweibettzimmer mit eigenem behindertengerechtem Bad
- Gesellschafts- und Therapieräume sowie hauseigener Garten
- Hauseigene Therapeuten
- Kompetente pflegerische und ärztliche Betreuung

Über Ihren Besuch würden wir uns sehr freuen!

Alt-Tempelhof 10-12 · 12099 Berlin-Tempelhof
 Tel. 030 / 706 20 38 · Fax 030 / 706 20 39

E-Mail info@bavaria2-pflegeresidenz.de
www.bavaria2-pflegeresidenz.de

► **16. August Grillfest**

15.00–17.00 Uhr, Spandau, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Weidenweg, Weidenweg 42, 10249 Berlin, im Garten, ☎ 42 20 35 10

► **16. August Kegeln** – mit anschließendem Abendessen

16.00–18.00 Uhr, Tempelhof, Kegel-Center 2000 Marienfelde, Waldsassener Str., 12279 Berlin, Endstation Bus M77 und M82.
 Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 17. ☎ 84 59 21 14

► **16. August Arbeitskreis Selbsthilfe Sucht Alkohol/Tabletten**
 Betroffene treffen sich jeden Donnerstag.

19.00–21.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70 -90/-50

► **16. August Denken neu lenken**

Schwierige Gesprächssituationen leichter bewältigen. Nur für Frauen. Mit Antje Remke, Dipl.-Sozialarbeiterin, Coach.
19.30 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 28 04 77 89

► **17. August PC-Treff**

10.00–12.00 Uhr, Mitte, Begegnungsstätte „Treff 203“, Torstr. 203, 10115 Berlin. Veranstalter/Info: Volkssolidarität Berlin, Kostenbeitrag € 7,50, ☎ 30 86 92 10

► **17. August Skat spielen** (jeden Freitag)

13.30–17.00 Uhr, Steglitz, Seniorenbegegnungsstätte im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70 -90/-50

► **17. August Sommerfeeling**

14.00–17.00 Uhr, Spandau, Seniorenklub Südpark, Weverstr. 38, 13595 Berlin. Veranstalter/Info: BA Spandau, Seniorenklub Südpark, Musikbeitrag € 2,-, Verzeehr gegen Bezahlung, ☎ 36 28 -67 99

Organisation	Stand-Nr.
ABS Arbeitskreis Berliner Senioren Organisationsbüro	001
advita Pflegedienst GmbH	028
AGAPLESION Bethanien Diakonie gGmbH	100
AKB e.V. – Anonyme Alkoholkrankenhilfe Berlin e.V.	185
AlexA Seniorenresidenz Lichtenrade	129
Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin (ABSV)	031
Alloheim/ Policare/ Ensemble GmbH	049–050
Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.	164
amnesty international Gruppe 1599	125
apercu Verlagsgesellschaft mbH	015
Aphasie Selbsthilfegruppe	184
Arbeiterwohlfahrt (AWO) Begegnungszentrum Adalbertstraße	091
Arbeitskreis Berliner Senioren	001
AWO - Kreisverband Berlin-Mitte e.V.	040–041
AWO Arbeiterwohlfahrt Berlin Kreisverband Südwest e.V.	017
BAGEMA Ambulanter Pflegedienst	022
Bavaria II GmbH Pflgeresidenz	013
Beratungsstelle für technische Hilfen, VdK	135
Berliner Lebering e.V.	180
Berliner Seniorenhilfe	089
Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund e.V.	075
Berliner Verkehrsbetriebe BVG	059
Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf	152
Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg	090
Bezirksamt Lichtenberg	101
Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf	003
Bezirksamt Neukölln	110
Bezirksamt Pankow	055
Bezirksamt Spandau	007
Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf	098
Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg	088
Bezirksamt Treptow-Köpenick	093
Borreliose-Selbsthilfe e.V. Berlin-Brandenburg	182
BTS-TADAY-Reisen	112
Büchertisch Pankow Nachbarschaftsbibliothek Franz.Buchholz e.V.	057
Bundesverband Gedächtnistraining e.V.	054
Caritas Altenhilfe GGmbH	023
Casa Reha Seniorenpflegeheim „Am Kienhorstpark“	134
Charité Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	146
Dachverband Steglitz-Zehlendorfer Seniorenvereinigungen	096+097
Demenzfreundliche Kommune Lichtenberg e.V.	025
Der Polizeipräsident in Berlin, Landeskriminalamt	139
Deutsche Herzstiftung e.V.	167
Deutsche Huntington-Hilfe Berlin-Brandenburg e.V.	165
Deutsche ILCO LV Berlin-Brandenburg	166
Deutsche Rentenversicherung Bund	016
Deutscher Diabetiker-Bund – LV Berlin e.V.	066
DOC-DARMER/ BVLG e.V.	126
Dr.Walter und Margarete-Cajewitz-Stiftung	148
DRK Kliniken Berlin Pflege & Wohnen Mariendorf	145

Organisation	Stand-Nr.
Erfahrungswissen älterer Menschen e.V.	121
Europäisches Parlament Informationsbüro in Deutschland	103
Evangelisches Geriatriezentrum Berlin gGmbH	113
Ev. Charlottenheim	037
FA Anonyme Esssüchtige in Genesung	185
Fachstelle für pflegende Angehörige	138
Florian Münter Bestattungen	109
Fördervereinigung für das Werkhaus Anti-Rost e.V.	070–072
Freie Demokratische Wohlfahrt e.V.	147
FriedWald GmbH	107
Fürst Donnersmarck-Stiftung Villa Donnersmarck	155
Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V.	178
GEW Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft LV Berlin	084
Graue Panther Deutschland	151
Greenpeace e.V. – Gruppe Berlin – TEAM 50 plus	077
Haltestelle Diakonie Perspektiven für Menschen mit Demenz	136
Haus des älteren Bürgers gGmbH	058
Herbst-Blatt“ + „Die Immergrünen“	081
HOPE worldwide SENIORENZENTRUM	009
HPW Seniorenresidenzen	032–034
Humanistischer Verband Deutschlands LV Berlin e.V.	046–048
IG BAU „AK Senioren“	086
IG Metall Senioren-Arbeitskreis	086
Interessengemeinschaft Berliner Betreuungsvereine	131
Interessengemeinschaft Dialyse u. Transplantation (IDT) Berlin e.V.	159
Interessengemeinschaft Organtransplantierte Patienten	181
Interkultureller Arbeitskreis Senioren-aktiv	111
Internationale Jugendgemeinschaftsdienste (ijgd) e.V.	119
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. – Regionalverband Berlin	020
Kabarett „Die Kreuz- und Querberger“	082
Kiezspinne FAS - Nachbarschaftlicher Interessenverbund e.V.	105
Koepjohann'sche Stiftung Besuchsdienstprojekt	130
Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung	138
Kompetenz-Zentrum Interkulturelle Öffnung der Altenhilfe	035
Kontaktstellen Pflegeengagement	161
Krankenheim Ruhesitz am Wannsee Seniorenheimstatt GmbH/CURANUM	045
Kreativgruppe Landsberger Allee	124
Kreativhaus e.V.	011–012
Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.	123
Kulturforum Hellersdorf Kulturring in Berlin e.V.	114
Landesdiskriminierungsstelle	108
Landesseniorenbeirat Berlin	004
Landesseniorenvertretung Berlin	094
Landessportbund Berlin	074
Landessportbund Berlin e.V. – Mobiles Team Seniorensport	074
Landesverband Epilepsie Berlin-Brandenburg	170
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener Berlin-Brandenburg e.V.	064
Landesverband Seniorentanz Berlin-Brandenburg	068
Leben ohne Dich e.V. – Selbsthilfegruppe für Eltern verstorbenen Kinder	168

Servicenummer: ☎ 0800 3233 800

www.johanniter.de/rv-berlin.de

**DIE
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

Organisation	Stand-Nr.	Organisation	Stand-Nr.
LV Angehörige psychisch Kranker Berlin e.V. ApK Berlin e.V.	187	Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg,	090
Märchenerzähler vom Erfahrungswissen	143	Seniorenvertretung Lichtenberg	006
Miteinander Wohnen e.V.	036	Seniorenvertretung Marzahn-Hellersdorf von Berlin	005
Mittelhof e.V. Treffpunkt 50+	156	Seniorenvertretung Neukölln	110
Mobilitätshilfedienste (MHD) Berl. Koordinierungsstelle BBI GmbH	137	Seniorenvertretung Pankow	056
Mueselers Computerservice 55+	149	Seniorenvertretung Spandau	007
Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.	073	Seniorenvertretung Tempelhof-Schöneberg	088
Narcotics Anonymous NASKB e.V.	188	Seniorenvertretung Treptow-Köpenick	093
Nichtraucherbund Berlin-Brandenburg e.V.	189	SeniorMobil Stephan Kelch	144
Pflegestützpunkte Berlin	132	Seniorpartner in School e.V.	141
Pflegewerk Senioren Centrum & Pflegewerk Berlin	026	SHG Berlin & Umland im SHV – FORUM GEHIRN.de	184
Pro Seniore Pflegenetz Berlin	075	Sozialkommission Buch Arbeitsgruppe Reisen	039
ProCurand Seniorenmedizin Wilhelm-Stift	010	Sozialverband Deutschland (SoVD) LV Berlin-Brandenburg e.V. 076+127	
Pro-Retina Deutschland e.V.	128	Sozialwerk Berlin e.V.	067
Quirin Bank AG	113	Sozialwerk der Hörgeschädigten Berlin e.V.	118
Reset / Glücksspiel-Sucht-Hilfe e.V.	179	Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V.	024
Restless legs – Selbsthilfegruppe – Berlin	163	Spastikerhilfe Berlin e.V.	177
Selbstbestimmtes Wohnen im Alter – SWA e.V. – Patenprojekt	133	SPD 60plus – AG der Seniorinnen und Senioren in der SPD	018
Selbst-Hilfe im Vor-Ruhestand e.V.	116	St. Elisabeth Diakonie gGmbH	115
Selbsthilfe Lungenkrebs	169	Theater der Erfahrungen – Werkstatt der alten Talente	157–158
Selbsthilfegruppe BALANCE	190	Tinnitus-Selbsthilfegruppe – Berlin/Charlottenburg	162
Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Mariendorf (Berlin) e.V.	183	Treffpunkt Hilfsbereitschaft – Landesfreiwilligenagentur Berlin	117
Selbsthilfevereinigung bipolaris e.V. Berlin-Brandenburg	190	Trigeminus Neuralgie SHG	186
SELKO e.V. SEKIS	160	Unionhilfswerk Senioren-Einrichtungen gGmbH	038
Senioren Union Berlin	142	UNIONHILFSWERK Sozialeinrichtungen gGmbH	060–061
Seniorenarbeitsgemeinschaft der Partei DIE LINKE	099	VDK – Sozialverband Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.	079
Seniorenberatung und Betreuung, Schulung und Betreuung pflegender Angehörigen, Medipartner	140	Verbraucherzentrale Berlin e.V.	095
Senioren-Club Wollmäuse – Cunostr. 1	153	Verbund Lichtenberger Seniorenheime	027
Senioren-Computer-Club 42 e.V.	102	Verein Brückenschlag – Generationenverbundenes Wohnen e.V.	083
Seniorenhaus Arche gGmbH	092	Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft Ver.di im DGB	085
Seniorenheim am Lietzensee GmbH Käthe-Dorsch-Haus	030	Villa Grüntal Wohngemeinschaften für Senioren GmbH	019
Seniorenheim Grüntal GmbH	087	Vivantes Forum für Senioren GmbH	Kant1
Seniorenheim St. Richard	029	Volkssolidarität LV Berlin e.V.	051–053
Seniorenpflege Birkholz	044	Weisser Ring e.V.	120
Seniorenresidenzen Bürgerpark GmbH	014	Wohnstift Otto Dibelius e.V.	021
Senioren-Schutz-Bund „Graue Panther“ Berlin e.V.	154	ZeitZeugenBörse e.V.	122
Seniorenstiftung Prenzlauer Berg und ihre Tochterunternehmen	150		
Seniorenvertretung Steglitz-Zehlendorf,	008		
Seniorenvertretung Berlin Mitte	006		
Seniorenvertretung Charlottenburg-Wilmersdorf	002		

- Freiwillige
- Pflegende Angehörige
- Selbsthilfe
- Senioren

Wir kämpfen für Ihre sozialen Anliegen!



Telefon 26 39 38-0
www.sovd-bbg.de

SoVD
Sozialverband
Deutschland

SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

WIR KÄMPFEN FÜR IHRE SOZIALEN ANLIEGEN –
IN BERLIN UND BRANDENBURG

Beratung in allen sozialen Fragen!
Werden Sie Mitglied!

☎ 030-26 39 38-0
www.sovd-bbg.de contact@sov-d-bbg.de

Vor der Berliner Seniorenwoche

► 17. August Tag der offenen Tür und Sommerfest

Führungen in den Bereichen Pflegewohnen, Tagespflege, Kurzzeitpflege und Wohnen mit Demenz

14.00–17.00 Uhr, Pankow, Elisabeth Diakoniewerk Niederschönausen, Pfarrer-Lenzel-Str. 1–5, 13156 Berlin, Anmeldung erbeten, ☎ 47 60 21 11

► 17. August Tanznachmittag

15.00–18.00 Uhr, Spandau, Seniorenklub Hakenfelde, Wichernstr. 56 a, 13587 Berlin. Veranstalter/Info: BA Spandau und Seniorenklub, Kostenbeitrag € 4,80, ☎ 335 50 20

► 17. August Sommerfest

15.00 Uhr, Spandau, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Dr. Hermann-Kantorowicz, Schönwalder Str. 50-52, 13585 Berlin, ☎ 355 300 70

► 17. August Es klappert die Mühle am rauschenden Bach

Die Sopranistin Ute Beckert wird Sie mit einem Potpourri bekannter Melodien unterhalten.

15.00 Uhr, Zehlendorf, Einlass 14.30 Uhr, Freizeitstätte Süd, Teltower Damm 226, 14167 Berlin. Eine Veranstaltung in Kooperation des BA Steglitz-Zehlendorf, Förderverein und Freizeitstätte Süd. Kostenbeitrag € 5,- inkl. Kaffeegedeck (Fördermitglieder € 4,-). Anmeldung erforderlich, ☎ 84 50 77 60

► 17. August Sommerfest

16.00 Uhr, Wilmsdorf, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Wilmsdorf, Berkaer Str. 31–35, 14199 Berlin, ☎ 832 24 22 00

► 18. August Preisskat – Skatturnier

10.00 Uhr, Mahlsdorf, Stadtteilzentrum „Pestalozzi-Treff“, Pestalozzistr. 1 a, 12623 Berlin, Startgeld: € 5,-, ☎ 56 58 69 20

► 18. August Samstagstreff der AWO-Abt. 1

13.00–17.00 Uhr, Schöneberg, der Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 1, Goltzstr. 19, 10781 Berlin, ☎ 84 59 21 14

► 18. August 20 Jahre KIEZKLUB Bohnsdorf

Straßenfest mit Bühnenprogramm
13.00–18.00 Uhr, Bohnsdorf, KIEZKLUB Bohnsdorf, Dahmestr. 33, 12526 Berlin, Eintritt frei, ☎ 902 97 55 09

► 18. August Straßenfest vor dem „Haus Birkholz“

Feiern Sie mit uns – es erwarten Sie kulinarische Köstlichkeiten, Musik, Vorträge und vieles mehr.

13.00 Uhr, Charlottenburg, „Haus Birkholz“, Gervinusstr. 40, 10629 Berlin, Eintritt frei, ☎ 38 39 58 -0

► 18. August Die Berliner Waschküche

Ein Ausflug nach Köpenick und ans Wasser – Stadtrundgang. Nur für Frauen. Mit Claudia von Gélieu, Frauentouren.

Treff: 14.00 Uhr, Köpenick, S-Bhf. Spindlersfeld. Teilnahmebeitrag für Referentin. ☎ 28 04 77 89

► 18. August Sommerfest

14.00 Uhr, Zehlendorf, Unionhilfswerk, Seniorenfreizeitstätte Süd, Teltower Damm 226, 14167 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 811 27 45

► 18. August Sommerfest auf der Havel spitze

16.00–20.00 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt, An der Havel spitze 3, 13587 Berlin, ☎ 336 08 29 10

► 19. August Bücherbasar, Trödel und AWO-Modeboutique

mit Kaffee und Kuchen (jeden 3. Sonntag im Monat)
10.00–16.00 Uhr, Lichtenfelde, im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V., Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70 -90/-50

► 19. August Luft gibt's überall, aber atmen kannst du nur hier

Die bekannte Berliner Theaterlegende, Horst Pillau, liest aus seinem Buch, bei Kaffee und Kuchen.

15.00–17.00 Uhr, Zehlendorf, im Haus Nansen, Berliner Str. 11, 14169 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 9, ☎ 84 59 21 14

► 20. August Mittagstisch (jeden Montag)

12.00–13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-, ☎ 70 00 90 -10/-18

► 20. August Kiezspaziergang

für Menschen mit und ohne Demenz rund um den Fennpfuhlsee
Treffpunkt: 14.30 Uhr, Lichtenberg, vor der Anton-Saefkow-Bibliothek, Anton-Saefkow-Platz 14, 10369 Berlin. Anmeldung erforderlich (auch falls ein Fahrdienst benötigt wird): bei Lichtenberger Betreuungsdienste (LBD), Frau Theobald, ☎ 530 29 35 -13. Veranstalter/Organisation: Demenzfreundliche Kommune Lichtenberg e.V. in Kooperation mit (LBD).

► 20. August Tanzen Sie doch mal wieder

14.45–17.45 Uhr, Spandau, Einlass: 14.00 Uhr, Seniorenklub Lindenufer, Mauerstr. 10 a, 13597 Berlin. Veranstalter/Info: BA Spandau und Seniorenklub Lindenufer, Kostenbeitrag € 3,10, ☎ 33 60 76 14

► 20. August Augenspaziergang im Bürgerpark

16.30–17.30 Uhr, Pankow, Treffpunkt: Nachbarschaftscafé im Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 13087 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 0151 -76 49 51

► 20. August Zeit zum Lesen und Erzählen

Mit Inge Lux (nur für Frauen)

18.00–19.30 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 28 04 77 89

► 21. August Auf den Spuren früheren jüdischen Lebens

Stadtführung. In Berlin-Mitte führt Dr. Horst Helas zu historischen Stätten.

10.00 Uhr, Marzahn, Frauentreff HellMa, Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin. Veranstalter/Info: Sozialwerk des dfB (Dachverband) e.V., Kostenbeitrag € 1,50, Anmeldung erforderlich, ☎ 542 50 57

► 21. August Sommerakademie: Wir lernen zu SKYPEN

10.00–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte, Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag € 7,50, Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

► 21. August Rentenberatung (kostenfrei)

13.00–14.00 Uhr, Wedding, AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V., „Schiller-Treff“, Schwyzer Str. 11, 13349 Berlin, Anmeldung erbeten, ☎ 45 50 87 16

► 21. August Treffen der „Lichterfelder Kegler“

alle 14 Tage dienstags

13.00–15.00 Uhr, Steglitz, im Preußenpark, Kamenzer Damm 34, 12249 Berlin. Neue Kegler sind gern gesehen! Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Abt. 7 des Kreisverbandes Südwest e.V., nähere Auskünfte erteilt Frau Monika Sturm, ☎ 834 49 19

► 21. August Skatrunde (jeden Dienstag)

13.00 Uhr, Tempelhof, in der „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin, ☎ 751 50 89

► 21. August Kaffee und Bingo (jeden Dienstag)

13.30–16.00 Uhr, Steglitz, im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichtenfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70 -90/-50

► 21. August Treff der Kartenspieler (alle 14 Tage dienstags)

13.30 Uhr, Steglitz, Käthe-Kollwitz-Heim, Kaulbachstr. 65, 12247 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Abt. 7 des Kreisverbandes Südwest e.V., Ansprechpartnerinnen: Rosemarie Naeckel, ☎ 721 76 20 und Ingeborg Rösler, ☎ 711 03 64

► 21. August Rentenberatung (kostenfrei)

14.00–15.00 Uhr, Wedding, AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V., Freizeitstätte „Schillerpark“, Barfusstr. 22/24, 13349 Berlin, Anmeldung erbeten, ☎ 456 40 22

► **21. August Sommerfest**

Es unterhält Sie der Alleinunterhalter Ferdinand Kraus.
14.00 – 16.30 Uhr, Steglitz, Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin. Kostenbeitrag € 8,- inkl. Kaffeegedeck und kleinem Abendimbiss. Nur mit Kartenvorverkauf bis zum 07.08.2012, ☎ 772 60 55

► **21. August Anekdoten aus fünf Jahrhunderten**

14.30 Uhr, Prenzlauer Berg, Begegnungsstätte, Paul-Robeson-Str. 15, 10439 Berlin, Eintritt € 1,50, ☎ 44 71 99 55

► **21. August Modenschau bei Kaffee und Kuchen**

14.30 Uhr, Pankow, Stadtteiltreff Kissingenviertel, Lauterbachstr. 36, 13189 Berlin. Veranstalter: Volkssolidarität Pankow, Eintritt € 3,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 47 30 11 34

► **21. August Kaffeeklatsch**

Effektives Suchen im Internet, Kaffee & Kuchen, Vortrag und Fragestunde.

15.00 Uhr, Prenzlauer Berg, „Computerpenne“ des SCC42, Kollwitzstr. 95, 10435 Berlin, ☎ 55 10 14 14

► **21. August Basteln** mit Eva Horstmann

15.00 Uhr, Zehlendorf, AWO-Kreisbüro, Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 9. ☎ 84 59 21 14

► **21. August AWO-Modeboutique** (jeden Dienstag)

17.00 – 20.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70 -90/-50

► **22. August Frauenfrühstück** – mit Vreni Herberg u. a.

10.00 – 12.00 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 28 04 77 89

► **22. August Sommerakademie: Zu alt für's PC-Tablett?**

Bei uns können Sie es testen!
10.00 – 13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte,

Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag € 5,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

► **22. August Aktive Wandergruppe**

trifft sich **alle 14 Tage mittwochs ab 10.00 Uhr**.
 Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Abt. 7 des Kreisverbandes Südwest e.V., Treffpunkt bitte erfragen bei Rosemarie Naeckel, ☎ 721 76 20 oder Ingeborg Rösler, ☎ 711 03 64

► **22. August Hoppes Hoffest** mit Tag der offenen Tür

10.30 Uhr, Spandau, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Ernst-Hoppe, Lanzendorfer Weg 30, 14089 Berlin, vor dem Haus I und III, ☎ 365 05 57

► **22. August Mittagstisch** (jeden Mittwoch)

12.00 – 13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kosten € 3,-, ☎ 70 00 90-10/-18

► **22. August Tanznachmittag – Discomusik**

14.00 – 17.00 Uhr, Mitte, Begegnungsstätte „Treff 203“, Torstr. 203, 10115 Berlin. Veranstalter/Info: Volkssolidarität Berlin, Kostenbeitrag € 1,-, ☎ 30 86 92 10

► **22. August Besuch einer mittelalterlichen Stadt**

Rothenburg ob der Tauber, Reisebericht mit Bildern mit Eberhard Scholz.

14.30 Uhr, Lichtenberg, Seniorenbegegnungsstätte „Rusche 43“, Ruschestr. 43, 10367 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Eintritt € 1,50, ☎ 559 23 81

► **22. August Musikalische Wanderung durch den Berliner Stadtwald**

14.30 Uhr, Friedrichshain, Unionhilfswerk, Seniorenzentrum Singerstraße 83, 10243 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 249 10 77

► **22. August Kaffee im Grünen**

15.00 – 17.00 Uhr, Friedrichshain, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Jahreszeiten, Büschingstr. 29, 10249 Berlin, im Garten, ☎ 847 11 91 22

Uferpalais

Seniorenresidenz Am Spandauer See



- 199 Wohnungen ab 1.311,- € inkl. vieler Leistungen
- 24 Std.-Komplettservice
- Pflegewohnbereich
- Hauseigener Ambulanter Pflegedienst
- Theater-/Konzertsaal/Restaurant/Café
- Schwimmbad, Sauna u.v.m.

Das Uferpalais – ein Grund zur Freude!

Gestalten Sie Ihre Zukunft aktiv. Wohnen Sie mit Seeblick und genießen Sie erstklassige Lebensqualität in exklusivem Ambiente auf Premium-Niveau. Unser umfassendes Service- und Betreuungskonzept – samt gehobener Gastronomie,

vielseitigen Veranstaltungen u.v.m. – ist speziell auf die Erfüllung Ihrer individuellen Ansprüche hin ausgerichtet.

Besuchen Sie uns. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie!

Brauereihof 19 13585 Berlin Telefon 030/3 3307-0 www.residenz-spandau.de



► **22. August Grillnachmittag** mit der Little Party Band
16.00–18.00 Uhr, Steglitz, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE,
 Haus Leonore, Leonorenstr. 17–33, 12247 Berlin, Haus I, 7. OG,
 ☎ 779 33 03

► **22. August Literarischer Sommerabend**
 In Zusammenarbeit mit dem Freien Deutschen Autorenverband
 Berlin lassen wir den Tag mit einer Lesung aus Prosa, Lyrik und
 Satire ausklingen.

17.30 Uhr, Steglitz, Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde
 West, Hans-Sachs-Str. 4d, 12205 Berlin. Kostenbeitrag € 4,- inkl.
 1 Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat oder 1 Getränk. Weitere
 Getränke stehen gegen Entgelt bereit. ☎ 902 99-65 37

► **22. August Herz- und Gefäßkrankheiten natürlich
 behandeln: Arteriosklerose.**

Referentin: Constanze Dornhof, Heilpraktikerin.
18.00 Uhr, Friedrichshain, Selbsthilfe-Treffpunkt
 Friedrichshain-Kreuzberg, Boxhagener Str. 89, 10245 Berlin,
 ☎ 291 83 48

► **22. August Frauen-Singeabend: Abendlieder**

Nur für Frauen. Mit Marianne Salz.
19.00 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche
 e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 28 04 77 89

► **22. August Kegeln**

19.00 Uhr, Steglitz, Preußenpark Sportanlage, Kamenzer
 Damm 34, 12249 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt
 Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 10. ☎ 84 59 21 14

► **23. August Sommerakademie: Mein erstes
 CEWE Fotobuch**

10.00–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte,
 Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag € 7,50, Anmeldung
 erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

► **23. August Eine halbe Stunde gegen Schmerzen
 und Verspannungen**

Nur für Frauen. Mit Cornelia Schulz, Heilpraktikerin.
10.00–13.00 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas
 Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin. Verbindliche
 Anmeldung ist erforderlich ☎ 28 04 77 89

► **23. August Vergnügliches Beisammensein
 (jeden Donnerstag)**

13.30 Uhr, Steglitz, Jugendhotel, Körnerstr. 53/Ecke Bergstraße,
 12169 Berlin. Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin,
 Kreisverband Südwest e.V., Abt. 6. Für nähere Informationen
 steht Ihnen Frau M. Voht zur Verfügung, ☎ 834 77 66

► **23. August Gemütliches Beisammensein zum Spielen
 und Plaudern**

14.00 Uhr, Tempelhof, Seniorenfreizeitstätte „Eduard-Bernoth“,
 Marienfelder Allee 104, 12277 Berlin. Veranstalter/Info:
 Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V.,
 Abt. 17, ☎ 84 59 21 14

► **23. August Sommerfest**

14.00 Uhr, Prenzlauer Berg, Begegnungsstätte, Am
 Friedrichshain 15, 10407 Berlin. Veranstalter: BA Pankow, Eintritt
 € 1,70, Anmeldung erforderlich, ☎ 425 48 21

► **23. August Gesellschaftsspiele**

14.00–16.00 Uhr, Kreuzberg, AWO Beratungsstelle „Unser-
 Café“, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

► **23. August Gymnastik für Frauen ab 40**

sowie „Offene Gesprächsrunde“ (jeden Donnerstag)
14.00–17.00 Uhr, Schöneberg, Freizeistätte, Stierstr. 20a,
 12159 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin,
 Kreisverband Südwest e.V., Abt. 3. Anmeldung erforderlich bei
 Frau E. Liebchen, ☎ 851 76 13

► **23. August Kaffeetrinken** (jeden Donnerstag)

14.00 Uhr, Tempelhof, „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103
 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin,
 Kreisverband Südwest e.V., Abt. 11, ☎ 751 50 89

► **23. August Die Gedanken sind frei**

aus: Des Knaben Wunderhorn ... Geschichten, Gedichte und
 Lieder rund um die berühmteste deutsche
 Volksliedersammlung und ihre Schöpfer Clemens Brentano &
 Achim von Arnim, präsentiert vom Kalliope team.

14.30–16.30 Uhr, Zehlendorf, Hans-Rosenthal-Haus,
 Bolchener Str. 5, 14167 Berlin. Veranstalter: BA Steglitz-
 Zehlendorf und Hans-Rosenthal-Haus. Kostenbeitrag € 4,-,
 Kaffee und Kuchen stehen gegen Entgelt für Sie bereit.
 Anmeldung erforderlich, ☎ 811 91 96

► **23. August Zum Tanz spielt Kiry**

Einlass: 13.30 Uhr, Beginn: 14.30 Uhr, Treptow, KIEZKLUB
 Rathaus Johannisthal, Sterndamm 102, 12487 Berlin.
 Veranstalter: BA Treptow-Köpenick, Amt für Soziales. Eintritt
 € 2,50, ohne Anmeldung, ☎ 902 97-56 65 / -56 75

► **23. August Gemeinsamer Ausstellungsbesuch**

Das Glas Wein oder „Wahre das Maß!“ – Zum Menschenbild der
 holländischen Genremalerei. Nur für Frauen.
Treff: 18.00 Uhr, Tiergarten, Gemäldegalerie, Kulturforum am
 Potsdamer Platz. Mit Ingrid Schmidt, Ökumenisches
 Frauenzentrum Evas Arche. Museumseintritt € 8,-.

► **23. August Arbeitskreis Selbsthilfe Sucht Alkohol/Tabletten**

Betroffene treffen sich jeden Donnerstag.
19.00–21.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale
 Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121,
 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► **24. August PC-Treff**

10.00–12.00 Uhr, Mitte, Begegnungsstätte „Treff 203“,
 Torstr. 203, 10115 Berlin. Veranstalter/Info: Volkssolidarität
 Berlin, Kostenbeitrag € 7,50, ☎ 30 86 92 10

► **24. August Skat spielen** (jeden Freitag)

13.30–17.00 Uhr, Steglitz, Seniorenbegegnungsstätte im
 „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in
 Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► **24. August Tanzcafé** mit DJ Milan

14.00 Uhr, Marzahn, Stadtteilzentrum Marzahn-Mitte,
 Marzahner Promenade 38, 12679 Berlin. Veranstalter: Volks-
 solidarität, Landesverband Berlin e.V., Eintritt frei, ☎ 30 86 92-0

► **24. August Tanz in Hakenfelde** mit Live-Musik

15.00–18.00 Uhr, Spandau, Seniorenklub Hakenfelde,
 Wichernstr. 56a, 13587 Berlin. Veranstalter/Info: BA Spandau
 und Seniorenklub, Kostenbeitrag € 3,10, ☎ 335 50 20

► **24. August Jungfernheide in Flammen**

19.00 Uhr, Charlottenburg, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE,
 Haus Jungfernheide, Schweiggerweg 2–12, 13627 Berlin, im
 Garten, ☎ 367 02 33 01 00

WÜRDEVOLLE SOZIALBESTATTUNG

Alle Berliner Bezirke & Umland ♦ 24-Stunden-Ruf: 030/30 34 04 47

Florian Münter ♦ Bestattungen



Sonnabend, 25. August 2012

▶ 25. August Fahrt in den Spreewald

mit Kahnfahrt und Picknick.

Abfahrt: 9.00 Uhr, Parkplatz Schwimmbad Rixdorfer Straße.
Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 12. Für nähere Informationen steht Ihnen Frau G. Gerling zur Verfügung, ☎ 703 32 79

▶ 25. August Eröffnung der 38. Berliner Seniorenwoche

Siehe Bühnenprogramm Seite 5.

10.00–17.00 Uhr, Charlottenburg, auf dem Breitscheidplatz an der Gedächtniskirche

▶ 25. August Gehen Sie (mit) uns ins Netz!

Informationsveranstaltung des Senioren-Internetcafé's „Weltenbummler“.

10.00 Uhr, Schöneberg, Nachbarschaftshaus Schöneberg, Holsteinische Str. 30. Veranstalter: Humanistischer Verband Deutschlands, Landesverband Berlin-Brandenburg e.V., Anmeldung erforderlich, ☎ 71 09 92 85

▶ 25. August Stadttore

Lichtenberg Fennpfuhlpark – grüne Oase im Wandel der Gefühle. Spaziergang mit R. Simons.

Treffpunkt: 11.00 Uhr, Lichtenberg, Parkplatz, Paul-Junius-Straße 1 (Weißenseer Weg neben der Volkshochschule).
Veranstalter/Info: Studio Bildende Kunst, ☎ 553 22 76

▶ 25. August Tag der offenen Tür

14.00–18.00 Uhr, Tempelhof, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Louise Schroeder, Westphalweg 1, 12109 Berlin, ☎ 201 941 13

▶ 25. August Kostenlose Waldführung im FriedWald

14.00 Uhr, Fürstenwalde, bei einer Waldführung können Sie Wald und Region kennen lernen und dabei mehr über das Konzept der Naturbestattung erfahren. Anmeldung erbeten unter ☎ 06155-84 82 00

▶ **25. August Großes Hausfest zum 20. Jahrestag des Klubs** – mit Samels Familienshow, der Band „Kunterbunt“, Sinnesspiele mit „Existere“ e.V., Auftritt von Stepp- und Bauchtanzgruppen, Linedanceworkshop und der Countryband „Last Hot-Dogs“.

15.00–22.00 Uhr, Köpenick, Kiezklub Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin, Eintritt frei, ☎ 648 60 90

▶ 25. August Kräuterweihfeier im Interreligiösen Kräutergarten (nur für Frauen)

Treff: 15.30 Uhr, Köpenick, Interkultureller Garten „Wuhlegarten“ hinter dem Cardinalplatz, Nähe S-Bahnhof Köpenick. Mit Elisabeth Diekershoff, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., in Kooperation mit der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) und dem Katholischen Bildungswerk. Für einen gemeinsamen Tee bitte etwas Gebäck und Trinkwasser mitbringen. ☎ 28 04 77 89

▶ 25. August Grillfest

16.00–19.00 Uhr, Schöneberg, Freizeistätte, Stierstr. 20 a, 12159 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 3. Anmeldung erforderlich bei Herrn Dr. M. Radeloff, ☎ 85 75 74 89

Sonntag, 26. August 2012

▶ 26. August Filmnachmittag mit Dr. Rainer Haus

14.00 Uhr, Köpenick, KIEZKLUB KES, Plönzeile 7, Haus 3, 12459 Berlin, Eintritt € 1,50, ☎ 902 97 54 15

▶ 26. August Tanzcafé für Senioren: „... darf ich bitten“

15.00 Uhr, Charlottenburg, „Haus Birkholz“, Gervinusstr. 40, 10629 Berlin, Eintritt frei, ☎ 38 39 58-0

Montag, 27. August 2012

▶ 27. August Mittagstisch (jeden Montag)

12.00–13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-, ☎ 70 00 90-10/-18

▶ 27. August Kletter-Schnupperkurs

Unter Anleitung können Sie in unserem Kletterlabor an zwei 8 m hohen Kletterwänden sich ausprobieren.

14.00–16.00 Uhr, Steglitz, Mittelhof e.V., Villa Folke Bernadotte, Jungfernstieg 19, 12207 Berlin, Teilnahmekosten € 7,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 77 05 99 75

▶ 27. August Wir spielen Bingo

14.30 Uhr, Lichtenberg, Stadtteilzentrum Lichtenberg Nord/Alt Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Spieleinsatz € 1,50, ☎ 550 95 45

▶ 27. August Musikalisch-literarischer Nachmittag

14.30 Uhr, Pankow, Stadtteiltreff Kissingenviertel, Lauterbachstr. 36, 13189 Berlin. Veranstalter: Volkssolidarität Pankow, Eintritt € 3,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 47 30 11 34

▶ 27. August Adlershofer Drum Circle

16.30–18.30 Uhr, Treptow, Kiezklub „Alte Schule“, Dörfeldstr. 54, 12489 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 902 97 57 67

Dienstag, 28. August 2012

▶ 28. August Tag der offenen Tür

09.00–16.00 Uhr, Spandau, Tagesbetreuung für ältere Menschen, Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Spandau e.V., Waldschluchtpfad 27, Haus VI, 14089 Berlin, ☎ 36 80 13 74

▶ 28. August Von der Magdalene zur Feldsteinkirche mit

Schadows Urne – kostenlose Führung durch Alt-Lichtenberg
Treffpunkt: 10.00 Uhr, Lichtenberg, U-Bahnhof Magdalenenstraße, Ausgang Magdalenenstraße, 10365 Berlin, Veranstalter: GEW Lichtenberg, Seniorengruppe, ☎ 219 99-0

▶ 28. August Trauercafé

Offene Begegnung für alle trauernden Menschen.
10.00–11.30 Uhr, Pankow, Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin. Veranstalter: Humanistischer Verband, Kontaktstelle PflegeEngagement, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 499 87 09-11

▶ 28. August Rund um die Plumpe – Stadtführung

10.30 Uhr, Wedding, Treff: U-Bahnhof Pankstraße (vor der St. Paul-Kirche). Veranstalter: Stadtführungen und Erfahrungswissen, Teilnahmekosten € 3,-, Anmeldung erforderlich, ☎ /Fax: 442 96 00

„Aus der Perspektive von Jugendlichen sind wir alle Senioren“

OUTREACH – Mobile Jugendarbeit Berlin

wird 20 Jahre jung und das feiern wir am Sa., 25. August 2012, ab 14.00 Uhr in der „Alten Feuerwache“ Axel-Springer-Str. 40-41 10969 Berlin





Das CASA REHA Seniorenpflegeheim »Am Kienhorstpark« lädt ein zum: Jubiläumsfest

Dienstag, 28.08.2012 von 14.30 – 18.00 Uhr

- ♥ Musikalische Unterhaltung mit dem Orchester »Saxonia 02«
- ♥ Großes Unterhaltungsprogramm
- ♥ Für Speisen und Getränke ist gesorgt



CASA REHA Seniorenpflegeheim
»Am Kienhorstpark«
Ollenhauerstr. 26
13403 Berlin-Reinickendorf
Telefon: 030/417274-0
www.casa-reha.de/kienhorstpark

▶ 28. August Treffen der Handarbeitsgruppe

(jeden Dienstag)

13.00 – 15.00 Uhr, Tempelhof, Spukvilla, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 13. Bei Interesse bitte spätestens 14 Tage vorher bei Herrn M. Prochnow anmelden, ☎ 753 39 05

▶ 28. August Skatrunde (jeden Dienstag)

13.00 Uhr, Tempelhof, in der „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin, ☎ 751 50 89

▶ 28. August Kaffee und Bingo (jeden Dienstag)

13.30 – 16.00 Uhr, Steglitz, im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70 - 90/-50

▶ 28. August Kunst kommt von Können

Unterhaltungsnachmittag mit Kaffee und Kuchen.

14.00 – 17.00 Uhr, Spandau, Seniorentreffpunkt Maulbeerallee, Maulbeerallee 23, 13593 Berlin. Veranstalter/Info: BA Spandau und Seniorentreffpunkt, Kostenbeitrag € 4,-, ☎ 363 46 90

▶ 28. August Mode für die besten Jahre

mit Beratung und Verkauf von Herbst- und Wintermode

14.00 Uhr, Pankow, Seniorenbegegnungsstätte (im Cajewitz-Haus), Breite Str. 3, 13187 Berlin, Veranstalter: BA Pankow, Eintritt frei, ☎ 47 41 12 34

▶ 28. August Vorstellung des Senioren-Computer-Club 42 (SCC42) und seiner Mitmach-Gruppen.

14.00 Uhr, Prenzlauer Berg, „Computerpenne“ des SCC42, Kollwitzstr. 95, 10435 Berlin, ☎ 55 10 14 14

▶ 28. August Elfriede Brüning – Zeitzeugin

Elfriede Brüning, liest aus ihrem ersten, 1932 verfassten Roman und berichtet von ihrem Widerstand während der NS-Zeit. Anschließend Filmvorführung „Und außerdem werde ich 100“.

14.00 Uhr, Marzahn, Frauentreff HellMa, Marzahner

Promenade 41, 12679 Berlin. Veranstalter/Info: Sozialwerk des dfB (Dachverband) e.V., Eintritt € 1,50, Anmeldung erforderlich, ☎ 542 50 57

▶ 28. August Seniorenbowling im Hansa-Center

Treff: 14.00 Uhr, Lichtenberg, Begegnungsstätte „Neustrelitzer Treff“, Neustrelitzer Str. 63, 13055 Berlin. Veranstalter/Info: BA Lichtenberg, Kartenvorverkauf bis 21. 8., Kostenbeitrag € 3,- inkl. Schuhleihe und ein Freigetränk, ☎ 986 85 11

▶ 28. August Schlagererinnerungen mit Charlotte

14.00 Uhr, Prenzlauer Berg, Arnimplatz, Begegnungsstätte, Paul-Robeson-Str. 15, 10439 Berlin, Eintritt € 1,50, ☎ 44 71 99 55

▶ 28. August Jubiläumsfest/5 Jahre

14.30 – 18.30 Uhr, Reinickendorf, CASA REHA Seniorenpflegeheim GmbH „Am Kienhorstpark“, Ollenhauerstr. 26, 13403 Berlin, ☎ 41 72 74 -0

▶ 28. August Sommerliche Landpartie

Lesung mit Rosa und Jonathan Tennenbaum
16.00 Uhr, Spandau, Seniorenresidenz Uferpalais, Konzertsaal, Brauereihof 19, 13585 Berlin, Eintritt € 3,-, ☎ 33 30 70

▶ 28. August AWO-Modeboutique (jeden Dienstag)

17.00 – 20.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70 - 90/-50

▶ 28. August Kaiserin Auguste Victoria (1851–1921) – die „Kirchenjuste“ (nur für Frauen)

Vortrag und Gespräch. Mit Sabine Krusen, Frauenforscherin.
19.00 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 28 04 77 89

Mittwoch, 29. August 2012

▶ 29. August Wohnformen im Alter und bei Pflegebedürftigkeit – Viele ist heute möglich

Vortrag, **10.00 Uhr, Charlottenburg**, Verbraucherzentrale Berlin, Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erbeten, ☎ 21 48 52 26

▶ 29. August Frauenfrühstück – mit Vreni Herberg u. a.

10.00 – 12.00 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 28 04 77 89

▶ 29. August Wittenau – Ist ja irre! Stadtführung

10.30 Uhr, Reinickendorf, Treff: 10.30 Uhr, U-Bahnhof Paracelsus-Bad (unten). Veranstalter: Stadtführungen und Erfahrungswissen, Teilnahmekosten € 3,-, Anmeldung erforderlich, ☎ /Fax: 442 96 00

▶ 29. August Mittagstisch (jeden Mittwoch)

12.00 – 13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-, ☎ 70 00 90 - 10/-18

▶ 29. August Garten-Grillfest mit Musik

14.00 – 17.30 Uhr, Treptow, Kiezklub „Alte Schule“, Dörpfeldstr. 54, 12489 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 902 97 57 67

▶ 29. August Skatrunde mit Günther Gudzuhn

14.00 Uhr, Zehlendorf, AWO Kreisbüro, Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin, Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 9, ☎ 84 59 21 14

▶ 29. August Ein Veilchen auf der Wiese stand

Lieder und Texte über die Liebe mit der Sopranistin Ute Beckert und ihrem Pianisten.

14.30 – 16.30 Uhr, Steglitz, Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West, Hans-Sachs-Str. 4d, 12205 Berlin. Eine Kooper

ationsveranstaltung vom BA Steglitz-Zehlendorf, Förderverein und Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West, Kostenbeitrag € 5,- inkl. Kaffeegedeck (Fördermitglieder € 3,50), ☎ 902 99-65 37

► **29. August Frohsinn und gute Laune**

musikalisch verpackt vom Seniorenkabarett Allegro unter der Leitung von Edith Brauer.

14.30–16.30 Uhr, Steglitz, Club Steglitz, Selerweg 18–22, 12169 Berlin. Kostenbeitrag € 4,50 inkl. Kaffeegedeck, ☎ 902 99-65 37

► **29. August Tanznachmittag** mit Herrn Polley

14.30 Uhr, Prenzlauer Berg, Begegnungsstätte, Husemannstr. 12, 10485 Berlin, Eintritt € 2,50, ☎ 442 25 14

► **29. August Russische Volksmusik**

(Mit-)Singveranstaltung mit Jenny und Michael,

14.30 Uhr, Lichtenberg, Seniorenbegegnungsstätte „Rusche 43“, Ruschestr. 43, 10367 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Eintritt € 2,50, ☎ 559 23 81

► **29. August Gartenkonzert mit Vera Schneidenbach**

14.30 Uhr, Lichtenberg, Stadtteilzentrum Lichtenberg Nord/Alt Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Kostenbeitrag € 4,- inkl. Kaffee und Kuchen, ☎ 550 95 45

► **29. August Schlaganfall kann jeden treffen**

Thementag: vorbeugen – erkennen – behandeln – versorgen. **15.00–17.00 Uhr, Pankow**, Pflegestützpunkt Pankow-Wilhelmsruh, Hauptstr. 42, 13158 Berlin, Anmeldung erforderlich, ☎ 0800-265 08 02 48 90

► **29. August Geburtstagskaffee**

15.00–17.00 Uhr, Friedrichshain, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Jahreszeiten, Büschingstr. 29, 10249 Berlin, im Foyer, ☎ 847 11 91 22

► **29. August Demenz – Wenn das Gedächtnis nachlässt**

Vortrag: Was versteht man z. B. unter einer Alzheimer-Demenz, Informationen zu den häufigsten Demenzformen, den Symptomen und dem Krankheitsverlauf.

15.30 Uhr, Mitte, Charité, Gedächtnissprechstunde, Nußbaumallee 38, 14050 Berlin. Veranstalter/Info: Charité, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie/Gedächtnissprechstunde, Eintritt frei, Anmeldung erbeten bei Frau Koglin, ☎ 84 45 83 10

► **29. August Wenn das Reden schwieriger wird**

Vorstellung der ‚Validierenden Kommunikation‘ als eine Möglichkeit Zugang zu dementen, verwirrten und alten Menschen zu finden.

17.00–18.30 Uhr, Charlottenburg, Pflegestützpunkt Charlottenburg, Zillestr. 10, 10585 Berlin. Veranstalter: Pflegestützpunkt. Kontaktstelle: PflegeEngagement/Haltestelle Diakonie. Eine zeitgleiche kostenfreie Betreuung der dementen Angehörigen (16.30–19.00 Uhr) ist bei vorheriger Anmeldung möglich. Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 0800-265 08 02 52 01

► **29. August JAZZmi**

Die Musiker finden sich für jede Jazz-Session am JAZZmi in unserem Café CoCo im KREATIVHAUS immer wieder neu zusammen. Ihre Musik klingt auch deshalb jedesmal wie ein frischer Auftakt.

20.00 Uhr, Mitte, KREATIVHAUS e.V., Fischerinsel 3, 10179 Berlin, Eintritt frei, ☎ 23 80 91-3

BTS-TADAY-REISEN

Wanderparadies Masuren

...hier wächst der Seele Flügel!

Unser Haus am See erwartet unsere Gäste ganzjährig zum Wandern, Radfahren, Segeln u.v.m. Außerdem arrangieren wir Gruppenpauschalangebote mit interessantem Rahmenprogramm!



Jetzt informieren: www.bts-reisen.de oder

Tel. 0800-6278736

Donnerstag, 30. August 2012

► **30. August Mediation in der Schule**

Brücke zwischen Alt und Jung – Tag der offenen Tür **10.00–14.00 Uhr, Schöneberg**, Seniorpartner in School e.V., Breslauer Platz 1, 12159 Berlin Schöneberg/Friedenau (Eingang Lauterstr. 19), Eintritt frei, ☎ 62 72 80 48

► **30. August Wege zur Vermeidung der Altersarmut**

Vortrag und Diskussion mit Elke Hannack, ver.di-Bundesvorstandsmitglied. **10.00–12.00 Uhr, Mitte**, ver.di-Haus, Raum 6.06., Köpenicker Str. 30, 10179 Berlin, Veranstalter: ver.di-Senioren Berlin, ☎ 88 66 51 21

► **30. August Der Majakowskiring**

zur Geschichte eines Villenviertels, Stadtführung **10.30 Uhr, Pankow**, Treff: Ossietzkystraße, Eingang Schloss Schönhausen, rechtes Torhaus. Veranstalter: Stadtführungen und Erfahrungswissen, Teilnahmekosten € 3,-, Anmeldung erforderlich, ☎ /Fax: 442 96 00

► **30. August Vergnügliches Beisammensein** (jeden Donnerstag)

13.30 Uhr, Steglitz, Jugendhotel, Körnerstr. 53/Ecke Bergstraße, 12169 Berlin. Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 6. Für nähere Informationen steht Ihnen Frau M. Voht zur Verfügung, ☎ 834 77 66

► **30. August Gesellschaftsspiele**

14.00–16.00 Uhr, Kreuzberg, AWO Beratungsstelle „Unser-Café“, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

► **30. August Kaffeetrinken** (jeden Donnerstag)

14.00 Uhr, Tempelhof, „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 11, ☎ 751 50 89

► **30. August Gymnastik für Frauen ab 40**

sowie „Offene Gesprächsrunde“ (jeden Donnerstag) **14.00–17.00 Uhr, Schöneberg**, Freizeistätte, Stierstr. 20 a, 12159 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 3. Anmeldung erforderlich bei Frau E. Liebchen, ☎ 851 76 13



BAGEMA ambulanter Pflegedienst
Dovestr. 1
10587 Berlin
Tel: 030/397 47 100

Es gibt Dinge, auf die man sich nicht vorbereiten kann. In einer solchen Situation sind es die Gewohnten Dinge, die Halt bieten. Wir pflegen dort, wo sich Menschen am wohlsten fühlen: In ihrem vertrauten Zuhause!

► **30. August Alter als Armutsrisiko – Armut als Gesundheitsrisiko**

Referent(inn)en: Dr. Sylke Sallmon, Stefan Pospiech, Autor(inn)en der Studie „Zur sozialen Lage älterer Menschen in Berlin“ 2011.

15.00–18.00 Uhr, Kreuzberg, Rathaus, Yorckstr. 4–11, 10965 Berlin. Veranstalter: BA Friedrichshain-Kreuzberg, Anmeldung erforderlich, ☎ 902 98-35 47

► **30. August Senioren im Straßenverkehr – Vortrag**

Einlass: 13.30 Uhr, Beginn: 15.00 Uhr, Treptow, KIEZKLUB Rathaus Johannisthal, Sterndamm 102, 12487 Berlin. Veranstalter: BA Treptow-Köpenick, Amt für Soziales. Eintritt frei, ohne Anmeldung, ☎ 902 97-56 65/-56 75

► **30. August Selbstgemachtes**

Die „Meydies“ der AG Kreativ stellen im Rahmen einer Lesung selbstverfasste Sketche, Geschichten und Gedichte vor.

15.00–16.00 Uhr, Spandau, Seniorenwohnhaus der Ev. Kirchengemeinde St. Nikolai, Gemeinschaftsraum, EG, Meydenbauerweg 2, 13593 Berlin. Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde St. Nikolai und HELP-Betreuungs- und Unterhaltungsservice, ☎ 362 34 61

► **30. August Kegeln**

mit anschließendem Abendessen beim Kegelwirt. **16.00–18.00 Uhr, Tempelhof**, Kegel-Center 2000 Marienfelde, Waldsassener Str., 12279 Berlin, Endstation Bus M77 und M82. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 17. ☎ 84 59 21 14

► **30. August Grillen und Tanzmusik**

17.00–20.00 Uhr, Reinickendorf, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus John F. Kennedy, Gerontopsychiatrie, Alt-Wittenau 89–91, 13437 Berlin, ☎ 322 92 60

► **30. August Arbeitskreis Selbsthilfe Sucht Alkohol/Tabletten**

Betroffene treffen sich jeden Donnerstag. **19.00–21.00 Uhr, Steglitz**, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

Freitag, 31. August 2012

► **31. August PC-Treff**

10.00–12.00 Uhr, Mitte, Begegnungsstätte „Treff 203“, Torstr. 203, 10115 Berlin. Veranstalter/Info: Volkssolidarität Berlin, Kostenbeitrag € 7,50, ☎ 30 86 92 10

► **31. August Skat spielen** (jeden Freitag)

13.30–17.00 Uhr, Steglitz, Seniorenbegegnungsstätte im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► **31. August Unser 5. Geburtstag**

Unterhaltsamer Nachmittag mit Bläsern und vielem mehr. **14.00–18.00 Uhr, Hellersdorf**, Pflegewohnzentrum (PWZ) Wohnpark am Rohrpfuhl, Florastr. 1, 12623 Berlin, Anmeldung erforderlich, Verzehr gegen Bezahlung, ☎ 54 70 70 70

► **31. August Gartenfest**

Seemannslieder mit Frau Natusch. **14.30–16.30 Uhr, Neu-Hohenschönhausen**, Sozialdienste der Volkssolidarität Berlin gGmbH, Tagespflegestätte, Demminer Str. 38, 13059 Berlin, ☎ 92 09 08 86

► **31. August Tanznachmittag** mit Live-Musik und Kaffeetafel

15.00–18.00 Uhr, Spandau, Seniorenklub Hakenfelde, Wichernstr. 56 a, 13587 Berlin. Veranstalter/Info: BA Spandau und Seniorenklub, Kostenbeitrag € 4,80, ☎ 335 50 20

Sonnabend, 1. September 2012

► **1. September Sport im Olympiapark**

Bewegung für Jung und Alt. **10.00–19.00 Uhr, Charlottenburg**, Olympiapark Berlin, Eingang Olympischer Platz/Hockeystadion. Veranstalter: Landessportbund Berlin e.V., Eintritt frei, ☎ 30 00 21 27

► **1. September Musikalisches Frühstück**

10.00–12.30 Uhr, Reinickendorf, Unionhilfswerk, Seniorenfreizeitstätte am Schäfersee, Stargardtstraße 3 (neben der AOK), 13407 Berlin, Kostenbeteiligung € 6,-, Anmeldung erbeten unter ☎ 415 48 68 oder ☎ 433 86 73

► **1. September Sommerfest im Garten**

11.00 Uhr, Friedrichshain, Nachbarschaftstreff im Kiez, Koppenstr. 62, 10243 Berlin. Veranstalter: Volkssolidarität, Landesverband Berlin e.V., Eintritt frei, ☎ 30 86 92-0

► **1. September Tag der offenen Tür**

13.00–17.00 Uhr, Reinickendorf, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Teichstraße, Teichstr. 44, 13407 Berlin, ☎ 41 72 75 25 11

► **1. September Kiez-Fest** für Jung und Alt

14.00–19.00 Uhr, Friedrichsfelde, im Park an der Volkspassage, „Haus Abendsonne“, Volkradstr. 28, 10319 Berlin. Veranstalter/Info: Volkssolidarität Landesverband Berlin e.V., Eintritt frei, ☎ 30 86 92-0

► **1. September Lesestunde, Musik aus dem Irak**

15.00 Uhr, Kreuzberg, Begegnungsstätte Mehring-Kiez, Friedrichstr. 1, 10969 Berlin. Veranstalter: BA Friedrichshain-Kreuzberg in Kooperation mit Bagdad e.V., Anmeldung erforderlich, ☎ 225 05 01 40

Sonntag, 2. September 2012

► **2. September Ulmenhoftag**

und Tag der offenen Tür, mit Unterhaltungsprogramm **10.00–17.00 Uhr, Köpenick**, Stephanus-Seniorenzentrum Ulmenhof, Grenzbergweg 38, 12589 Berlin, ☎ 648 41 140

► **2. September Ulmenhoftag, Jahresfest**

10.30–17.00 Uhr, Köpenick, Stephanus-Seniorenzentrum Ulmenhof, Grenzbergweg 38, 12589 Berlin, ☎ 64 84 11 40

► **2. September AWO-Frühstück** (jeden 1. Sonntag im Monat)

Frühstücksbuffet mit Kaffee. **11.00–13.00 Uhr, Schöneberg**, Cafe Sonnenschein, Schmargendorfer Str. 33, 12159 Berlin, Veranstalter/Info:



AGAPLESION
BETHANIEN DIAKONIE

WOHNEN & PFLEGEN – Zuhause in christlicher Geborgenheit

- Vollstationäre Pflege (alle Pflegestufen), Tagespflege, Senioren-Wohngemeinschaft
- Ein- und Zweibett-Zimmer mit Bad, Telefon und TV-Anschluss
- Geschützte Wohnbereiche für Menschen mit Demenz

- Abwechslungsreich gestaltete Gesellschaftsräume
- Regelmäßige medizinische Versorgung
- Vielfältige Beschäftigungsangebote und Veranstaltungen
- Hauseigene Küche

Bethanien Haus Bethesda, Kreuzberg
T (030) 69 00 02 - 0
Bethanien Havelgarten, Spandau
T (030) 35 53 08 - 400
Bethanien Sophienhaus, Steglitz
T (030) 89 79 12 - 0
www.bethanien-diakonie.de



Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V.,
Abt. 3, Kostenbeitrag € 5,50, ☎ 84 59 21 14

► **2. September Interkulturelles Umwelt- und Gesundheitsfestival**

Besuchen Sie das Seniorenamt an seinem Stand.
14.00–18.00 Uhr, Kreuzberg, auf dem Oranienplatz,
10999 Berlin. Veranstalter: BA Friedrichshain-Kreuzberg mit
Partnern, ☎ 902 98-27 82

► **2. September Hartz IX**

Die Senioren-Schnäppchen-Show der Altenschauspielgruppe
„Spätzünder“ aus dem Theater der Erfahrungen.
16.00 Uhr, Tempelhof, UFA-Fabrik, Viktoriastr. 20–18,
12105 Berlin. Veranstalter/Info: Theater der Erfahrungen,
Reservierung und Tickets in der UFA, € 7,-, ermäßigt € 4,-,
☎ 75 50 30

Montag, 3. September 2012

► **3. September Computerkurs für Senioren: Mein erster Computer**

9.30–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte,
Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag für 12
Übungseinheiten: € 72,-, Anmeldung erforderlich,
☎ 21 23 43 77-11

► **3. September Frauenfrühstück**

Vortrag der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten Frau Petra
Koch-Knöbel
10.00–12.00 Uhr, Kreuzberg, AWO Beratungsstelle „Unser-
Café“, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, Eintritt € 3,-, Anmeldung
erbeten unter ☎ 50 58 63 03

► **3. September Mittagstisch** (jeden Montag)

12.00–13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff,
Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-,
☎ 70 00 90-10/-18

► **3. September Rentenberatung**

13.00–14.00 Uhr, Wedding, Geschäftsstelle der AWO
Kreisverband Berlin-Mitte e.V., Clubraum, Hochstädter Str. 1,
13347 Berlin, Anmeldung erbeten, ☎ 45 50 87 16

► **3. September Kletter-Schnupperkurs**

Unter Anleitung können Sie in unserem Kletterlabor an zwei
hohen Kletterwänden sich ausprobieren.
14.00–16.00 Uhr, Steglitz, Mittelhof e.V., Villa Folke
Bernadotte, Jungfernstieg 19, 12207 Berlin, Teilnahmekosten
€ 7,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 77 05 99 75

► **3. September Filzwerkstatt „Jung und Alt“**

14.00–16.00 Uhr, Treptow, Kiezklub „Alte Schule“, Dörfeldstr.
54, 12489 Berlin. Unkostenbeitrag Materialkosten, Anmeldung
erforderlich, ☎ 902 97 57 67

► **3. September Tanz für Demenzerkrankte und Angehörige**

Einlass: 13.30 Uhr, Beginn: 14.00–16.00 Uhr, Treptow,
KIEZKLUB Rathaus Johannisthal, Sterndamm 102, 12487 Berlin.
Veranstalter: BA Treptow-Köpenick, Amt für Soziales. Eintritt
inkl. Beköstigung € 5,-, ohne Anmeldung,
☎ 902 97-56 65/-56 75

► **3. September Montags-Treff im AWO-Haus**

Musikalische Kostbarkeiten dargeboten vom CABARET RUSSE.
14.30 Uhr, Hellersdorf, AWO Stadtteiltreff Mahlsdorf Süd
„Haus der Begegnung“, Hultschiner Damm 98, 12623 Berlin.
Veranstalter/Info: BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt: € 250,-,
Kaffeegedeck: € 1,70, Anmeldung erforderlich,
☎ 902 93 44 33

► **3. September Holger Haak liest Johnny Liesegang**

Ein Ausflug in die 20 / 30er Jahre mit Grammophonmusik.
15.00 Uhr, Kreuzberg, Begegnungsstätte, Falckensteinstr. 6,
10997 Berlin. Veranstalter: BA Friedrichshain-Kreuzberg in
Kooperation mit dem Verein „Aufbruch Neukölln“ für das
Projektteam der Sprachwoche Elisabeth Akdogan. Anmeldung
erforderlich, ☎ 69 52 40 51

► **3. September Reife InsulanerInnen** (ab 3.9. jeden Montag)
Haben Sie Spaß am Theaterspiel, an Tanz und Bewegung?
Dann haben Sie die Reife der InsulanerInnen.

Proben: 15.00–17.00 Uhr, Mitte, KREATIVHAUS e.V.,
Fischerinsel 3, 10179 Berlin, ☎ 23 80 91-3

► **3. September Buchlesung**

anlässlich der „Woche der Sprache und des Lesens“ in
Kooperation mit der Egon-Erwin-Kisch-Bibliothek Lichtenberg.
15.30 Uhr, Lichtenberg, Studio Bildende Kunst, John-Sieg-Str. 13,
10365 Berlin, ☎ 553 22 76

► **3. September Zeitzeugenstammtisch im „Haus Birkholz“**

Zeitzeugnisse von unschätzbarem Wert aus fast vergessenen
Zeiten – vorgetragen von der Zeitzeugenbörse Berlin e.V.
17.00 Uhr, Charlottenburg, „Haus Birkholz“, Gervinusstr. 40,
10629 Berlin, Eintritt frei, ☎ 38 39 58-0

Dienstag, 4. September 2012

► **4. September Bananenbunker und Trichinentempel**

Die Reinhardtstraße, Stadtführung
10.30 Uhr, Mitte, Treff: Friedrichstr. 99 (Admiralspalast).
Veranstalter: Stadtführungen und Erfahrungswissen,
Teilnahmekosten € 3,-, Anmeldung erforderlich,
☎ /Fax: 442 96 00

► **4. September Treffen der „Lichterfelder Kegler“**

(alle 14 Tage dienstags)
13.00–15.00 Uhr, Steglitz, im Preußenpark, Kamenzer Damm
34, 12249 Berlin. Neue Kegler sind gern gesehen!
Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Abt. 7 des
Kreisverbandes Südwest e.V., nähere Auskünfte erteilt Frau
Monika Sturm, ☎ 834 49 19

► **4. September Skatrunde** (jeden Dienstag)

13.00 Uhr, Tempelhof, in der „Spukvilla“, Albrechtstr. 110,
12103 Berlin, ☎ 751 50 89

► **4. September Treffen der Handarbeitsgruppe**

(jeden Dienstag),
13.00–15.00 Uhr, Tempelhof, Spukvilla, Albrechtstr. 110, 12103
Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin,
Kreisverband Südwest e.V., Abt. 13. Bei Interesse bitte spätestens
14 Tage vorher bei Herrn M. Prochnow anmelden, ☎ 753 39 05



AGAPLESION
BETHANIEN DIAKONIE

- Hochwertig ausgestattete Zwei- und Drei-Zimmer-Wohnungen mit Balkon oder Terrasse
- Wellnessbereich mit Schwimmbad und Sauna
- Clubbereich mit Kaminzimmer und Bibliothek

BETREUTES WOHNEN FÜR SENIOREN IM PREMIUM-AMBIENTE

- Öffentliches Restaurant
- Umfangreicher Grundservice, vielfältige Wahlleistungen
- Niveaivolles Veranstaltungsprogramm
- Differenziertes Betreuungs-konzept bei Pflegebedarf

Residenz Havelgarten

Spandau Burgwall 27/29, 13581 Berlin
T (030) 820 98 - 388

Residenz Sophiengarten

Paulsenstr. 3-6, 12163 Berlin
T (030) 820 98 - 0

www.bethanien-diakonie.de



► **4. September Kaffee und Bingo** (jeden Dienstag)
13.30–16.00 Uhr, Steglitz, im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► **4. September Treff der Kartenspieler**
 (alle 14 Tage dienstags)
13.30 Uhr, Steglitz, Käthe-Kollwitz-Heim, Kaulbachstr. 65, 12247 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Abt. 7 des Kreisverbandes Südwest e.V., Ansprechpartnerinnen: Rosemarie Naeckel, ☎ 721 76 20 und Ingeborg Rösler, ☎ 711 03 64

► **4. September Kompott im Schrank**
 Einzigartige Mischung von Liedern und Texten aus dem alten und neuen Berliner Milieu mit Walburga Raeder.
14.00 Uhr, Schöneberg, im Rathaus Schöneberg, Theodor-Heuss-Saal, John-F.-Kennedy-Platz, 10825 Berlin.
 Veranstalter/Info: BA Tempelhof-Schöneberg, Seniorenarbeit. Kartenverkauf ab Montag, 23.07.2012, ☎ 902 77 46 40

► **4. September Tanznachmittag**
14.00 Uhr, Pankow, Begegnungsstätte, Tollerstr. 5, 13158 Berlin. Veranstalter: BA Pankow, Eintritt € 3,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 916 60 50

► **4. September Rasputin** – Das Donkosaken-Balalaika-Ensemble spielt temperamentvoll und authentisch die schönsten russischen Volks- und Kosakenlieder.
14.30–16.30 Uhr, Steglitz, Maria-Rimkus-Haus, Gallwitzallee 53, 12249 Berlin, Kostenbeitrag € 5,- inkl. Kaffeegedeck, ☎ 902 99-65 37

► **4. September Lieder ohne Feigenblatt**
 Eine musikalische Stunde dem Thema „Liebe“ mit (fast) allen seinen Facetten gewidmet. Mit Irmelin Krause und Pianisten.
14.30–16.30 Uhr, Steglitz, Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin. Kostenbeitrag € 5,- inkl. Kaffeegedeck, Anmeldung erbeten, ☎ 772 60 55

► **4. September NEUE Hard- und Software aus der Computerbranche** – Vortrag und Fragestunde
15.00 Uhr, Prenzlauer Berg, „Computerpenne“ des SCC42, Kollwitzstr. 95, 10435 Berlin, ☎ 55 10 14 14

► **4. September Basteln** mit Eva Horstmann
15.00 Uhr, Zehlendorf, AWO-Kreisbüro, Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 9. ☎ 84 59 21 14

► **4. September Kulturen und Religionen in der Nachbarschaft**
 Ilseget Fink, Pastorin i.R., referiert „Über die Notwendigkeit von Religionskritik“ und geht der Frage nach: „Was Atheisten von der Bibel wissen sollten“.
15.00 Uhr, Marzahn, Frauentreff HellMa, Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin. Veranstalter/Info: Sozialwerk des dfB (Dachverband) e.V., Kostenbeitrag € 1,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 542 50 57

► **4. September Spielen Sie Bingo**
16.00–17.30 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt, An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin, ☎ 336 08 29 10

► **4. September Treff für pflegende Angehörige**
 Möchten Sie sich mit anderen austauschen? Einfach einmal all das loswerden, was Ihnen „auf der Seele brennt“?
16.30–18.00 Uhr, Charlottenburg, Pflegestützpunkt, Zillestr. 10, 10585 Berlin. Veranstalter/Info: Kontaktstelle PflegeEngagement. Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 89 02 85 35

► **4. September Treff für pflegende Angehörige**
16.30–18.00 Uhr, Charlottenburg, Pflegestützpunkt Charlottenburg-Wilmersdorf, Zillestr. 10, 10585 Berlin. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Kontaktstelle Pflegeengagement. Information und Anmeldung unter ☎ 0800-265 08 02 52 01

► **4. September AWO-Modeboutique** (jeden Dienstag)
17.00–20.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► **4. September Familienpflegezeitgesetz**
 Was enthält das Gesetz? Wer kann es nutzen?
17.00–19.00 Uhr, Schöneberg, Kiezoase, Barbarossastr. 65, 10781 Berlin. Veranstalter: Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg in Kooperation mit der Kiezoase, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 85 95 51 25

► **4. September Lesestunde**
 Sari Hashin, Lyriker, liest aus seinen Werken.
17.00 Uhr, Kreuzberg, Begegnungsstätte Mehring-Kiez, Friedrichstr. 1, 10969 Berlin. Veranstalter: BA Friedrichshain-Kreuzberg in Kooperation mit Bagdad e.V., Anmeldung erforderlich, ☎ 225 05 01 40

Mittwoch, 5. September 2012

► **5. September Computerkurs für Senioren: Mein erster Computer**
9.30–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte, Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag für 12 Übungseinheiten: € 72,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

► **5. September Aktive Wandergruppe**
 trifft sich **alle 14 Tage mittwochs ab 10.00 Uhr**.
 Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Abt. 7 des Kreisverbandes Südwest e.V., Treffpunkt bitte erfragen bei Rosemarie Naeckel, ☎ 721 76 20 oder Ingeborg Rösler, ☎ 711 03 64

► **5. September Von „Oberbaumcity“ zur Weberwiese**
 Stadtführung
10.30 Uhr, Friedrichshain, Treff: U-Bahnhof Warschauer Straße. Veranstalter: Stadtführungen und Erfahrungswissen, Teilnahme-kosten € 3,-, Anmeldung erforderlich, ☎ /Fax: 442 96 00

► **5. September Mittagstisch** (jeden Mittwoch)
12.00–13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-, ☎ 70 00 90-10/-18

► **5. September Tanznachmittag** – Discomusik
14.00–17.00 Uhr, Mitte, Begegnungsstätte „Treff 203“, Torstr. 203, 10115 Berlin. Veranstalter/Info: Volkssolidarität Berlin, Kostenbeitrag € 1,-, ☎ 30 86 92 10

► **5. September Europa-Quiz**
14.00 Uhr, Kreuzberg, AWO Begegnungszentrum, Adalbertstr. 23 a, 10997 Berlin, Veranstalter: AWO Begegnungszentrum in Kooperation mit dem Netzwerk Kulturarbeit ältere MigrantInnen (NKM), Eintritt frei, ☎ 69 53 56-13

► **5. September 17. Überbezirkliches Seniorenschachturnier**
14.00 Uhr, Kreuzberg, Seniorenfreizeitstätte, Charlottenstr. 85, 10969 Berlin. Veranstalter: Schach-Club Kreuzberg e.V. in Kooperation mit dem BA Friedrichshain-Kreuzberg. Startgebühr € 5,-. Anmeldung erforderlich ab 09.07.12 (Anmeldeschluss 31.08.12) nur beim Schach-Club über Günter Thiele. ☎ 944 165 96, E-Mail: gue46@gmx.de. Platzvergabe nach Eingang. Sonderpreis für die besten nicht aktiven Spieler!

► **5. September Modenschau** – vorgeführt von unseren Modells
14.30 Uhr, Lichtenberg, Seniorenbegegnungsstätte „Rusche 43“, Ruschestr. 43, 10367 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfB (Dachverband) e.V., Eintritt € 1,50, ☎ 559 23 81

► **5. September Saxonia**
 beste Unterhaltung mit Ohrwürmern aus den 60er Jahren, gespielt von der Unterhaltungskapelle Saxonia.
14.30–16.30 Uhr, Steglitz, Club Steglitz, Selerweg 18–22, 12169 Berlin. Kostenbeitrag € 5,- inkl. Kaffeegedeck, ☎ 902 99-65 37

▶ **5. September Tanznachmittag mit Herrn Millow**

14.30 Uhr, Prenzlauer Berg, Begegnungsstätte, Husemannstr. 12, 10485 Berlin, Eintritt € 2,50, ☎ 442 25 14

▶ **5. September Barokoko**

Lassen Sie sich bezaubern von Klängen aus der Barockzeit, gespielt vom Ensemble Barokoko.

14.30–16.30 Uhr, Steglitz, Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde West, Hans-Sachs-Str. 4d, 12205 Berlin.

Kostenbeitrag € 5,- inkl. Kaffeegedeck, ☎ 902 99-65 37

▶ **5. September Gesellschaftsspiele**

15.00–17.00 Uhr, Friedrichshain, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Jahreszeiten, Büschingstr. 29, 10249 Berlin, im Foyer, ☎ 847 11 91 22

▶ **5. September Tanz im Grünen** mit Winny & Olli

15.00 Uhr, Hellersdorf, Vereinsheim Kaulsdorf Süd, Eichhornstr. 8a, 12621 Berlin. Veranstalter/Info: BA Marzahn-Hellersdorf,

Eintritt € 2,50, Kaffeegedeck € 3,-, Anmeldung erbeten, ☎ 56 32 346

▶ **5. September Erlebnisabend: Atme Dich frei**

18.00–20.00 Uhr, Schöneberg, Nachbarschaftshaus Friedenau, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin. Veranstalter: Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg in Kooperation mit dem Nachbarschaftshaus Friedenau, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 85 99 51 25

▶ **5. September Frauenstammtisch**

(jeden 1. Mittwoch im Monat) Alle Frauen sind herzlich eingeladen.

18.00 Uhr, Steglitz, Begegnungsstätte, Bergstr. 84.

Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 5. ☎ 84 59 21 14

▶ **5. September Familienzeitgesetz – Vortrag**

18.00 Uhr, Zehlendorf, Mittelhof, Gruppenraum 2. OG, Königstr. 42–43, 14163 Berlin, Veranstalter/Info: Kontaktstelle PflegeEngagement, Eintritt frei, Anmeldung erbeten unter ☎ 80 49 55 88

Donnerstag, 6. September 2012

▶ **6. September Von der Künstlerkolonie zum Rüdeshheimer Platz**

kostenlose Führung durch die Wilmersdorfer Künstlerkolonie am Barnay-Platz und zur denkmalgeschützten Rüdeshheimer Terrassenstadt mit einem der schönsten Plätze Berlins.

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Wilmersdorf, U-Bahnhof Breitenbachplatz, Ausgang Südwestkorso, 14195 Berlin, Veranstalter: GEW Lichtenberg, Seniorengruppe, ☎ 219 99-0

▶ **6. September Von sehenswert bis Weltkulturerbe**
Stadtführung

10.30 Uhr, Prenzlauer Berg, Treff: S-Bahnhof Prenzlauer Allee (Bahnhofshalle). Veranstalter: Stadtführungen und Erfahrungswissen, Teilnahmekosten € 3,-, Anmeldung erforderlich, ☎ /Fax: 442 96 00

▶ **6. September Bingo**

13.00–16.00 Uhr, Mitte, Begegnungsstätte „Treff 203“, Torstr. 203, 10115 Berlin. Veranstalter/Info: Volkssolidarität Berlin, Teilnahme kostenfrei, ☎ 30 86 92 10

▶ **6. September Öffentliche Abschlussveranstaltung der 38. Berliner Seniorenwoche** – Podiumsdiskussion,

weitere Informationen siehe Seite 5 unten.

14.00–17.00 Uhr, Grunewald, Sozialwerk Berlin e.V., Käte-Tresenreuter-Haus, Humboldtstr. 12, 14193 Berlin. Um Anmeldung wird gebeten. ☎ 26 20 89 70

▶ **6. September Gesellschaftsspiele**

14.00–16.00 Uhr, Kreuzberg, AWO Beratungsstelle „Unser-Café“, Oranienstr. 69, 10969 Berlin, ☎ 50 58 63 03

▶ **6. September Lesestunde, satirische Lesung**

14.00 Uhr, Kreuzberg, Begegnungsstätte Mehring-Kiez, Friedrichstr. 1, 10969 Berlin. Veranstalter: BA Friedrichshain-Kreuzberg in Kooperation mit Bagdad e.V., Anmeldung erforderlich, ☎ 225 05 01 40

▶ **6. September Grillparty**

14.00 Uhr, Tempelhof, Seniorenfreizeitstätte „Eduard-Bernoht“, Marienfelder Allee 104, 12277 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 17. Um Anmeldung wird gebeten bei Frau Christel Säuberlich, ☎ 721 77 65

▶ **6. September Gymnastik für Frauen ab 40**

sowie „Offene Gesprächsrunde“ (jeden Donnerstag)

14.00–17.00 Uhr, Schöneberg, Freizeistätte, Stierstr. 20a, 12159 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 3. Anmeldung erforderlich bei Frau E. Liebchen, ☎ 851 76 13

▶ **6. September Kaffeetrinken** (jeden Donnerstag)

14.00 Uhr, Tempelhof, „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 11, ☎ 751 50 89

▶ **6. September Frühlingwanderung durch Kreta**

Dia-Vortrag mit Günter Creutzburg.

14.30 Uhr, Lichtenberg, Seniorenbegegnungsstätte „Rusche 43“, Ruschestr. 43, 10367 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Eintritt € 1,50, ☎ 559 23 81

▶ **6. September Interessengruppe Kreatives Basteln und Gestalten**

14.30 Uhr, Lichtenberg, Stadtteilzentrum Lichtenberg Nord/Alt Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., ☎ 550 95 45

▶ **6. September Tanz mit der Alex-Band**

15.00 Uhr, Treptow, KIEZKLUB Rathaus Johannisthal, Sternedamm 102, 12487 Berlin. Veranstalter: BA Treptow-Köpenick, Amt für Soziales. Eintritt € 2,50, ohne Anmeldung, ☎ 902 97-56 65 / -56 75

▶ **6. September Arbeitskreis Selbsthilfe Sucht Alkohol/Tabletten**

Betroffene treffen sich jeden Donnerstag.

19.00–21.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

▶ **6. September Denken neu lenken – Feste Regeln oder Chaos?**

Die Grenzen der Toleranz. Workshop. Nur für Frauen. Mit Antje Remke, Dipl.-Sozialarbeiterin, Coach.

19.30 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 28 04 77 89

Wenn Beratung nichts kostet, ist sie oft umsonst

Wechseln Sie jetzt zur ersten Bank, die alle Provisionen zurückerstattet.

030 8 90 21-300
www.quirinbank.de

quirin bank AG
Kurfürstendamm 119
10711 Berlin

quirin bank
Die Honorarberater

BERLINER SENIORENJOURNALE MIT PROFIL

Veranstaltungstipps · Beratungsangebote · Kiezgeschichten

aperçu®

Verlagsgesellschaft mbH

Gubener Straße 47 · 10243 Berlin

Tel. 29371400 · Fax 29371410

info@verlag-apercu.de

www.verlag-apercu.de



▶ 7. September **Computerkurs für Senioren:**

Mein erster Computer

9.30–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte, Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag für 12 Übungseinheiten: € 72,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

▶ 7. September **Senioren-Kino-Brunch**

9.00 Uhr, Hellersdorf, Kino „Kiste“, Heidenauer Str. 10, 12627 Berlin. Veranstalter/Info: BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt Kino: € 4,-, Brunch: € 2,90, Anmeldung dringend erbeten, ☎ 99 87 48

▶ 7. September **PC-Treff**

10.00–12.00 Uhr, Mitte, Begegnungsstätte „Treff 203“, Torstr. 203, 10115 Berlin. Veranstalter/Info: Volkssolidarität Berlin, Kostenbeitrag € 7,50, ☎ 30 86 92 10

▶ 7. September **Skat spielen** (jeden Freitag)

13.30–17.00 Uhr, Steglitz, Seniorenbegegnungsstätte im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

▶ 7. September **Kleines Winzerfest**

mit Weinverkostung und Musik zum Tanz mit Herrn Rechert und singen.

14.00 Uhr, Pankow, Begegnungsstätte, Grellstr. 14, 10409 Berlin, Eintritt frei, ☎ 41 93 41 23

▶ 7. September **Kaffee, Kuchen, Unterhaltung und Spiel**

14.00–17.00 Uhr, Zehlendorf, jeden Dienstag, Kaffee, Kuchen, Unterhaltung und Spiel. Unionhilfswerk, Seniorenfreizeitstätte Süd, Teltower Damm 226, 14167 Berlin, Kostenbeteiligung bitte erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 8 11 27 45

▶ 7. September **Tanz in Hakenfelde** mit Live-Musik

15.00–18.00 Uhr, Spandau, Seniorenklub Hakenfelde, Wichernstr. 56 a, 13587 Berlin. Veranstalter/Info: BA Spandau und Seniorenklub, Kostenbeitrag € 3,10, ☎ 335 50 20

▶ 8. September **Schiffahrt mit der MS Heiterkeit nach Ketzin** – Mittagessen, Kaffee und Kuchen

9.30 Uhr, Spandau, Unionhilfswerk, Treffpunkt Lindenufer Spandau, Kostenbeteiligung 29 €, Anmeldung erbeten unter ☎ 362 54 10

▶ 8. September Teilnahme mit eigenem Stand am

18. Alt-Marzahner Erntefest und 20. Marzahn-Hellersdorfer Umweltfest

10.00–17.00 Uhr, Alt-Marzahn, Alt-Marzahn, 12685 Berlin. Veranstalter/Info: Bezirksgeschäftsstelle Marzahn-Hellersdorf der Berliner Volkssolidarität, ☎ 541 39 32

▶ 8. September **Fahrt mit der MS Sanssouci**

Abfahrt: 11.00 Uhr, Potsdam, Anlegestelle Lange Brücke und **Ankunft: 16.00 Uhr, Potsdam**, Anlegestelle Lange Brücke. Veranstalter/Info: AWO Kreisverband Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, Kostenbeitrag € 25,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 71 38 70-50

▶ 8. September **Kostenlose Waldführung im FriedWald**

14.00 Uhr, Fürstenwalde, bei einer Waldführung können Sie Wald und Region kennen lernen und dabei mehr über das Konzept der Naturbestattung erfahren. Anmeldung erbeten unter ☎ 06155-84 82 00

▶ 8. September **Islamisches Zuckerfest**

mit Live-Musik und Kaffeetafel

15.00–18.00 Uhr, Spandau, Seniorenklub Hakenfelde, Wichernstr. 56 a, 13587 Berlin. Veranstalter/Info: BA Spandau und Seniorenklub, Kostenbeitrag € 3,-, ☎ 335 50 20

▶ 9. September **Wandern** (jeden 2. Sonntag im Monat)

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Steglitz, Bergstr. 84. Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 5. Für nähere Informationen steht Ihnen Herr W. Masion zur Verfügung, ☎ 792 13 62

▶ 9. September **Besichtigungs- und Informationstag**

Beratung zu Kurzzeitpflege, Wohnen im Alter und Leben mit Demenz.

10.00–16.00 Uhr, Spandau, Pro Seniore Residenz Wasserstadt, An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin, ☎ 336 08 29 10

▶ 9. September Teilnahme mit eigenem Stand am

18. Alt-Marzahner Erntefest und 20. Marzahn-Hellersdorfer Umweltfest

10.00–17.00 Uhr, Alt-Marzahn, Alt-Marzahn, 12685 Berlin. Veranstalter/Info: Bezirksgeschäftsstelle Marzahn-Hellersdorf der Berliner Volkssolidarität, ☎ 541 39 32

▶ 9. September **FrauenFlower: Silberkerze und Majoran**

Pflanzentherapie bei Frauenleiden. Nur für Frauen. Mit Rosemarie Gebauer.

Treff: 12.00 Uhr, Zehlendorf, Botanischer Garten Berlin-Dahlem, Eingang Königin-Luise-Platz. Veranstalter: Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Teilnahmebeitrag € 3,- Eintritt und Teilnahmebeitrag für die Referentin. ☎ 28 04 77 89

▶ 9. September **Tag des offenen Denkmals**

Mit Gesprächen und Rundgängen durch die ehemalige Fabrikanten-Villa im Art-deco-Stil (historische Fotos, Dokumente, Power-Point Präsentation zur Geschichte der Villa). **14.00–18.00 Uhr, Lichtenberg**, Studio Bildende Kunst, John-Sieg-Str. 13, 10365 Berlin, ☎ 553 22 7 6

▶ 9. September **Spandauer Salonorchester** – Konzert

15.30 Uhr, Spandau, Seniorenresidenz Uferpalais, Konzertsaal, Brauereihof 19, 13585 Berlin, Eintritt € 12,-, ☎ 33 30 70

▶ 10. September **Computerkurs für Senioren: Endlich fit für's Internet** – Grundkurs

9.30–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte, Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag für 12 Übungseinheiten: € 72,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

▶ 10. September **Wir spielen Bingo**

14.30 Uhr, Lichtenberg, Stadtteilzentrum Lichtenberg Nord/Alt Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Spieleinsatz € 1,50, ☎ 550 95 45

► **10. September Musikalisch-literarischer Nachmittag** mit Frau Seidler
14.30 Uhr, Pankow, Stadtteiltreff Kissingenviertel, Lauterbachstr. 36, 13189 Berlin. Veranstalter: Volkssolidarität Pankow, Eintritt € 3,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 47 30 11 34

► **10. September Plauderstunde am Samowar**
15.00 Uhr, Lichtenberg, Begegnungsstätte „Neustrelitzer Treff“, Neustrelitzer Str. 63, 13055 Berlin. Veranstalter/Info: BA Lichtenberg und Bürgerinitiative Ausländische MitbürgerInnen e.V., Kostenbeitrag € 1,50 inkl. Tee-/Kaffeegedeck, Anmeldung erbeten, ☎ 986 85 11

► **10. September Gedächtnistraining**
15.30 Uhr, Mitte, Stadtteilzentrum „Club Spittelkolonnaden“, Leipziger Str. 47, 10117 Berlin, Eintritt € 1,50, ☎ /Fax: 204 45 41

► **11. September Jeden 2. Dienstag im Monat trifft sich die AWO-Abt. 18, der Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V.**

10.00 Uhr, Tempelhof, im „Bauernstübchen“, Bahnhofstraße in der Nähe des S-Bahnhofs Lichtenrade (S2), ☎ 84 59 21 14

► **11. September 15. Hoffest mit buntem Rahmenprogramm** mit Musik und Tanz, Tombola, Ponyreiten, Spielen, Kaffee und Kuchen und Köstlichkeiten vom Grill.

12.00–18.00 Uhr, Steglitz, AWO Kreisverband Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► **11. September Treffen der Handarbeitsgruppe** (jeden Dienstag)

13.00–15.00 Uhr, Tempelhof, Spukvilla, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 13. Bei Interesse bitte spätestens 14 Tage vorher bei Herrn M. Prochnow anmelden, ☎ 753 39 05

► **11. September Skatrunde** (jeden Dienstag)

13.00 Uhr, Tempelhof, in der „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin, ☎ 751 50 89

► **11. September Kaffee und Bingo** (jeden Dienstag)
13.30–16.00 Uhr, Steglitz, im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► **11. September Mit Spaß und guter Laune starten wir in den Herbst**

Musik zu Tanz und Unterhaltung mit Kiry Janev
14.00 Uhr, Treptow, KIEZCLUB Bohnsdorf, Dahmestr. 33, 12526 Berlin. Veranstalter: Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Ortsgruppe 094 der Volkssolidarität und dem Kiezklub Bohnsdorf. Teilnahmekosten für Mitglieder € 1,-, für Gäste € 2,-, Anmeldungen erforderlich, ☎ 90 29-755 09

► **11. September Tanz und Modenschau** mit Grillen und Bowle

14.00–17.00 Uhr, Lichtenberg, Seniorenbegegnungsstätte, Sewanstr. 235, 10319 Berlin, ☎ 510 98 160

► **11. September Ach du liebes bisschen!**

Eine szenische Collage zum Thema Liebe der Altenschauspielgruppe „Ostschwung“ aus dem Theater der Erfahrungen. Kultur im Kompass.

14.00 Uhr, Hellersdorf, Haus KOMPASS, Kummerower Ring 42, 12619 Berlin. Veranstalter/Info: Theater der Erfahrungen, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich im BA Marzahn-Hellersdorf, ☎ 902 93-44 33 oder im Theater der Erfahrungen, ☎ 855 42 06

► **11. September Kaffee & Kuchen**

Vortrag & Fragestunde rund um PC & Internet
15.00 Uhr, Prenzlauer Berg, „Computerpenne“ des SCC42, Kollwitzstr. 95, 10435 Berlin, ☎ 55 10 14 14

► **11. September AWO-Modeboutique** (jeden Dienstag)

17.00–20.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

AKTIV LEBEN IM ALTER



Wohnen Sie mit uns!

Wir bieten älteren Menschen ein aktives Leben in Geborgenheit, Selbstständigkeit und Würde. Eine Ausgewogenheit zwischen Privatleben und Gemeinschaft zu schaffen, ist uns eine Herzensangelegenheit.

Großer Veranstaltungssaal | Gymnastikraum | Bibliotheken | Musikzimmer
 Schwimmbad und Sauna | Bank | Ambulanter Pflegedienst | Stationärer Pflegebereich
 Arztpraxis | Supermarkt | Optiker und noch viel mehr...

Wohnstift Otto Dibelius · Hausstockweg 57 · 12107 Berlin · Telefon 030. 76 11 - 0
 www.wohnstift-otto-dibelius.de · info@wohnstift-otto-dibelius.de

U-Bahnhof Alt-Mariendorf / Bus M 76 + 179 · Kostenlosen Hausprospekt anfordern

 **WOHNSTIFT
 OTTO DIBELIUS**
 ...in Geborgenheit leben.

► 12. September **Computerkurs für Senioren:**

Endlich fit für's Internet – Grundkurs

9.30–13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte, Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag für 12 Übungseinheiten: € 72,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

► 12. September **Mittagstisch** (jeden Mittwoch)

12.00–13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-, ☎ 70 00 90-10/-18

► 12. September **Tag der offenen Tür**

Filmvorführung, Vortrag und Gespräche mit Frau Theiß zum Thema: „Demenz erkennen, verstehen und damit umgehen“
13.00–17.00 Uhr, Zehlendorf, Pflegestützpunkt Zehlendorf, Teltower Damm 35, 14109 Berlin. Veranstalter: Altenhilfe und Gerontopsychiatrie Steglitz-Zehlendorf, ☎ 0800-265 08 02 65 50 (kostenfrei)

► 12. September **Tag der offenen Tür** – Vitalcheck & Sehtest

13.00–17.00 Uhr, Steglitz, Sanatorium West, Dessauer Str. 1, 12249 Berlin, ☎ 773 02-0

► 12. September **Tag der offenen Tür**

des Verbundes für Altenhilfe und Gerontopsychiatrie, rund um das Thema: Demenz. In Kooperation mit dem Pflegestützpunkt Steglitz-Zehlendorf und der Haltestelle Diakonie
13.00–18.00 Uhr, Steglitz, Begegnungszentrum des „Bunten Hauses“, Johanna-Stegen-Str. 8, Eintritt frei, Information: ☎ 76 90 26-00/-01

► 12. September **Tag der offenen Tür**

Entspannung durch Lachyoga & lateinamerikanischen Klängen mit „Klink und Gruwe“
13.00–17.00 Uhr, Zehlendorf, Residenz Dahlem, Clayallee 54–56, 14195 Berlin, ☎ 841 891-0

► 12. September **Wir sind Nachbarn – Tag der offenen Tür**

Bürgersprechstunde mit Bezirksstadtrat Norbert Schmidt
13.00–17.00 Uhr, Steglitz, Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin, ☎ 772 60 55

► 12. September **Britzer Garten**

Tagesausflug zur Dahlienblüte mit Kaffeetrinken.
13.30–18.00 Uhr, ab Steglitz, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Leonore, Leonorenstr. 17–33, 12247 Berlin, ☎ 779 33 03

► 12. September **Skatrunde** mit Günther Gudzuhn

14.00 Uhr, Zehlendorf, AWO-Kreisbüro, Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 9, ☎ 84 59 21 14

► 12. September **Bunter Nachmittag**

für Senioren und Seniorinnen mit und ohne Behinderung bei selbstgebackenem Kuchen und Kaffee und Musik.
14.00 Uhr, Marzahn, Stadtteilzentrum Marzahn-Mitte, Marzahner Promenade 39, 12679 Berlin. Veranstalter/Info: Mobilitätshilfedienst Marzahn-Hellersdorf der Berliner Volkssolidarität, Eintritt € 3,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 93 02 34 95

► 12. September **Theater ist mein Element**

Velia Krause singt augenzwinkernd von Liebe, Lust und Leid der Schauspielerei.
14.30–16.30 Uhr, Steglitz, Club Steglitz, Selerweg 18–22, 12169 Berlin. Eine Veranstaltung des Fördervereins. Kostenbeitrag € 5,- inkl. Kaffeegedeck, ☎ 902 99-65 37

► 12. September **Wir spielen Bingo!**

(jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat)
14.30–16.30 Uhr, Tempelhof, Maria-Juchacz-Haus, Saal, Kirchhainer Damm 46–48, 12309 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 19. Anmeldung erforderlich bei Frau M. Koll, ☎ 0177-600 01 25

► 12. September **Tanznachmittag** mit Herrn Polley

14.30 Uhr, Prenzlauer Berg, Begegnungsstätte, Husemannstr. 12, 10485 Berlin, Eintritt € 2,50, ☎ 442 25 14

► 12. September **Dunkle Jahreszeit – Sicherheit für Senioren**

Vortrag von Alexander Passlack.
14.30 Uhr, Lichtenberg, Seniorenbegegnungsstätte „Rusche 43“, Ruschestr. 43, 10367 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Eintritt € 1,50, ☎ 55 92 381

► 12. September **Toccata – Sonata – Sinfonia**

Vortrag – mit musikalischen Beispielen – zur Vielfalt der Formen klassischer Musikkultur, von Dr. Eberhard Rudolph.
15.00 Uhr, Marzahn, Frauentreff HellMa, Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin. Veranstalter/Info: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Kostenbeitrag € 1,-, ☎ 542 50 57

► 12. September **Filmstunde: Die Olsenbande**

15.00–17.00 Uhr, Friedrichshain, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Jahreszeiten, Büschingstr. 29, 10249 Berlin, im Foyer, ☎ 847 11 91 22

► 12. September **Geschichte(n) im Studio**

Gesprächsrunde zum Tee oder Kaffee „Zur Geschichte des Sportvereins Hohenschönhausen“. Zu Gast: Prof. Dr. Jochen Zinner.
15.30 Uhr, Lichtenberg, Studio Bildende Kunst, John-Sieg-Str. 13, 10365 Berlin, Eintritt € 3,-, ermäßigt € 2,-, ☎ 553 22 76

► 12. September **Blauer Büffel**

Eine ‚organische Revue‘ der Altenschauspielgruppe „Bunte Zellen“ aus dem Theater der Erfahrungen.
15.30 Uhr, Neukölln, Sun Park, Mariendorfer Weg 27, 12051 Berlin. Veranstalter/Info: Theater der Erfahrungen, Eintritt € 7,50, Anmeldung erforderlich im Sun Park, ☎ 629 87-160

► 12. September **Frauenbeschwerden natürlich behandeln...**

mit vielen praktischen Beispielen für alle Sinne. Referentin: Constanze Dornhof, Heilpraktikerin.
18.00 Uhr, Friedrichshain, Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg, Boxhagener Str. 89, 10245 Berlin, ☎ 291 83 48

► 13. September **Drum Circle 50+**

Trommeln bedeutet Kraft, Lebensfreude, Spaß und bringt verbrauchte Energie sofort zurück.
10.00–12.00 Uhr, Zehlendorf, Mittelhof e.V., Villa Mittelhof, Königstr. 42/43, 14163 Berlin, Teilnahmekosten € 10,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 80 19 75 14

► 13. September **Kneipp-Gesundheitstage „Aktiv und gesund in jedem Alter“** (bis einschl. 15.9.)

Gesundheits- und Präventionsveranstaltung für alle Generationen und Menschen mit Behinderung
10.00–20.00 Uhr, Steglitz, Forum Steglitz, Schloßstr. 1, 12163 Berlin. Veranstalter/Info: Kneipp-Verein Berlin e.V., Eintritt frei, ☎ 822 43 17

► 13. September **Bingo**

13.00–16.00 Uhr, Mitte, Begegnungsstätte „Treff 203“, Torstr. 203, 10115 Berlin. Veranstalter/Info: Volkssolidarität Berlin, Teilnahme kostenfrei, ☎ 30 86 92 10

► 13. September **Vergnügliches Beisammensein** (jeden Donnerstag)

13.30 Uhr, Steglitz, Jugendhotel, Körnerstr. 53/Ecke Bergstraße, 12169 Berlin. Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 6. Für nähere Informationen steht Ihnen Frau M. Voht zur Verfügung, ☎ 834 77 66

► 13. September **Gymnastik für Frauen ab 40**

sowie „Offene Gesprächsrunde“ (jeden Donnerstag)
14.00–17.00 Uhr, Schöneberg, Freizeistätte, Stierstr. 20a, 12159 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 3. Anmeldung erforderlich bei Frau E. Liebchen, ☎ 851 76 13

▶ **13. September Aber, aber nicht so frech!**

Kabarett-Programm des Berliner-Solisten-Teams
14.00 Uhr, Treptow, Kiezklub im Bürgerhaus Altglienicke, Ortolofstr. 182-184, 12524 Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 902 97-67 17

▶ **13. September Kaffeetrinken** (jeden Donnerstag)

14.00 Uhr, Tempelhof, „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 11, ☎ 751 50 89

▶ **13. September Zum 100. Geburtstag von Erwin Strittmatter**

– Lesung der Jahresringe e.V.
14.00 Uhr, Prenzlauer Berg, Begegnungsstätte, Husemannstr. 12, 10485 Berlin, Eintritt frei, ☎ 442 25 14

▶ **13. September Heiterer Streifzug von Busch bis Tucholski**

mit Frau Rüffer & Herrn Böhme
15.00 Uhr, Treptow, KIEZKLUB Rathaus Johannisthal, Sterndamm 102, 12487 Berlin. Veranstalter: BA Treptow-Köpenick, Amt für Soziales. Eintritt € 2,50, ohne Anmeldung, ☎ 902 97-56 65 / -56 75

▶ **13. September Kegeln** mit anschließendem Abendessen

16.00 – 18.00 Uhr, Tempelhof, Kegel-Center 2000 Marienfelde, Waldsassener Str., 12279 Berlin, Endstation Bus M77 und M82. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 17. ☎ 84 59 21 14

▶ **13. September Rentenberatung**

17.00 – 18.00 Uhr, Tiergarten, AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V., Clubraum, Turmstr. 71, 10555 Berlin, Anmeldung erbeten, ☎ 45 50 87 16

▶ **13. September Rote Erde – Fotografien aus dem Senegal**

Ausstellungseröffnung. Die Ausstellung zeigt Schwarz-Weiß- und Farbfotografien sowie Keramiken von Bärbel Hartwig. Frauen und Männer sind herzlich willkommen.
19.00 Uhr, Mitte, Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, ☎ 28 04 77 89

▶ **13. September Arbeitskreis Selbsthilfe Sucht**

Alkohol/Tabletten – Betroffene treffen sich jeden Donnerstag.
19.00 – 21.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichtenfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70 -90/-50

▶ **14. September Computerkurs für Senioren:**

Endlich fit für's Internet – Grundkurs
9.30 – 13.00 Uhr, Mitte, SeniorenComputerClub Berlin-Mitte, Fischerinsel 10, 10179 Berlin, Kostenbeitrag für 12 Übungseinheiten: € 72,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 21 23 43 77-11

▶ **14. September PC-Treff**

10.00 – 12.00 Uhr, Mitte, Begegnungsstätte „Treff 203“, Torstr. 203, 10115 Berlin. Veranstalter/Info: Volkssolidarität Berlin, Kostenbeitrag € 7,50, ☎ 30 86 92 10

Praktisches Schönes Hilfreiches
 für die Erleichterung Ihres Alltages

Tel. 33 89 01 01
 www.seniormobil.net

SeniorMobil

... einfach leben

Stephan Kelch

Beratung – Auswahl – Service

▶ **14. September Kneipp-Gesundheitstage**

„Aktiv und gesund in jedem Alter“ Gesundheits- und Präventionsveranstaltung für alle Generationen und Menschen mit Behinderung (bis einschl. 15.9.).

10.00 – 20.00 Uhr, Steglitz, Forum Steglitz, Schloßstr. 1, 12163 Berlin. Veranstalter/Info: Kneipp-Verein Berlin e.V., Eintritt frei, ☎ 822 43 17

▶ **14. September Koordinationsübungen, Wirbelsäulengymnastik und Gruppengymnastik**

Schnupperstunde im AlexA Vitalraum mit Terminvergabe
13.00 – 17.00 Uhr, Tempelhof, AlexA Seniorenresidenz Lichtenrade, Rudolf-Pechel-Str. 32, 12305 Berlin, ☎ 740 03 -0

▶ **14. September Skat spielen** (jeden Freitag)

13.30 – 17.00 Uhr, Steglitz, Seniorenbegegnungsstätte im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichtenfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70 -90/-50

▶ **14. September Seemannsfest**

14.00 Uhr, Spandau, Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE, Haus Ernst-Hoppe, Lanzendorfer Weg 30, 14089 Berlin, im Saal Haus III, ☎ 365 05 57

▶ **14. September Die russische Seele** – Ein musikalischer Nachmittag mit Geschichten und Musik aus Russland.

14.00 Uhr, Lichtenberg, Einbecker Str. 85, 10315 Berlin, Eintritt € 3,-, ☎ 525 36 75

▶ **14. September Gedächtnistraining** mit Frau Wittig

14.30 Uhr, Lichtenberg, Stadtteilzentrum Lichtenberg Nord/Alt Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Veranstalter: Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V., Eintritt € 2,50, ☎ 550 95 45

▶ **14. September Talk und Musik im Klub /Nr. 2**

Ein unterhaltsamer Abend mit packenden Gesprächen, anheimelnder Atmosphäre, anspruchsvoller Musik und einem interessanten Gast. Gastgeber Lutz Hoff begrüßt Angelika Mann.

19.30 Uhr, Treptow, KIEZKLUB Bohnsdorf, Dahmestr. 33, 12526 Berlin. Eintritt € 5,-, Anmeldungen erbeten unter ☎ 90 29-755 09



Mitten im schönen **Berlin-Pankow** liegen die fünf SeniorenZentren der Cajewitz-Stiftung. In den barrierefreien 1- bis 3-Zimmer-Wohnungen kann man selbstbestimmt leben.

Besonderheiten: vielfältige Kultur- und Sportveranstaltungen, Reisen, Tagesausflüge, umfangreicher Service, psychosoziale Beratung, Sauna, Gästezimmer



Dr. Walter und Margarete Cajewitz-Stiftung

Wolankstraße 135
 13187 Berlin
 Tel. 030 – 47 59 91 71
 www.cajewitz-stiftung.de

► 15. September Kneipp-Gesundheitstage „Aktiv und gesund in jedem Alter“

Gesundheits- und Präventionsveranstaltung für alle Generationen und Menschen mit Behinderung.
10.00–20.00 Uhr, Steglitz, Forum Steglitz, Schloßstr. 1, 12163 Berlin. Veranstalter/Info: Kneipp-Verein Berlin e.V., Eintritt frei, ☎ 822 43 17

► 15. September Pfälzer Brotzeit

Frühstück mit Günther Gudzuhn
11.00 Uhr, Zehlendorf, AWO-Kreisbüro, Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 9, Kostenbeitrag € 5,-, Anmeldung erforderlich, ☎ 785 28 62

► 15. September Adlershofer Herbstfest und Tag der offenen Tür

11.00–19.00 Uhr, Treptow, Kiezklub „Alte Schule“, Dörfpfeldstr. 54, 12489 Berlin, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 902 97 57 67

► 15. September Herbstfest

13.00–17.00 Uhr, Schöneberg, Goltzstr. 19, 10781 Berlin, Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 1. Anmeldung erforderlich bei Herrn Hildebrandt, ☎ 78 00 62 05

► 15. September Tanznachmittag mit vorheriger Kaffeetafel

15.00–18.00 Uhr, Wedding, AWO Kreisverband Berlin-Mitte e.V., Freizeitstätte „Schillerpark“, Barfusstr. 22/24, 13349 Berlin, Kostenbeitrag € 3,-, Anmeldung erbeten, ☎ 456 40 22

► 15. September Lange Nacht der Bilder

mit Besichtigung der Ausstellung, Künstlergesprächen, kulturellem Rahmenprogramm und kulinarischem Angebot.
15.00–01.00 Uhr, Lichtenberg, Studio Bildende Kunst, John-Sieg-Str. 13, 10365 Berlin, ☎ 55 32 27 6

► 16. September Bücherbasar, Trödel und AWO-Modeboutique – mit Kaffee und Kuchen (jeden 3. Sonntag im Monat)

10.00–16.00 Uhr, Lichtenfelde, im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichtenfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► 17. September Mittagstisch (jeden Montag)

12.00–13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-, ☎ 70 00 90-10/-18

► 18. September Skatrunde (jeden Dienstag)

13.00 Uhr, Tempelhof, in der „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin, ☎ 751 50 89

► 18. September Treffen der Handarbeitsgruppe

(jeden Dienstag)
13.00–15.00 Uhr, Tempelhof, Spukvilla, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 13. Bei Interesse bitte spätestens 14 Tage vorher bei Herrn M. Prochnow anmelden, ☎ 753 39 05

► 18. September Treffen der „Lichtenfelder Kegler“

(alle 14 Tage dienstags)
13.00–15.00 Uhr, Steglitz, im Preußenpark, Kamenzer Damm 34, 12249 Berlin. Neue Kegler sind gern gesehen! Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Abt. 7 des Kreisverbandes Südwest e.V., nähere Auskünfte erteilt Frau Monika Sturm, ☎ 834 49 19.

► 18. September Kaffee und Bingo (jeden Dienstag)

13.30–16.00 Uhr, Steglitz, im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichtenfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► 18. September Treff der Kartenspieler

(alle 14 Tage dienstags)
13.30 Uhr, Steglitz, Käthe-Kollwitz-Heim, Kaulbachstr. 65, 12247 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin,

Abt. 7 des Kreisverbandes Südwest e.V., Ansprechpartnerinnen: Rosemarie Naeckel, ☎ 721 76 20 und Ingeborg Rösler, ☎ 711 03 64

► 18. September Ich küsse Ihre Hand, Madame ...

Mit seinem unvergleichlichen Stil wird Henry de Winter begleitet von seinem Pianisten.

14.30–16.30 Uhr, Steglitz, Maria-Rimkus-Haus, Gallwitzallee 53, 12249 Berlin, Kostenbeitrag € 4,-. Kaffee und Kuchen stehen gegen Entgelt für Sie bereit. ☎ 902 99-65 37

► 18. September Basteln mit Eva Horstmann

15.00 Uhr, Zehlendorf, AWO-Kreisbüro, Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 9. ☎ 84 59 21 14

► 18. September AWO-Modeboutique (jeden Dienstag)

17.00–20.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichtenfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► 19. September Aktive Wandergruppe

trifft sich **alle 14 Tage mittwochs ab 10.00 Uhr**.
Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Abt. 7 des Kreisverbandes Südwest e.V., Treffpunkt bitte erfragen bei Rosemarie Naeckel, ☎ 721 76 20 oder Ingeborg Rösler, ☎ 711 03 64

► 19. September Mittagstisch (jeden Mittwoch)

12.00–13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-, ☎ 70 00 90-10/-18

► 19. September Das bißchen Haushalt ...

Hauswirtschaftliche und persönliche Betreuung zu Hause. Anbieter stellen sich vor.

14.00 Uhr, Treptow, Pflegestützpunkt Treptow-Köpenick, Spreestr. 6, 12439 Berlin, ☎ 39 06 38 25

► 19. September Küssen erlaubt

Das Comedy-Chansonprogramm von und mit Margot Rothweiler und Marian Lux am Klavier lässt die phantasievolle Vielfalt des bunten Küssens auf der Zunge zergehen!

14.30–16.30 Uhr, Steglitz, Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichtenfelde West, Hans-Sachs-Str. 4d, 12205 Berlin. Kostenbeitrag € 5,- inkl. Kaffeegedeck, ☎ 902 99-65 37

► 19. September Schlager ABC

Begleiten Sie Alf Weiss, the charming voice, und seinen Pianisten auf einer vergnüglichen Reise durch die deutsche Schlagerwelt.

14.30–16.30 Uhr, Steglitz, Club Steglitz, Selerweg 18–22, 12169 Berlin. Kostenbeitrag € 4,-. Kaffee und Kuchen stehen gegen Entgelt für Sie bereit. ☎ 902 99-65 37

► 19. September Lese-Café

Heinz Erhardt – noch'n Gedicht! Ein Porträt mit Rosa Tennenbaum.

14.30 Uhr, Hellersdorf, Stadtteilzentrum „Pestalozzi-Treff“, Pestalozzistr. 1a, 12623 Berlin. BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt: € 2,50, Kaffeegedeck: € 1,70, Anmeldung erbeten, ☎ 902 93 44 33

► 19. September Lesung mit Helga Röhr

17.30 Uhr, Tempelhof, Spukvilla, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 12, ☎ 84 59 21 14

► 19. September Kegeln

19.00 Uhr, Steglitz, Preußenpark Sportanlage, Kamenzer Damm 34, 12249 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 10. ☎ 84 59 21 14

► 20. September Pilzwanderung in den Wäldern um Sommerfeld

mit sachkundiger Führung durch Peter Kegel. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 9. Nähere Informationen erhalten Sie im AWO-Kreisbüro, ☎ 84 59 21 14

▶ **20. September Vergnügliches Beisammensein**

(jeden Donnerstag)

13.30 Uhr, Steglitz, Jugendhotel, Körnerstr. 53/Ecke Bergstraße, 12169 Berlin. Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 6. Für nähere Informationen steht Ihnen Frau M. Voht zur Verfügung, ☎ 834 77 66

▶ **20. September Gemütliches Beisammensein**

zum Spielen und Plaudern.

14.00 Uhr, Tempelhof, Seniorenfreizeitstätte „Eduard-Bernoth“, Marienfelder Allee 104, 12277 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 17, ☎ 84 59 21 14

▶ **20. September Gymnastik für Frauen ab 40**

sowie „Offene Gesprächsrunde“ (jeden Donnerstag)

14.00–17.00 Uhr, Schöneberg, Freizeistätte, Stierstr. 20a, 12159 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 3. Anmeldung erforderlich bei Frau E. Liebchen, ☎ 851 76 13

▶ **20. September Kaffeetrinken** (jeden Donnerstag)

14.00 Uhr, Tempelhof, „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 11, ☎ 751 50 89

▶ **20. September Eine Frau wird erst schön in der Küche**

Eine Küchenrevue der Altenschauspielgruppe „Spätzünder“ aus dem Theater der Erfahrungen.

15.30 Uhr, Reinickendorf, DOMICIL, Seniorenpflegeheim, Techowpromenade 9, 13437 Berlin. Veranstalter/Info: Theater der Erfahrungen, Eintritt frei, Anmeldung erforderlich, ☎ 83 03 03 80 07 (Pflegeheim) oder ☎ 855 42 06

▶ **20. September Arbeitskreis Selbsthilfe Sucht Alkohol/Tabletten**

Betroffene treffen sich jeden Donnerstag.

19.00–21.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70 - 90/-50

▶ **21. September Tag der offenen Tür**

Gemeinsame Veranstaltung im Nachbarschaftshaus im Ostseeviertel. Buntes Treiben auf allen Etagen.

14.00 Uhr, Hohenschönhausen, Begegnungsstätte, Ribnitzer Str. 1 b, 13051 Berlin. Veranstalter/Info: BA Lichtenberg. Eintritt frei, ☎ 929 71 68

▶ **21. September Denk ich an Deutschland ...**

Donato Plögert nimmt sich der Deutschen und ihrer Geschichte auf nachdenkliche aber auch amüsante Art und Weise an.

15.00 Uhr, Zehlendorf, Einlass 14.30 Uhr, Freizeistätte Süd, Teltower Damm 226, 14167 Berlin. Eine Veranstaltung in Kooperation des BA Steglitz-Zehlendorf, Förderverein und Freizeistätte Süd. Kostenbeitrag € 5,- inkl. Kaffeegedeck (Fördermitglieder € 4,-). Anmeldung erforderlich, ☎ 84 50 77 60

▶ **23. September Geburtstagscafé**

für alle Mitglieder, die in den ersten drei Monaten des Jahres Geburtstag hatten.

16.00–18.00 Uhr, Schöneberg, Cafe Sonnenschein, Schmargendorfer Str. 33, 12159 Berlin, Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 3, Anmeldung erbeten bei Frau I. Diller, ☎ 804 74 74 50



SENIORENHAUS ARCHE

Berlin-Zehlendorf

Eine Einrichtung der Sozialnetzwerk Arche gGmbH

Angebot: vollstationäre Pflege,
Verhinderungspflege

Sozialnetzwerk Arche gGmbH
Adolfstraße 20
14165 Berlin
Telefon: 030 / 8471888 - 0
Telefax: 030 / 847 1888 - 47
www.seniorenhaus-arche.de

Besonderheiten: spezielle Betreuung
bei Demenzerkrankung, attraktive
Freizeitangebote, fachärztliche
Betreuung, Ergotherapie, Physiotherapie,
Sturzprophylaxe, haus eigene
Küche, eigene Therapietiere, Café mit
Dachterrasse

▶ **24. September Mittagstisch** (jeden Montag)

12.00–13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff, Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-, ☎ 70 00 90-10/-18

▶ **25. September Otto Reutter**

mit einer grandiosen One-Man-Show erweckt der Berliner Schauspieler Helmut Gaber die Couplets des großen Humoristen zu neuem Leben.

13.00–17.00 Uhr, Steglitz, Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin, Kostenbeitrag € 4,- inkl. Kaffeegedeck, Anmeldung erbeten, ☎ 772 60 55

▶ **25. September Treffen der Handarbeitsgruppe**

(jeden Dienstag)

13.00–15.00 Uhr, Tempelhof, Spukvilla, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V., Abt. 13. Bei Interesse bitte spätestens 14 Tage vorher bei Herrn M. Prochnow anmelden, ☎ 753 39 05

▶ **25. September Skatrunde** (jeden Dienstag)

13.00 Uhr, Tempelhof, in der „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin, ☎ 751 50 89

▶ **25. September Kaffee und Bingo** (jeden Dienstag)

13.30–16.00 Uhr, Steglitz, im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70 - 90/-50

▶ **25. September Vertragsabschluss – Rücktrittsmöglichkeit?**

Vortrag mit Diskussion, Referent: Herr Ullrich, Rechtsanwalt

14.00–16.00 Uhr, Charlottenburg, Club, Nehringstr. 8, 14059 Berlin. Veranstalter: BA Charlottenburg-Wilmersdorf, Seniorenvertretung. Eintritt € 1,- für Kaffee, Tee, ohne Anmeldung, ☎ 90 29-157 86

▶ **25. September Blauer Büffel**

Mit Blauer Büffel bringen die Bunten Zellen aus dem Theater der Erfahrungen wieder eine komische Revue mit viel Gesang und Witz (und einer Menge Lebenserfahrung) auf die Bühne!

14.30–16.30 Uhr, Steglitz, Maria-Rimkus-Haus, Gallwitzallee 53, 12249 Berlin, Kostenbeitrag € 4,50 inkl. Kaffeegedeck, ☎ 902 99-65 37

▶ **25. September AWO-Modeboutique** (jeden Dienstag)

17.00–20.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70 - 90/-50



Berliner Seniorenhilfe Bundesallee 34 10717 Berlin

Tel. 030-66 77 68 50

www.berlinerseniorenhilfe.de

► **26. September Musik und Demenz** – Musik und Tanzcafé
15.00–16.30 Uhr, Wilmersdorf, Pflagestützpunkt
 Charlottenburg-Wilmersdorf, Bundesallee 50, 10715 Berlin,
 Eintritt € 10,- (Begleitperson frei) inkl. Kaffee, Kuchen, Getränke,
 Anmeldung erforderlich, ☎ 893 12 31

► **26. September Liebe, die nie vergeht**
 Der IBM-Chor mit bekannten und beliebten Melodien unter der
 Leitung von Michael Streckenbach.
14.30–16.30 Uhr, Steglitz, Bürgertreffpunkt Bahnhof
 Lichterfelde West, Hans-Sachs-Str. 4 d, 12205 Berlin. Eine
 Veranstaltung des BA Steglitz-Zehlendorf, des Fördervereins
 und des Bürgertreffpunktes Bahnhof Lichterfelde West.
 Kostenbeitrag € 3,- inkl. Kaffeegedeck (Fördermitglieder € 2,50),
 ☎ 902 99-65 37

► **26. September Spotkanie ... „Begegnung ...“**
 Deutsch-Polnischer Chor Berlin unter der Leitung von
 Josef Wilkosinski.
14.30–16.30 Uhr, Steglitz, Club Steglitz, Selerweg 18–22,
 12169 Berlin. Kostenbeitrag € 4,- inkl. Kaffeegedeck,
 ☎ 902 99-65 37

► **26. September Wir spielen Bingo!**
 (jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat)
14.30–16.30 Uhr, Tempelhof, Maria-Juchacz-Haus, Saal,
 Kirchhainer Damm 46–48 12309 Berlin. Veranstalter/Info:
 Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin, Kreisverband Südwest e.V.,
 Abt. 19. Anmeldung erforderlich bei Frau M. Koll,
 ☎ 0177-600 01 25

► **26. September Skatrunde** mit Günther Gudzuhn
14.00 Uhr, Zehlendorf, AWO-Kreisbüro, Mörchinger Str. 116,
 14169 Berlin, Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin,
 Kreisverband Südwest e.V., Abt. 9, ☎ 84 59 21 14

► **26. September Mittagstisch** (jeden Mittwoch)
12.00–13.00 Uhr, Schöneberg, AWO-Nachbarschaftstreff,
 Goltzstr. 19, 10781 Berlin. Kostenbeitrag € 3,-, ☎ 70 00 90-10/-18

► **26. September Musik am Nachmittag**
 „Akkordeon-Vielfalt“ mit dem AccordiOona-Ensemble.
14.30 Uhr, Hellersdorf, Kulturforum Hellersdorf, Carola-Neher-
 Str. 1, 12619 Berlin. BA Marzahn-Hellersdorf, Eintritt: € 5,-,
 Kaffeegedeck: € 2,-, Anmeldung erforderlich,
 ☎ 56 111 53 oder ☎ 902 93 44 33

► **27. September Kegeln** – mit anschließendem Abendessen
16.00–18.00 Uhr, Tempelhof, Kegel-Center 2000 Marienfelde,
 Waldsassener Str., 12279 Berlin, Endstation Bus M77 und M82.
 Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt Berlin, Kreisverband
 Südwest e.V., Abt. 17. ☎ 84 59 21 14

► **27. September Kaffeetrinken** (jeden Donnerstag)
14.00 Uhr, Tempelhof, „Spukvilla“, Albrechtstr. 110,
 12103 Berlin. Veranstalter/Info: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin,
 Kreisverband Südwest e.V., Abt. 11, ☎ 751 50 89

► **27. September Vergnügliches Beisammensein**
 (jeden Donnerstag)
13.30 Uhr, Steglitz, Jugendhotel, Körnerstr. 53/Ecke Bergstr.,
 12169 Berlin. Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin,
 Kreisverband Südwest e.V., Abt. 6. Für nähere Informationen
 steht Ihnen Frau M. Voht zur Verfügung, ☎ 834 77 66

► **27. September Arbeitskreis Selbsthilfe Sucht
 Alkohol/Tabletten** – Betroffene treffen sich jeden Donnerstag.
19.00–21.00 Uhr, Steglitz, „Reinhold-Voht-Haus Soziale
 Dienste“ der AWO Südwest e.V. in Lichterfelde, Osdorfer Str. 121,
 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► **28. September Skat spielen** (jeden Freitag)
13.30–17.00 Uhr, Steglitz, Seniorenbegegnungsstätte im
 „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO Südwest e.V. in
 Lichterfelde, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin, ☎ 71 38 70-90/-50

► **29. September Oktoberfest**
14.00 Uhr, Zehlendorf, Unionhilfswerk, Seniorenfreizeitstätte
 Süd, Teltower Damm 226, 14167 Berlin, Kostenbeteiligung bitte
 erfragen, Anmeldung erbeten unter ☎ 811 27 45

24.-28. September 2012



WOCHE DER PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN 2012



Anerkennung und Wertschätzung für den hohen Einsatz in der privaten Pflege.

Es ist an der Zeit, sich bei Ihnen, den pflegenden Angehörigen in dieser Stadt, für Ihr großes Engagement zu bedanken. Dazu haben wir für Sie als pflegende Angehörige **5 kostenfreie Veranstaltungen** organisiert, bei denen Sie sich verwöhnen lassen, sich etwas entspannen und ein Stückchen Kultur genießen können.

Am 24.09.2012 verleihen wir außerdem neun pflegenden Angehörigen stellvertretend die Ehrennadel „**Berliner Pflegebär**“.

Sie sind herzlich dazu eingeladen – wir freuen uns auf Sie!

Mo., 24.09.2012	Di., 25.09.2012	Mi., 26.09.2012	Do., 27.09.2012	Fr., 28.09.2012
Verleihung des „ Berliner Pflegebär “, Imbiss	Dampferundfahrt mit Kaffee und Kuchen	Kinonachmittag mit Imbiss und Getränken	Tanzcafé mit Kaffee und Kuchen, Beratungsecke	Lesung bei Wein & Brezeln, Imbiss, Getränken

Anmeldungen: Fachstelle für pflegende Angehörige · Tel.: (030) 69 59 88 97 · info@woche-der-pflegenden-angehoerigen.de
 Weitere Informationen: www.woche-der-pflegenden-angehoerigen.de



ADAC Berlin-Brandenburg e.V.

Bundesallee 29–30, 10717 Berlin
 ☎ 868 64 75, Fax: 868 68 84 75
 klaus-ulrich.haehle@bbr.adac.de

Agaplesion Bethanien Diakonie gGmbH

Paulsenstr. 5–6, 12163 Berlin
 ☎ 355 30 84 00

AlexA Seniorenresidenz Lichtenrade

Rudolf-Pechel-Str. 32, 12305 Berlin
 ☎ 740 03-0, Fax: 740 03-190
 s.bimczok@alexa-senioren-dienste.de

Arbeiterwohlfahrt (AWO) Berlin*Spree-Wuhle e.V., Abt. Kreuzberg*

Oranienstr. 69, 10969 Berlin
 ☎ 50 58 63 03, Fax: 50 58 63 04
 awo.kreuzberg@gmx.de

Kreisverband Südwest e.V.

Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin
 ☎ 71 38 70-90/-50, Fax: 71 38 70-51
 steglitz@awo-suedwest.de

Kreisverband Südwest e.V.

Goltzstr. 19, 10781 Berlin
 ☎ 70 00 90-10/-18, Fax: 70 00 90 25
 steglitz@awo-suedwest.de

Kreisverband Südwest e.V.

Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin
 ☎ 84 59 21-14, Fax: 84 59 21-15
 zehlendorf@awo-suedwest.de

Kreisverband Südwest e.V.

Albrechtstr. 110, 12103 Berlin
 ☎ 751 50 89, Fax: 752 87 18
 tempelhof@aow-suedwest.de

Kreisverband Spandau e.V.,

Tagesbetreuung für ältere Menschen
 Waldschluchtpfad 27, 14089 Berlin
 ☎ 36 80 13-74, Fax: 36 80 13-75
 awo-tagesbetreuung@gmx.de

Kreisverband Berlin-Mitte e.V.

Hochstädter Str. 1, 13347 Berlin
 ☎ 45 50 87 16, Fax: 45 50 87 30
 info@awo-mitte.de, Inserat Seite 21

AWO Begegnungszentrum

Adalbertstr. 23a, 10997 Berlin
 ☎ 69 53 56-13, Fax: 69 53 56-34
 filiz.mueller-lenhartz@awoberlin.de

Begegnungsstätte

Husemannstr. 12, 10485 Berlin
 ☎ 442 25 14

Begegnungsstätte

Paul-Robeson-Str. 15, 10439 Berlin
 ☎ 44 71 99 55

Bezirksämter*Charlottenburg-Wilmersdorf,**Abt. Soz 430*

Fehrbelliner Platz 4, 10707 Berlin
 ☎ 90 29-157 86, Fax: 90 29-157 70

*Friedrichshain-Kreuzberg,**Abt. Familie, Gesundheit, Kultur und Bildung, Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit*

Yorckstr. 4–11, 10958 Berlin
 ☎ 902 98-35 43, Fax.: 902 98-35 39
 sabine.schweele@ba-fk.verwalt-berlin.de

*Friedrichshain-Kreuzberg,**Abt. Soziales, Beschäftigung und Bürgerdienste, Seniorenamt*

Yorckstr. 4–11, 10958 Berlin
 ☎ 902 98-27 82, Fax: 902 98-27 28
 marion.doerner@ba-fk.verwalt-berlin.de

*Lichtenberg,**Sozialamt, Begegnungsstätte*

Hönower Str. 30a, 10318 Berlin
 ☎ / Fax: 509 81 08
 sbst.hoenower@gmx.de

*Lichtenberg,**Sozialamt, Begegnungsstätte*

Einbecker Str. 85, 10315 Berlin
 ☎ 525 20 42
 sbst.einbecker@gmx.de

*Lichtenberg, Sozialamt**Begegnungsstätte „Neustrelitzer Treff“*

Neustrelitzer Str. 63, 13055 Berlin
 ☎ / Fax: 986 85 11
 sbst.neustrelitzer-treff@gmx.de

*Lichtenberg,**Sozialamt, Seniorenbegegnungsstätte*

Ribnitzer Str. 1b, 13051 Berlin
 ☎ 929 71 68, Fax: 92 04 56 64
 sbst.ribnitzer.str@gmx.de

*Lichtenberg,**Sozialamt, Seniorenbegegnungsstätte*

Sewanstr. 235, 10319 Berlin
 ☎ 51 09 81 60
 sbst.sewanstr.235@gmx.de

*Marzahn-Hellersdorf,**Abt. Gesundheit, Soziales und Planungs-koordination/Sozialdienst/Koordinierung regionaler Seniorenarbeit*

Riesaer Str. 94, 12627 Berlin
 ☎ 90 293-44 33, Fax: 90 293-43 55
 christine.doebrich@ba-mh.verwalt-berlin.de

Pankow, Begegnungsstätte

Grellstr. 14, 10409 Berlin
 ☎ 41 93 41 23

Pankow, Begegnungsstätte

Tollerstr. 5, 13158 Berlin
 ☎ 916 60 50
 bs.friedrich15@web.de

Pankow, Begegnungsstätte

Am Friedrichshain 15, 10407 Berlin
 ☎ 425 48 21
 bs.friedrich15@web.de

Pankow, Seniorenbegegnungsstätte (im Cajewitz-Haus)

Breite Str. 3, 13187 Berlin
 ☎ 47 41 12 34

Spandau, Seniorenbeauftragter für Senioren und Menschen mit Behinderung

Carl-Schurz-Str. 2–6, 13578 Berlin
 ☎ 902 79-75 51, Fax: 902 79-28 39
 behindertenbeauftragter@ba-spandau.berlin.de

*Steglitz-Zehlendorf,**Abt. Soziales und Stadtentwicklung*

Leonorenstr. 70, 12247 Berlin
 ☎ 902 99-65 37, Fax: 902 99-65 53
 soz.veranstaltungsdienst@ba-sz.berlin.de

*Tempelhof-Schöneberg,**Amt für Soziales*

Tempelhofer Damm 165, 12099 Berlin
 ☎ 902 77 87 93, Fax: 902 77 72 25
 bettina.quintern@ba-ts.berlin.de

*Treptow-Köpenick,**Abt. Arbeit, Soziales und Gesundheit, „Kiezclub Kes“*

Plönzeile 7, Haus 3, 12459 Berlin
 ☎ 902 97 54 15, Fax: 902 97 54 19
 Anke.Westphal@ba-tk.berlin.de

*Treptow-Köpenick,**Amt für Soziales, „Kiezclub Gerard Philipe“*

Karl-Kunger-Str. 30, 12435 Berlin
 ☎ / Fax: 532 00 95

*Treptow-Köpenick,**Amt für Soziales, „Kiezclub im Bürgerhaus Altglienicke“*

Ortolfstr. 182–184, 12524 Berlin
 ☎ 902 97-67 17, Fax: 902 97-67 19
 ines.hoffmann@ba-tk.berlin.de

*Treptow-Köpenick,**Abt. Arbeit, Soziales und Gesundheit, „Kiezclub Rahnsdorf“*

Fürstenwalder Allee 362, 12589 Berlin
 ☎ 648 60 90
 Kiezklub.Rahnsdorf@t-online.de

*Treptow-Köpenick,**Amt für Soziales, „Kiezclub Rathaus Johhanisthal“*

Sterndamm 102, 12487 Berlin
 ☎ 902 97-56 65/-56 75
 Fax: 902 97 56 66
 carola.balzer@ba-tk.berlin.de

CASA REHA Seniorenpflegeheim GmbH, Seniorenpflegeheim „Am Kienhorstpark“

Ollenhauerstr. 26, 13403 Berlin
 ☎ 41 72 74-0, Fax: 41 72 74-199
 s.kandler@casa-reha.de
 Inserat Seite 30

COMPUTERKURSE**ComputerSchule1
für Menschen über 50**

- ▶ Kurse für Neulinge
- ▶ zur Weiterbildung
- ▶ für Fortgeschrittene

Bitte Programm
anfordern



Bismarckstraße 101
 10625 Berlin-Charlottenburg
 ☎ 86 20 89 70 · Fax 86 20 89 71

www.computerschule1.de
info@computerschule1.de

Charité, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie / Gedächtnissprechstunde

Eschenallee 3, 14050 Berlin
☎ 84 45 83 10, Fax: 84 45 83 50
angela.koglin@charite.de

Demenzfreundliche Kommune Lichtenberg e.V.

Einbecker Str. 85, 10315 Berlin
☎ 983 17 63-24
Fax: 893 17 63-19

Lichtenberger Betreuungsdienste (LBD)

☎ 530 29 35-13
Fax: 530 29 35-12
theobald@lbd-info.de

Elisabeth-Seniorenzentrum Weinbergsweg

Weinbergsweg 14, 10119 Berlin
☎ 44 02 11-0, Fax: 44 02 11-29
sz-weinbergsweg@elisabeth-diakonie.de

Elisabeth Diakoniewerk Niederschönausen

Pfarrer-Lenzel-Str. 1 – 5, 13156 Berlin
☎ 47 60 21 11, Fax: 47 60 21 15
edwn@elisabeth-diakonie.de

FriedWald GmbH

Im Leuschnerpark 3, 64347 Griesheim
☎ 06155-84 81 00 Fax: 06155-84 81 11
info@friedwald.de
Inserat Seite 18

GEW Berlin

Ahornstr. 5, 10787 Berlin
☎ 219 99-0, Fax: 219 99-350
info@gew-berlin.de

HELP-Betreuungs- und Unterhaltungs-Service

Wilzenweg 23, 13595 Berlin
☎ 362 34 61, Fax: 373 46 88

Humanistischer Verband Deutschlands, Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

Wallstr. 61 – 65, 10179 Berlin
☎ 619 04 15, Fax: 613 90 48 64
c.malling@hvd-bb.de

Projekt V.I.S.I.T.E.

Wallstr. 65, 10179 Berlin
☎ 61 39 04-875, Fax: 61 39 04-78
mail@visite-hospiz.de

Kontaktstelle PflegeEngagement, Stadtteilzentrum Pankow

Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
☎ 499 87 09-11
Fax: 499 87 09-09
pflegeengagement@stz-pankow.de

Kiezklub „Alte Schule“

Dörpfeldstr. 54, 12489 Berlin
☎ 902 97 57 67
anette.ordalm@batk.berlin.de

KIEZKLUB Bohnsdorf

Dahmestr. 33, 12526 Berlin
☎ 902 97 55-09, Fax: 902 97 55-46
karten.schielei@ba-tk.berlin.de

Kneipp-Verein Berlin e.V.

Aßmannshäuser Str. 23 a, 14197 Berlin
☎ 822 43 17, Fax: 821 24 36
info@kneipp-verein-berlin.de

Kontaktstelle PflegeEngagement Charlottenburg-Wilmersdorf

c/o SEKIS, Bismarckstr. 101, 10625 Berlin
☎ 89 02 85-35, Fax: 89 02 85-40
boensch@sekis-berlin.de

Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg

Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
☎ 85 99 51-25, Fax: 85 99 51-11
pflegeengagement@nbhs.de

KREATIVHAUS e.V.

Fischerinsel 3, 10179 Berlin
☎ 23 80 91-3,
Fax: 23 80 91-50
kontakt@kreativhaus-tpz.de

Landessportbund Berlin e.V.

Jesse-Owen-Allee 2, 14053 Berlin
☎ 30 00 21 27,
K.sotzmann@lsb-berlin.de
Inserat Seite 15

Mittelhof e.V.

Königstr. 42 / 43, 14163 Berlin
☎ 80 19 75 14, Fax: 819 75 59
zey@mittelhof.org

Mittelhof e.V.

Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf

Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin
☎ 80 49 55 88, Fax: 80 49 58 12
schul@mittelhof.org

Ökumenisches Frauenzentrum

Evas Arche e.V.

Große Hamburger Straße 28, 10115 Berlin
☎ 28 04 77 89, Fax: 283 65 47
ute.schulz@evas-arche.de
info@evas-arche.de

Pflegestützpunkt

Charlottenburg-Wilmersdorf
Bundesallee 50, 10715 Berlin
☎ 893 12 31, Fax: 85 72 83 37
petra.fock@unionhilfswerk.de

Charlottenburg-Wilmersdorf

Zillestr. 10, 10585 Berlin
☎ 0800-265 08 02 52 01
Fax: 0800-265 08 02 52 06
zillestr@pflegestuetzpunkteberlin.de

Pankow-Wilhelmsruh

Hauptstr. 42, 13158 Berlin
☎ 0800-265 08 02 48 90
Fax: 0800-265 08 02 48 95

Treptow-Köpenick

Spreestr. 6, 12439 Berlin
☎ 39 06 38-25, Fax: 39 06 38-26
psp.treptow-koepenick@albatrossgmbh.de

Zehlendorf

Teltower Damm 35, 14109 Berlin
☎ 0800-265 08 02 65 50
Fax: 0800-265 08 02 65 05
teltowerdamm@pflegestuetzpunkteberlin.de

Pflegewerk Senioren Centrum Haus Pappelhof gGmbH

Ketschendorfer Weg 33, 12683 Berlin
☎ 540 07-90, Fax: 540 07-95 55
sib@medinet-berlin.de

Pflegewohnzentrum (PWZ) Wohnpark am Rohrpfuhl

Florastr. 1, 12623 Berlin
☎ 54 70 70-70, Fax: 54 70 70-798
nick@pflegewohnzentrum.de

Pro Seniore Residenz Wasserstadt

An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin
☎ 336 08 29 10, Inserat Seite 45

Residenz Dahlem

Clayallee 54 – 56, 14195 Berlin
☎ 84 18 91-0, Fax: 84 18 91-29
rd@hpw-senioren.de

ABS aktuell

Informationen des
Arbeitskreises Berliner Senioren



Der Arbeitskreis Berliner Senioren ist ein Zusammenschluss Berliner Seniorenverbände, Seniorenvereine, Seniorenorganisationen, von Selbsthilfegruppen im Seniorenbereich und von kommunalen Seniorenvertretungen in Berlin. Der ABS vertritt die Interessen älterer Menschen in Zusammenarbeit mit allen Institutionen, die sich mit der Altenarbeit und deren Problemen befassen.

Der ABS ist eine überparteiliche Selbsthilfeorganisation und unabhängig

Auskunft erhalten Sie im Informations- und Besucherbüro des ABS, Ketschendorfer Weg 33, 12683 Berlin-Marzahn und unter Telefon 54 80 06 55. Unterlagen können Sie anfordern per Fax 54 98 27 48 oder abs@senioren-berlin.de

www.senioren-berlin.de

Sanatorium West

Dessauer Str. 1, 12249 Berlin
☎ 773 02-0, Fax: 773 02-290
sw@hpw-senioren.de

**Selbsthilfe-Treffpunkt
Friedrichshain-Kreuzberg**

Boxhagener Str. 89, 10245 Berlin
☎ 291 83 48, Fax: 29 04 96 62
info@selbsthilfe-treffpunkt.de

**Senioren-Computer-Club 42 e.V.
(SCC42)**

Kollwitzstr. 95, 10435 Berlin
☎ 55 10 14 14, senioren@scc42.de
radio42.scc42.de

**Stadtführungen und
Erfahrungswissen**

Palisadenstr. 46, 10243 Berlin
☎ / Fax: 442 96 00
berlinstadttouren@arcor.de

**SeniorenComputerClub
Berlin-Mitte**

Fischerinsel 10, 10179 Berlin
☎ 21 23 43 77-11
Fax: 21 23 43 77-13
kontakt@scc-berlin-mitte.de

Seniorenhaus Arche

Adolfstr. 20, 14165 Berlin
☎ 847 18 88-0, Fax: 847 18 88-47
k.abromeit@seniorenhaus-arche.de

Seniorenpflege Birkholz

Gervinusstr. 40, 10629 Berlin
☎ 38 39 58-0, Fax: 38 39 58-19
urban@birkholz-net.de
Inserat Seite 22

Seniorenresidenz

Am Spandauer See Betriebs GmbH
Brauereihof 19, 13585 Berlin
☎ 33 30 70, Fax: 33 30 79 48

Seniorpartner in School e.V.

Breslauer Platz 1, 12159 Berlin
☎ 62 72 80 48, Fax: 62 72 80 49

**„Sozialdienste der Volkssolidarität
Berlin gGmbH, Sozialstation Marzahn/
Hellersdorf**

Neue Grottkauer Str. 5, 12619 Berlin
☎ 568 97 80, Fax: 56 89 78 22
sosta-neuegrottkauerstrasse@volkssolida
ritaet.de

**Sozialdienste der Volkssolidarität
Berlin gGmbH, Tagespflegestätte und
Wohnen mit Service**

Demminer Str. 38, 13059 Berlin
☎ 92 09 08-86, Fax: 92 09 08-88
kerstin.herrfurth@volkssolidaritaet.de

**Sozialwerk Berlin e.V., Altenselbst-
hilfe- und Beratungszentrum,
Käte-Tresenreuter-Haus**

Humboldtstr. 12, 14193 Berlin
☎ 391 10 51/52, Fax: 892 60 02
altenselbsthilfe@gmx.de

Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V.

Frauentreff „An der Wuhlheide“
Rathenastr. 38, 12459 Berlin
☎ 535 80 20, Fax: 53 01 06 51
frauentreff.wuhlheide@sozialwerk-dfb-
berlin.de

Frauentreff HellMa

Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin
☎ / Fax: 542 50 57
frauentreff.hellma@
sozialwerk-dfb-berlin.de

Stadtteilzentrum

„Club Spittelkolonnaden“
Leipziger Str. 47, 10117 Berlin
☎ / Fax: 204 45 41
stadtteilzentrum.spittelclub@
sozialwerk-dfb-berlin.de

Seniorenbegegnungsstätte „Rusche 43“

Ruschestr. 43, 10367 Berlin

☎ 559 23 81, Fax: 559 24 25
sbst.ruschestrasse43@gmx.de

Stadtteilzentrum

Lichtenberg Nord/Alt Lichtenberg
Hagenstr. 57, 10365 Berlin
☎ 550 95 45, Fax: 57 79 94 22
stz.lichtenberg-nord@sozialwerk-dfb-
berlin.de

St. Alexius Seniorenpflegeheim

Zingster Str. 74, 13051 Berlin
☎ 96 27 74-0,
Fax: 96 27 74-29
alexius-heim@alexius.de

Stadtteilzentrum Pankow

Schönholzer Str. 10, 13087 Berlin
☎ 499 87 09-00,
Fax: 499 87 09-09
info@stz-pankow.de

Betreutes Wohnen · Langzeitpflege

*Ich will
mein
Leben
leben*

Leben Sie *Ihr* Leben in einer
Residenz von Pro Seniore!

„Wenn man irgendwas benötigt, ist immer sofort Hilfe da. Man ist nie allein.
Außerdem gibt es jeden Tag irgendetwas zu tun oder zu erleben.“
Elfriede Luy

9 x in Berlin

Telefon 030 33608-7058
www.pro-seniore.de

pro  *seniore*

Immer mehr

Stadtteilzentrum „Pestalozzi-Treff“

Pestalozzistr. 1a, 12623 Berlin
☎ 56 58 69 20, Fax: 56 58 88 32
pestalozzitreff@mut-gesundheit.de

Stephanus-Seniorenzentrum Müggelspree

Salvadore-Allende-Str. 91, 12559 Berlin
☎ 34 35 41 10, Fax: 34 35 41 41
sz-mueggelspree@elisabeth-diakonie.de

Stephanus-Seniorenzentrum Ulmenhof

Grenzbergweg 38, 12589 Berlin
☎ 64 84 11 40,
Fax: 64 84 11 46
sz-ulmenhof@elisabeth-diakonie.de

Studio Bildende Kunst

John-Sieg-Str. 13, 10365 Berlin
☎ 553 22 76, Fax: 551 53 22 76
studio@kulturring.org

UNIONHILFSWERK Landesverband Berlin

Richard-Sorge-Straße 21a, 10249 Berlin
☎ 422 65 705, Fax: 422 65 707
landesverband@unionhilfswerk.de
Inserat 2. Umschlagseite

Bezirksverband Charlottenburg

Christel Hübner, Knobelsdorffstraße 110
14050 Berlin, ☎ 64 49 99 87,
christelhuebner@web.de

Bezirksverband Friedrichshain

Inis Heinrich, Seniorenzentrum
Singerstraße 83, 10243 Berlin
☎ 249 10 77

Bezirksverband Köpenick

York Albrecht, Kaulsdorfer Straße 189
12555 Berlin, ☎ 656 18 97
york.albrecht@arcor.de

Bezirksverband Kreuzberg

Herta Schicks, Mahlower Straße 40
15831 Mahlow, ☎ 03379-392 94
Klaus Braun, Infos und Anmeldung unter
☎ 035386-609 16

Bezirksverband Marzahn-Hellersdorf

Eckhard Laßmann, Mirower Straße 127
12623 Berlin, ☎ 56 59 64 84
eckhard.lassmann@gmx.de

Bezirksverband Pankow

Regina Miels, Erekweg 63, 13125 Berlin,
☎ 943 11 24, regina@miels.de

Bezirksverband Reinickendorf/ Ortsteilgruppe Frohnau

Gertrud Sperr, Zehntwerder Weg 31 a,
13469 Berlin, ☎ 402 79 33
gertrudsperr@aol.com

Bezirksverband Reinickendorf/ Ortsteilgruppe Märkisches Viertel

Joachim Leschnitzer,
Dannenwalder Weg 194, 13439 Berlin
☎ 414 41 17, leschjo@t-online.de

Bezirksverband Reinickendorf/ Ortsteilgruppe Schäfersee

Horst Viehoefer, Wilhelmsruher Damm 173
13439 Berlin, ☎ 415 48 68
uhw.schaefersee@berlin.de

Bezirksverband Schöneberg

Hannelore Treutler, Rosenheimer Straße 12
10781 Berlin, ☎ 211 54 15

Bezirksverband Spandau

Gerda Wendt, Kulbeweg 24 a
13587 Berlin, ☎ 35 50 51 97
Elke Schade
Semnonenweg 6, 13595 Berlin
☎ 362 54 10, Elke.Schade1@gmx.de

Bezirksverband Steglitz

Helga Mattig, Klingsorstraße 66
12167 Berlin, ☎ 771 35 06

Bezirksverband Reinickendorf/ Ortsteilgruppe Waidmannslust/Lübars

Henrich Meier, Bertastraße 2 a
13467 Berlin, ☎ 404 47 69
henrichmeier@web.de

Bezirksverband Tempelhof

Annelies Reuscher-Wunnicke
Germaniagarten 20, 12099 Berlin
☎ 626 49 52

Bezirksverband Treptow

Mandy Semerad, Straße 251 Haus Nr. 16
13088 Berlin, ☎ 20 26 16 80
info@fairknuepfungen.de
Monika Niedergesäß, Waltersdorfer
Straße 50, 12526 Berlin, ☎ 6 76 75 28
fritz.niedergesaess@gmx.de

Bezirksverband Wedding/Mitte

Margot Brzezinski, Pankstraße 60
13357 Berlin, ☎ 721 13 63

Bezirksverband Weißensee

Maria-Regina Probiesch
Brodembacher Weg 25, 13088 Berlin
☎ 927 36 68

Bezirksverband Wilmersdorf

Christian Hahn, Ceciliengärten 29,
12159 Berlin, ☎ 76 99 20 27, Fax: 771 50 31
christian1.hahn@allianz.de

Bezirksverband Zehlendorf

Heidemarie Kühn, Schreiberstraße 6 a
14167 Berlin, ☎ 811 27 45

Verbraucherzentrale Berlin e.V.

Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin
☎ 214 85-226/-241
Fax: 211 72 01
hegemann@vz-berlin.de

Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft ver.di im DGB

Köpenicker Str. 30, 10179 Berlin
☎ 88 66 51 21, Fax: 88 66 59 00
senioren.berlin@ver.di.de

Vivantes – HAUPTSTADTPFLEGE

Adressen auf der Rückseite des Heftes.

Volkssolidarität

Landesverband Berlin e.V.

Landesgeschäftsstelle

Alfred-Jung-Str. 17, 10367 Berlin
☎ 30 86 92-0, Fax: 279 24 69
mario.zeidler@volkssolidaritaet.de

Lichtenberg

Einbecker Str. 85, 10315
☎ 52 53 675, Fax: 522 48 43
renate.tramp@volkssolidaritaet.de

Marzahn-Hellersdorf

Marzahner Promenade 39, 12679 Berlin
☎ 541 39 32, Fax: 93 02 34 96
berlin-marzahn-hellersdorf@
volkssolidaritaet.de

Marzahn-Hellersdorf

Mobilitätshilfediens

Marzahner Promenade 39, 12679 Berlin
☎ 93 02 34-95, Fax: 93 02 34-96
mobilitaetshilfe-marzahn@
volkssolidaritaet.de

Mitte

Begegnungszentrum „Treff 203“

Torstr. 203–205, 10115 Berlin
☎ 282 19 21, Fax: 28 04 68 43
mobilitaetshilfe-marzahn@
volkssolidaritaet.de

Pankow

Wichertstr. 71, 10439 Berlin
☎ 44 66 77-40, Fax: 44 66 77-23

Pankow

Stadtteiltreff Kissingenviertel

Lauterbachstr. 3b, 13189 Berlin
☎ 47 30 11 34, Fax: 47 30 11 54

Spandau

Begegnungsstätte

Pillnitzer Weg 21, 13593 Berlin
☎ 333 98 33, Fax: 33 50 28 76

Werkstatt der alten Talente – Theater der Erfahrungen Träger: Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

Cranachstr. 7, 12157 Berlin
☎ 855 42 06, Fax: 855 43 78
theater-der-erfahrungen@nbhs.de

IMPRESSUM

Herausgeber/

Redaktion/Gestaltung/Anzeigen:
Organisationsbüro Seniorenwochen

Hans Buchholz

Bismarckstr. 101, 10625 Berlin

☎ 86 20 89 70, Fax 86 20 89 71

info@senioren-berlin.de

für den Arbeitskreis

Berliner Senioren (ABS)

www.senioren-berlin.de

Satz und Layout

Andreas Hoffmann, ☎ 84 31 59 31

Druck: Ruksaldruck GmbH + Co. KG

Repro plus Offset

12107 Berlin (Mariendorf)

Lankwitzer Straße 35

☎ 70 007-0, Fax -100

www.ruksaldruck.de

Redaktionsschluss: 7. Juni 2012

Auflage: 25.000 Exemplare

Die 38. Berliner Seniorenwoche wird
gefördert von der Senatsverwaltung für
Integration, Arbeit und Soziales

Patientenbeauftragte und Senator mit Ihnen im Dialog Wege zur guten Pflege – Wie wollen wir leben?

Pflege-Wohngemeinschaften

- Sind Pflege-Wohngemeinschaften ein geeignetes Modell?
- Wer sorgt für die Einhaltung von Qualitätsstandards?
- Welche Aufgaben übernimmt die Politik?



Wir laden Sie herzlich ein zum Dialogforum

Wann? **4. September 2012**, 16.00 bis 19.00 Uhr

Wo? **Werner-Bockelmann-Haus Seniorenzentrum**

Bundesallee 48b – 50, 10715 Berlin-Wilmersdorf

Um Anmeldung wird gebeten: Tel. (030) 9028 2010, patientenbeauftragte@sengs.berlin.de

Politik und Experten stellen sich den Fragen der Bürgerinnen und Bürger und besprechen die Ergebnisse im Dialog. Mit dabei sind: **Mario Czaja**, Senator für Gesundheit und Soziales; **Karin Stötzner**, Patientenbeauftragte des Landes Berlin; Vertreter von Beratungsstellen und Verbänden; Interessensvertretungen der Berliner Seniorinnen und Senioren; Anbieter von Pflege-Wohngemeinschaften



**9 Mal
„Sehr gut“**
sagt der Medizinische Dienst der
Krankenkassen (MDK) zu den
HAUPTSTADTPFLEGE Häusern.

Forum
FÜR SENIOREN

HAUPTSTADTPFLEGE

Unsere Vivantes **HAUPTSTADTPFLEGE** Häuser bekommen regelmäßig Bestnoten. Doch das ist uns nicht genug: Überzeugen Sie sich von herzlicher Betreuung, großzügigem Wohnraum und einer Lage mitten im Leben. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Haus Weidenweg

Weidenweg 42
10249 Berlin
Tel. (030) 4220 3510

Haus Jahreszeiten

Büschingstraße 29
10249 Berlin
Tel. (030) 8 4711 9122

Haus Ernst-Hoppe

Lanzendorfer Weg 30
14089 Berlin
Tel. (030) 365 0557

Haus Hohengatow

Waldschluchtpfad 27
14089 Berlin
Tel. (030) 3650 8345

Haus Teichstraße

Teichstraße 44
13407 Berlin
Tel. (030) 41 7275 2511

Haus Sommerstraße

Sommerstraße 25 C
13409 Berlin
Tel. (030) 497 6903 2562

Haus Jungfernheide

Schweiggerweg 2-12
13627 Berlin
Tel. (030) 367 0233 0100

Haus Wilmersdorf

Berkaer Straße 31-35
14199 Berlin
Tel. (030) 8 3224 2200

**Haus Dr. Hermann-
Kantorowicz**

Schönwalder Straße 50-52
13585 Berlin
Tel. (030) 3553 0070

Vivantes Klinikum Neukölln

Pavillon 12
Rudower Straße 48
12351 Berlin
Tel. (030) 130 202 060

Haus John F. Kennedy

Alt-Wittenau 89-91
13437 Berlin
Tel. (030) 322 9260

Haus Leonore

Leonorenstraße 17-33
12247 Berlin
Tel. (030) 779 3303

Haus Louise Schroeder

Westphalweg 1
12109 Berlin
Tel. (030) 701 94 113

hauptstadtpflege@vivantes.de
www.vivantes.de/forum-fuer-senioren

**Vivantes**